

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Fylkessamling for spillere født 2002-2003 og 2004 Troms - jenter og gutter

Lørdag 06. - søndag 07.april 2019, Harstad - Landsåshallen

Samlingen ledes av: Åse Kristoffersen, Bertine Neverdal, Kjell Skog og Merethe Arnstein

Eventuelle spørsmål og/eller forfall (begrunnet) **sendes som SMS til: 934 90 055 (Bertine Neverdal).**

Oppmøte byttet for å tilpasse tilgjengelighet til Kjell Skog - oppdatert under.

Program - lørdag 06.04.2019

Tilpasset båtavgang fra Tromsø (08:00 -) ankomst 11:00

Oppmøte ved hallen (innsjekk) - 11:45 (**gutter**) og 13:45 (**jenter**)

Trening 1 - 12:15 (**gutter**) og 14.15 (**jenter**) - f.2002-03 håndballøkt (2 t.) og f.2004 fys-økt

Fruktmåltid

Trening 2 - 16:15 (**gutter**) og 18.15 (**jenter**) - f.2002-03 fys-økt og f.2004 håndballøkt (2 t.)

Måltid etter trening.

Ro etter anvisning fra vertskap - **spillere som ikke respekterer ro-signal får ikke delta søndag.**

Program - søndag 07.04.2019

Tilpasset båtavgang fra Harstad avgang 15:45 (- 18:45)

Utsjekk skole/klubbhus mellom treningene.

Frokost før første trening.

Trening 3 - 08:00 (**gutter**) og 09.45 (**jenter**) - f.2002-03 håndballøkt (1,75 t.) og f.2004 fys-økt

Måltid etter trening - husk smøre matpakke.

Trening 2 - 11:30 (**gutter**) og 13.15 (**jenter**) - f.2002-03 fys-økt og f.2004 håndballøkt (1,75 t.)

Oppsummering etter respektive økter.

For å ivareta bespisning (måltider) og våken vakt om natten har vi gjort avtale med en vertskapsklubb. Tidspunkt og sted for måltider får dere beskjed om ved oppmøte.

Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten.

Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling.

Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mellom-mat (energibarer eller tilsvarende).

Se også på slutten av innkallingsdokumentet vedr reiseutgiftsfordeling, kost og losji.

Vel møtt!

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngrelandslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer. Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser denne sesongen

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - tre økter per halvår (tilpasninger)
- Regionalt Landslag - minimum to samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på Bylag (2003ere) eller Landsdelssamling (2001ere).

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS. I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til. I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.** Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen - se kontaktinfo side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar for egen utvikling. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant. **Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson.** Her har vi som policy at det er klubbtrener og **ikke foresatte** som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom trening og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivaretatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 treninger - 1 kamp" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerne møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Endres sesongen 2018/2019 - forlenger Trenerskole; kampdager/-kvelder
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer høst	(Fylkessamlinger 5 steder i region), Regional Landslag og Landsdelsamling
18 åringer vår	Regional Landslag og Landsdelsamling

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Uttak er basert på spillere mottatt per 10.03.2019.

Minner om premissene for Fylkessamling (sett av innmelder via skjema utfylt for hver enkelt spiller):

- Uttak er basert på en helhet og enkelt setninger kan ikke alene brukes som argument ifm ønske om å endre uttak.
- Den enkelte samling baserer seg på deltakelse med +/- 25 spillere.
- Det er innmeldt veldig mange (venstre og midtre) bakspillere - alle disse er det ikke plass til på en samling. Årsaken til dette er at spillere som er innkalt forventer å få øve mye i "sin" spilleposisjon.
- Alle kan ikke bli innkalt første samling (gjelder spesielt jenter). Gjennom sesongen vil det erfaringsvis innkalles +/- 45 ulike spillere. Noen deltar 1 samling, mens andre deltar på flere samlinger.

Angående video-opptak under samlingen

Fra idrettsforbundet:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2019/hvilke-regler-gjelder-for-publisering-av-bilder-og-video-av-barn-i-idretten/>

Videopptak på Fylkessamling vil IKKE bli publisert via noen "internett-kanaler". Hensikten er å benytte videoopptakene internt til etterarbeid og referanse mellom våre Fylkesarenaene. I SMS-innkalling blir spillere bedt om å melde i fra hvis de ikke ønsker at de er med på opptak vi skal bruke i vårt etterarbeide.

