

Trondheim 22.11.2019
Oppdatert: 06.12.2019

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø	Fylkessamling for Nordland
Målgruppe	Jenter og gutter født 2003-04
Dato og sted	Lørdag 07. - søndag 08. desember 2019 Ytternhallen, Mo i Rana
	11:45 Innsjekk fra - se øktoptmøte over respektive navneliste
	Se under 4 økter Kombinasjon øving håndballferdigheter - og håndballfysisk trening
Trenersteam	Rune Mølnvik, Kjell Einar Westrum, Bøje Kamp og Mette Henriksen
Kontakt	Spørsmål fra spillere + forfall: Geir Nicolaysen – 90933353 Spørsmål vedr uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener): Geir Nicolaysen – 90933353
Annet	Uttaket (se også lengre ut i dokumentet) er basert på innmelding og klubbtrenerens sin rangering, dog ønsker vi at alle klubber er representert. Fra premisser meddelt ved innmelding: <i>Klubb/lagsmiljø har ulike utgangspunkt. Vi ønsker å kartlegge spillere fra flest mulig klubber. Det er derfor viktig at VI ALLE har felles forståelse for at det innkalles spillere fra mange klubber og når mulig unngår mange spillere fra enkelt klubber. Eksempel (intensjon): 2-4 spillere fra en årgang fra flere klubber i stedet for spiller nummer 5+ fra resultatmessig godt lag, da vi mener at disse får god spillerutvikling i egen klubb.</i> Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten. Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling. For å ivareta bespisning (måltider) og våken vakt om natten har vi gjort avtale med en vertskapsklubb. Tidspunkt og sted for måltider får dere beskjed om ved oppmøte. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mellom-mat (energibarer eller tilsvarende). Første organiserte måltid er <u>etter</u> lørdagens økt 1. Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen. Tilreisende: Overnatting “flatseng”; ta med underlag og sovepose.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen
NHF Region Nord
Geir Nicolaysen
Fagansvarlig Trener - og Spillerutvikling

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngrelandslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer. Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser denne sesongen

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - tre økter per halvår (tilpasninger)
- Regionalt Landslag - minimum to samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på Bylag (2004ere) eller Landsdelssamling (2002ere).

Om samling og din deltakelse

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivaretatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillesituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 treninger - 1 kamp" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerne møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Endres sesongen 2018/2019 - forlenger Trenerskole; kampdager/-kvelder
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer høst	(Fylkessamlinger 5 steder i region), Regional Landslag og Landsdelssamling
18 åringer vår	Regional Landslag og Landsdelsamling

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Angående video-opptak under samlingen

Fra idrettsforbundet:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2019/hvilke-regler-gjelder-for-publisering-av-bilder-og-video-av-barn-i-idretten/>

Videopptak på Fylkessamling vil IKKE bli publisert via noen "internett-kanaler". Hensikten er å benytte videopptakene internt til etterarbeid og referanse mellom våre Fylkesarenaene. I SMS-innkalling blir spillere bedt om å melde i fra hvis de ikke ønsker at de er med på opptak vi skal bruke i vårt etterarbeide.

Uttak er basert på spillere mottatt per 20.11.2019.

Minner om premissene for Fylkessamling (dette er sett av innmelder som sendte inn web-skjema for hver enkelt spiller):

- Uttak er basert på en helhet og enkelt setninger kan ikke alene brukes som argument ifm ønske om å endre uttak.
- Den enkelte samling baserer seg på deltakelse med +/- 28 spillere.
- Det er innmeldt veldig mange (venstre og midtre) bakspillere - alle disse er det ikke plass til på en samling.
→ spillere som er innkalt forventer jo å få øve "sin" spilleposisjon.
- Alle kan ikke bli innkalt første samling (gjelder spesielt jenter). Gjennom sesongen vil det erfaringsvis innkalles +/- 45 ulike spillere. Noen deltar 1 samling, mens andre deltar på flere samlinger.
- Minner også om at vi ønsker å kartlegge spillere fra flest mulig klubber.

