

Trondheim 22.11.2019
Oppdatert: 06.12.2019

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø	Fylkessamling for Troms
Målgruppe	Jenter og gutter født 2003-04
Dato og sted	Lørdag 07. - søndag 08. desember 2019 Barduhallen, Setermoen - OPPMØTE BARDU BARNESKOLE (se kart under)
	12:45 Innsjekk fra - se øktoptmøte over respektive navneliste
	Se under 4 økter Kombinasjon øving håndballferdigheter - og håndballfysisk trening
Trenerteam	Åse Kristoffersen, Bertine Neverdal, Merethe Arstein og vikar for Lasse Nordby
Kontakt	Eventuelle spørsmål og/eller forfall (begrunnet) sendes som SMS til: 934 90 055 (Bertine Neverdal).
Annet	Spørsmål vedr uttak: foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener. Uttaket er basert på innmelding og klubbtrenerens sin rangering, dog ønsker vi at alle klubber er representert. Fra premisser meddelt ved innmelding: <i>Klubb/lagsmiljø har ulike utgangspunkt. Vi ønsker å kartlegge spillere fra flest mulig klubber. Det er derfor viktig at VI ALLE har felles forståelse for at det innkalles spillere fra mange klubber og når mulig unngår mange spillere fra enkelt klubber. Eksempel (intensjon): 2-4 spillere fra en årgang fra flere klubber i stedet for spiller nummer 5+ fra resultatmessig godt lag, da vi mener at disse får god spillerutvikling i egen klubb.</i> Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten. Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling. For å ivareta bespisning (måltider) og våken vakt om natten har vi gjort avtale med en vertskapsklubb. Tidspunkt og sted for måltider får dere beskjed om ved oppmøte. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mellom-mat (energibarer eller tilsvarende). Første organiserte måltid er <u>etter</u> lørdagens økt 1. Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen. Tilreisende: Overnatting "flatseng"; ta med underlag og sovepose.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen
NHF Region Nord
Geir Nicolaysen
Fagansvarlig Trener - og Spillerutvikling

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngrelandslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer. Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstidene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser denne sesongen

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - tre økter per halvår (tilpasninger)
- Regionalt Landslag - minimum to samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på Bylag (2004ere) eller Landsdelssamling (2002ere).

Om samling og din deltakelse

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivare tatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 treninger - 1 kamp" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerer møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Endres sesongen 2018/2019 - forlenger Trenerskole; kampdager/-kvelder
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer høst	(Fylkessamlinger 5 steder i region), Regional Landslag og Landsdelsamling
18 åringer vår	Regional Landslag og Landsdelsamling

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Angående video-opptak under samlingen

Fra idrettsforbundet:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2019/hvilke-regler-gjelder-for-publisering-av-bilder-og-video-av-barn-i-idretten/>

Videopptak på Fylkessamling vil IKKE bli publisert via noen "internett-kanaler". Hensikten er å benytte videoopptakene internt til etterarbeid og referanse mellom våre Fylkesarenaene. I SMS-innkalling blir spillere bedt om å melde i fra hvis de ikke ønsker at de er med på opptak vi skal bruke i vårt etterarbeide.

Uttak er basert på spillere mottatt per 20.11.2019.

Minner om premissene for Fylkessamling (dette er sett av innmelder som sendte inn web-skjema for hver enkelt spiller):

- Uttak er basert på en helhet og enkelt setninger kan ikke alene brukes som argument ifm ønske om å endre uttak.
- Den enkelte samling baserer seg på deltakelse med +/- 28 spillere.
- Det er innmeldt veldig mange (venstre og midtre) bakspillere - alle disse er det ikke plass til på en samling.
→ spillere som er innkalt forventer jo å få øve "sin" spilleposisjon.
- Alle kan ikke bli innkalt første samling (gjelder spesielt jenter). Gjennom sesongen vil det erfaringsvis innkalles +/- 45 ulike spillere. Noen deltar 1 samling, mens andre deltar på flere samlinger.
- Minner også om at vi ønsker å kartlegge spillere fra flest mulig klubber.



Innkalte spillere - jenter 2003-04

Oppmøte 30 minutter før første økt.

Økter lørdag: 13:30-15:00 og 17:00 - 18:15. Økter søndag: 09:00-10:30 og 12:30-13:45.