Innkalte spillere - jenter 2002-03

Vilja	Toften	Blest	Målvakt	
Kaja K.	Sørensen	Bravo HK	Målvakt	
Lotta E.	Marthinsen	Bravo HK	Kantspiller høyre	
Maria Rueda	Pedersen	Bravo HK	Målvakt	
Edna Dorthea	Arntsen	Harstad HK	Bakspiller midtre	
Zahra	Ramazani	Harstad HK	Kantspiller venstre	
Elisabeth S.	Jonassen	HK Landsås	Bakspiller høyre	
Emma Andrea	Giske	Leknes HK	Bakspiller midtre	
Oda Emilie	Rottem	Leknes HK	Linjespiller	
Emilie	Myrland	Sortland HK	Bakspiller venstre	
Ingrid	Fenes	Sortland HK	Målvakt	
Trine	Christensen	Sortland HK	Bakspiller midtre	
Ida W.	Bjarttun	Svolvær	Linjespiller	
Andrine M.	Haugen	Sørreisa	Kantspiller venstre	
Anne Sofie	Johansen	Sørreisa	Bakspiller midtre	
Hella	Helling	Sørreisa	Kantspiller venstre	
Ina Maria	Svendsen	Sørreisa	Linjespiller	

Tove-Marlen	Haugen	Sørreisa	Bakspiller høyre	
Andrine	Bjørnstad	Tromsø HK	Målvakt	
Dina	Bratrein	Tromsø HK	Bakspiller høyre	
Eline B.	Brunes	Tromsø HK	Bakspiller midtre	
Emilie D.	Åhlander	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Felicia B.	Rendal	Tromsø HK	Kantspiller venstre	
Hedda	Bjerkaas	Tromsø HK	Linjespiller	
Lisbeth Marie	Engstad	Tromsø HK	Målvakt	
Sunniva	Sokkolinski	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Susann	Nikolaisen	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Tina N.	Frengen	Tromsø HK	Bakspiller høyre	
Trine	Nylund	Tromsø HK	Bakspiller midtre	
Ingrid A.	Figenschou	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
<i>Ane-Kjerstine</i>	<i>Josefsen</i>	<i>Bardu</i>	<i>Bakspiller midtre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Eline</i>	<i>Slydahl</i>	<i>Leknes HK</i>	<i>Kantspiller venstre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Madeleine S. O.</i>	<i>Skogvik</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Bakspiller midtre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Sofia</i>	<i>Joachimsen</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Kantspiller venstre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>

Innkalte spillere - jenter 2004 (forfall påregnes - derfor flere enn 4 i enkelt posisjoner)

NB! NB! Spilleposisjoner med mange innkalte spillere ⇒ **Må påregne å øve i andre posisjoner (SPESIELT KANT)**

Emma	Arntzen	Ankenes HK	Bakspiller høyre	
Ida Jakobsen	Sundfør	Ankenes HK	Målvakt	
Maia Winnem	Johnsen	Ankenes HK	Bakspiller venstre	
Martine	Andreassen	Ankenes HK	Bakspiller midtre	
Nora Olderøy	Andreassen	Ankenes HK	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Maria E.	Bjørnsen	Bardu	Linjespiller	
Tiril W.	Berg	Bardu	Bakspiller høyre	
Michelle	Skeistrand	Blest	Bakspiller midtre	
Sofie	Waage	Blest	Linjespiller	
Vilde	Klo	Bravo HK	Kantspiller høyre	
Mariell	Haugnes	Harstad HK	Bakspiller midtre	
Mathea	Haukebø	Harstad HK	Bakspiller venstre	
Synne	Mikkelborg	Harstad HK	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Helene Alsos	Høglin	HK Landsås	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Katrine Melbøe	Nygård	HK Landsås	Bakspiller venstre	
Mari Medhus	Johnsen	HK Landsås	Målvakt	
Erika	Hunnestad	Leknes HK	Linjespiller	
Elinor	Ellingsen	Lødingen	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Maya A.	Knutsen	Lødingen	Linjespiller	
Linnea Helen	Nilsen	Skjervøy	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Marion	Adolfson	Skjervøy	Målvakt	
Sigrid	Randen-Hatløy	Stokmarknes HK	Linjespiller	
Ingeborg	Rishaug	Svolvær	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Liv S.	Pedersen	Svolvær	Bakspiller høyre	
Mathea	Pedersen	Svolvær	Bakspiller venstre	
Vilde E.	Pedersen	Svolvær	Bakspiller venstre	
Anna	Jenssen	Tromsø HK	Bakspiller høyre	
Anna Irene	Sivertsen	Tromsø HK	Målvakt	
Kaja	Sjøthun	Tromsø HK	Kantspiller venstre	<i>Må påregne å øve i kantsp. høyre</i>
Lea	Brustad	Tromsø HK	Bakspiller midtre	
Lotte K.	Lysnes	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Emilie	Eskildsen	Bravo HK	Bakspiller venstre	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
Emilie	Korneliussen	Skjervøy	Linjespiller	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
Nadia Katrin	Strand	Skjervøy	Bakspiller midtre	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
Vilde	Martinsen	Stokmarknes HK	Kantspiller venstre	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>