Angående spørsmål rundt uttak

Første halvdel av november utført en avsjekk "hvem spiller fortsatt håndball". Dette ble gjort ovenfor kontaktpersoner som meldte inn spillere forrige sesong + eventuelt mottatt nyinnmeldinger via web ⇒ Liste oversendt spillerutviklere. Under ser du hvilke spillere spillerutviklerne ønsket inn på den første av tre samlinger.

Innkalte spillere - jenter 2003-04

Oppmøte 30 minutter før første økt.

Økter lørdag: 12:30-14:00 og 16:30 - 17:45. Økter søndag: 08:30-10:00 og 12:30-13:45.

Andrea	Vollan	Bodø HK	Bakspiller midtre
Emilie E.	Lundberg	Bodø HK	Målvakt
Hannah Marie	Willumsen	Bodø HK	Bakspiller midtre
Henriette M.	Finstad	Bodø HK	Bakspiller midtre
Maria	Jørgensen	Bodø HK	Kantspiller høyre
Marte H.	Olsen	Bodø HK	Bakspiller venstre
Thale T.	Sandvik	Bodø HK	Bakspiller venstre
Tilde	Evjen	Bodø HK	Bakspiller venstre
Tilde	Kristiansen	Bodø HK	Målvakt

Vilde	Karlsen	Bodø HK	Bakspiller venstre
Vilde	Nikolaisen	Bodø HK	Bakspiller høyre
Emilie Nilssen	Brynlund	Bossmo & Yttern	Bakspiller venstre (erstatte forfall)
Helene	Arnesdatter	Bossmo & Yttern	Kantspiller høyre
Maja S.	Åkenes	Bossmo & Yttern	Linjespiller
Petra	Øvermo	Bossmo & Yttern	Kantspiller venstre (erstatte forfall)
Marte Beate	Sundquist	Bossmo & Yttern	Kantspiller venstre
Emilie	Hovd	Bossmo & Yttern	Linjespiller
Johanne	Tjønndal	Junkeren	Kantspiller venstre
Julie Elise	Sæthre	Junkeren	Kantspiller venstre
Linnea	Dambråten	Korgen	Bakspiller høyre
Eila M.	Eira	Mosjøen HK	Kantspiller høyre
Julie	Digermul	Mosjøen HK	Linjespiller
Sara	Digermul	Mosjøen HK	Målvakt
Signe S.	Olsen	Mosjøen HK	Bakspiller høyre (erstatte forfall)
Andrea	Johansen	Rognan	Kantspiller venstre
Frida	Festad	Rognan	Bakspiller venstre
Silje Erica	Kristensen	Rognan	Kantspiller høyre
Stine S.	Midtgård	Rognan	Bakspiller venstre
Thea Madelen	Myhre	Rognan	Bakspiller midtre
Julie	Schei	Sandnessjøen	Linjespiller (erstatte forfall)
Sara	Slåttøy	Sømna	Bakspiller høyre (erstatte forfall)
Andrea S.	Olsen	Valnesfjord	Linjespiller
Helen	Borrack	Valnesfjord	Målvakt
Johanna U.	Haugli	Valnesfjord	Bakspiller midtre
Krista	Nordgård	Bodø HK	Kantspiller venstre
Tale Othelie	Johnsen	Bodø HK	Linjespiller
Ebba	Pedersen	Brønnøysund	Bakspiller høyre
Filde H.	Johannessen	Junkeren	Bakspiller høyre
RESERVER - kontaktes hvis aktuelt å delta			
Annika	Nystad	Brønnøysund	Bakspiller midtre
Alma	Skaugerud	Junkeren	Kantspiller venstre
Live	Skreslett	Korgen	Målvakt

Innkalte spillere - gutter 2003-04

Oppmøte 30 minutter før første økt.