Anneli H.	Rambø	Bardu	Bakspiller venstre
Kaja	Hanstad	Bardu	Målvakt
Mari B.	Nyhus	Bardu	Bakspiller midtre
Maria E.	Bjørnsen	Bardu	Linjespiller
Tiril W.	Berg	Bardu	Bakspiller høyre
Erika	Hummestad	Blest	Linjespiller
Live	Kristoffersen	Blest	Kantspiller høyre
Maja	Elstad	Blest	Bakspiller venstre
Mariann	Sørensen	Blest	Kantspiller venstre
Mariell S.	Haugnes	Harstad HK	Bakspiller midtre
Mathea	Haukebø	Harstad HK	Bakspiller venstre
Elisabeth S.	Jonassen	HK Landsås	Bakspiller høyre
Maria	Andersen	HK Landsås	Kantspiller høyre
Andrea	Myrland	Lødingen	Bakspiller venstre
Maya A.	Knutsen	Lødingen	Linjespiller
Cecilie Skavik	Øahl	Nor HK	Linjespiller (erstatter forfall)
Marion	Adolfsen	Skjervøy	Målvakt
Christianne	Hansen	Sortland HK	Kantspiller venstre
Hanna	Danielsen	Sortland HK	Bakspiller midtre (erstatter forfall)
Maia A.	Jørstad	Sortland HK	Bakspiller venstre
Trine	Christensen	Sortland HK	Bakspiller midtre
Andrine M.	Haugen	Sørreisa	Bakspiller venstre
Martine	Undheim	Sørreisa	Kantspiller venstre
Kaja	Simonsen	Sørreisa	Bakspiller venstre
Vilde	Martinsen	Stokmarknes HK	Kantspiller venstre
Andrine	Bjørnstad	Tromsø HK	Målvakt
Dina	Bratrein	Tromsø HK	Bakspiller høyre
Eline B.	Brunes	Tromsø HK	Bakspiller midtre
Emily Sol	Hop	Tromsø HK	Bakspiller midtre (erstatter forfall)
Hedda	Bjerkaas	Tromsø HK	Linjespiller
Lisbeth Marie	Engstad	Tromsø HK	Målvakt
Maria Rueda	Pedersen	Tromsø HK	Målvakt
Kamilla T.	Dale	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Kitirak	Chaiyarak	Tromsø HK	Bakspiller høyre
Regine	Rydningen	Bardu	Bakspiller midtre
Ronja Marie	Steinås	HK Landsås	Linjespiller
Linnea Helen	Nilsen	Skjervøy	Kantspiller venstre
Nadia Katrin	Strand	Skjervøy	Bakspiller midtre
Eline	Bakken	Sortland HK	Bakspiller venstre

Innkalte spillere - gutter 2003-04

Oppmøte 30 minutter før første økt.

Økter lørdag: 15:00-16:30 og 18:15-19:30. Økter søndag: 10:30-12:00 og 13:45-15:00.

Ask J.	Sokki	Bravo HK	Bakspiller midtre
Elias	Bramnsfjell	Bravo HK	Kantspiller venstre
Magnus	Berg-Olsen	Bravo HK	Målvakt
Brage	Rostad	Kabelvåg	Kantspiller venstre
Julian	Ness	Kabelvåg	Bakspiller midtre
Nor B.	Benjaminsen	Kabelvåg	Bakspiller midtre
Håkon Aleksander	Nilssen	Lødingen	Målvakt

Benjamin M.	Solvang	Skjervøy	Bakspiller venstre
Even Alexander	Richardsen	Skjervøy	Målvakt
Nikolar	Gamst	Skjervøy	Bakspiller høyre
Benjamin Berg	Korneliussen	Sørreisa	Bakspiller høyre
Daniel G.	Dalgård	Sørreisa	Linjespiller
Inngar K.	Eriksen	Sørreisa	Målvakt
Isak R.	Sæbbe	Sørreisa	Bakspiller venstre
Jesper	Simonsen	Sørreisa	Bakspiller
Johannes Å.	Jenssen	Sørreisa	Bakspiller venstre
Michael Tobias	Eide	Sørreisa	Kantspiller venstre
Odin	Edvardsen	Sørreisa	Bakspiller midtre
Tresor M.	Cairongozi	Sørreisa	Kantspiller venstre
Henrik	Vagsdal	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Odin S.	Vang	Tromsø HK	Linjespiller
Torggrim	Grenersen	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Patryk	Warsiewicz	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Tim S.	McCourt	Tromsø HK	Bakspiller midtre
Viljar	Hanssen	Leknes HK	Bakspiller
Sondre D.	Ølser	Sørreisa	Bakspiller venstre

Merk:

Uttak denne samlingen gjelder kun denne samlingen. Fremtidige samlinger kan det bli endringer på hvem som innkalles. Ber om at man merker seg datoene under - hvem som innkalles sees i neste innkalling

Praktisk informasjon tilreisende spillere - samme info meddelt i innmeldingsprosessen

Kost og losji

Gjelder Finnmark

Samlingssted rulleres i løpet av sesongen. Derfor ingen reisefordeling.

Klubb faktureres etterskuddsvis for hver enkelt spiller som deltar på Fylkessamling.

Fakturabeløpet dekker vertskapsklubb sine utgifter til kost og overnatting flatseng på skole/klubbhus.

Kost, losji og reisefordeling

Gjelder Troms og Nordland

Se over vedrørende kost og losji.

«Spiller/klubb med kort reiser betaler mest og de med lang reise betaler mindre».

Bosted til de uttatte styrer beregning.

Vårt utgangspunkt;

→ Samkjøring når dette er hensiktsmessig reisemåte.

→ Reise utover 250 kilometer får redusert beløp kost/losji-faktura eller kreditering

→ Utregning gjøres etter hvert samling.

Kommende samlinger

29.02.- 01.03.2020 og 21.- 22.03.2020