Økter lørdag: 14:00-15:30 og 17:45-19:00. Økter søndag: 10:00-11:30 og 13:45-15:00.

Even Andreas	Eliassen	Bodø HK	Bakspiller høyre
Jakob	Nordland	Bodø HK	Bakspiller midtre
Jakob	Kristensen	Bodø HK	Kantspiller høyre
Kristian	Tårnes	Bodø HK	Bakspiller venstre
Markus	Berg-Åsheim	Bodø HK	Kantspiller venstre
Nikolai Alexander	Lyngsnes	Bodø HK	Bakspiller høyre
Sander	Stenersen	Bodø HK	Bakspiller midtre
Simen	Westnes	Bodø HK	Bakspiller midtre
Sokrates	Berget	Bodø HK	Linjespiller
Sondre	Pedersen	Bodø HK	Bakspiller høyre
Ulrik	Nordland	Bodø HK	Kantspiller venstre
Henrik	Granheim	Bossmo & Yttern	Bakspiller høyre
Sivert	Kvitle	Bossmo & Yttern	Målvakt
Daniel T.	Nilssen	Brønnøysund	Kantspiller venstre

Kristian A.	Lyngøy	Brønnøysund	Bakspiller midtre
Noah	Brekk	Brønnøysund	Målvakt
Ole Markus	Strømmen	Brønnøysund	Bakspiller
Emil	Engesvik	Rørvik	Kantspiller venstre
Johannes E.	Loenget	Rørvik	Bakspiller høyre
Oskar H.	Sinkaberg	Rørvik	Bakspiller venstre
Simen Pettersen	Pettersen	Rørvik	Linjespiller
Jens	Toven	Sandnessjøen	Kantspiller venstre
Jonas	Andersen	Sandnessjøen	Bakspiller midtre
Håkon	Lyngøy	Sandnessjøen	Kantspiller venstre
Magnus	Pettersen	Sandnessjøen	Linjespiller
Sindre	Hvidsten	Sandnessjøen	Målvakt
Fredrik	Nordhus	Sømna	Linjespiller (erstatte forfall)
Håvard	Barlien	Sømna	Målvakt
Tage B.	Ovesen	Sømna	Bakspiller midtre
Jostein	Rodahl	Bodø HK	Linjespiller
Magnus E.	Rasmussen	Bodø HK	Kantspiller
Emil A.	Svendsen	Bossmo & Yttern	Bakspiller midtre (erstatte forfall)
Kristen	Buschmann	Sandnessjøen	Bakspiller høyre (erstatte forfall)
Anders S.	Oppegaard	Sømna	Bakspiller venstre (erstatte forfall)

Merk:

Uttak denne samlingen gjelder kun denne samlingen. Fremtidige samlinger kan det bli endringer på hvem som innkalles. Ber om at man merker seg datoene under - hvem som innkalles sees i neste innkalling

Praktisk informasjon tilreisende spillere - samme info meddelt i innmeldingsprosessen

Kost og losji

Gjelder Finnmark

Samlingssted rulleres i løpet av sesongen. Derfor ingen reisefordeling.

Klubb faktureres etterskuddsvis for hver enkelt spiller som deltar på Fylkessamling.

Fakturabeløpet dekker vertskapsklubb sine utgifter til kost og overnatting flatseng på skole/klubbhus.

Kost, losji og reisefordeling

Gjelder Troms og Nordland

Se over vedrørende kost og losji.

«Spiller/klubb med kort reiser betaler mest og de med lang reise betaler mindre».

Bosted til de uttatte styrer beregning.

Vårt utgangspunkt;

→ Samkjøring når dette er hensiktsmessig reisemåte.

→ Reise utover 250 kilometer får redusert beløp kost/losji-faktura eller kreditering

→ Utrekning gjøres etter hvert samling.

Kommende samlinger

29.02.- 01.03.2020 og 21.- 22.03.2020