Innkalte spillere - gutter 2002-03

Henrik	Omsted	Bardu	Kantspiller høyre	
Håkon	Bjørnsen	Bardu	Målvakt	
Iver	Åsvang	Bardu	Kantspiller venstre	
Benjamin	Fagerli	Bravo HK	Målvakt	
Odin S.	Vang	Bravo HK	Linjespiller	
Sebastian	Wambheim	Bravo HK	Bakspiller midtre	
Trym S.	Branting	Bravo HK	Kantspiller venstre	
Julian	Ness	Kabelvåg	Bakspiller midtre	
Simon	Solberg	Kabelvåg	Kantspiller høyre	
Sølve	Rostad	Kabelvåg	Kantspiller venstre	
Andre	Danielsen	Leknes HK	Målvakt	
Christian	Karlsen	Leknes HK	Bakspiller høyre	
Dennis	Landsem	Leknes HK	Linjespiller	
Fredrik	Klevstad	Leknes HK	Bakspiller midtre	
Teodor	Hanssen	Leknes HK	Bakspiller venstre	
Espen	Lundberg	Sørreisa	Linjespiller	
Jesper	Simonsen	Sørreisa	Bakspiller	
Sigve Å.	Jenssen	Sørreisa	Linjespiller	
Sondre D.	Olsen	Sørreisa	Bakspiller venstre	
Torgrim	Greneresen	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Patryk	Warsiewicz	Tromsø HK	Kantspiller venstre	
Paul	Schäfer	Tromsø HK	Linjespiller	
Tim S.	McCourt	Tromsø HK	Bakspiller midtre	

Innkalte spillere - gutter 2004

Ask J.	Sokki	Bravo HK	Bakspiller midtre	
Elias	Brannsfjell	Bravo HK	Kantspiller venstre	
Magnus B.	Olsen	Bravo HK	Målvakt	
Martin	Uleberg	Bravo HK	Bakspiller høyre	
Sigve	Trollskar	Bravo HK	Bakspiller venstre	
Bendik Johan	Hanssen	Kabelvåg	Bakspiller venstre	
Brage	Rostad	Kabelvåg	Kantspiller venstre	
Nor B.	Benjaminsen	Kabelvåg	Bakspiller midtre	
Felix	Nygård-Larsen	Leknes HK	Linjespiller	
Jesper	Benjaminsen	Leknes HK	Kantspiller venstre	
Lars Magnus B.	Karlsen	Leknes HK	Bakspiller midtre	
Vegard S.	Hansen	Leknes HK	Bakspiller høyre	
Håkon Aleksander	Nilssen	Lødingen	Målvakt	
Khalid	Abdu	Lødingen	Kantspiller venstre	
Sivert S.	Karlsen	Lødingen	Bakspiller midtre	
Andre K.	Johansen	Skjervøy	Kantspiller høyre	
Benjamin M.	Solvang	Skjervøy	Bakspiller venstre	
Emil P.	Winther	Skjervøy	Bakspiller midtre	Forfall
Even Alexander	Richardsen	Skjervøy	Målvakt	
Nikolai	Gamst	Skjervøy	Bakspiller høyre	
Inggar K.	Eriksen	Sørreisa	Målvakt	
Isak R.	Sæbbe	Sørreisa	Bakspiller venstre	
Johannes Å.	Jenssen	Sørreisa	Bakspiller venstre	
Michael Tobias	Eide	Sørreisa	Kantspiller venstre	
Ola L.	Strømseth	Sørreisa	Linjespiller	
Sander E.	Simonsen	Sørreisa	Bakspiller midtre	
Tresor M.	Chirongozi	Sørreisa	Bakspiller høyre	
Håkon K.	Kværnstuen	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Simen E.	Abrahamsen	Tromsø HK	Bakspiller venstre	

Praktisk informasjon tilreisende spillere - samme info meddelt i innmeldingsprosessen

Kost og losji

Gjelder Finnmark

Samlingssted rulleres i løpet av sesongen. Derfor ingen reisefordeling.

Klubb faktureres etterskuddsvis for hver enkelt spiller som deltar på Fylkessamling.

Fakturabeløpet dekker vertskapsklubb sine utgifter til kost og overnatting flatseng på skole/klubbhus.

Kost, losji og reisefordeling

Gjelder Troms og Nordland

Se over vedrørende kost og losji.

«*Spiller/klubb med kort reiser betaler mest og de med lang reise betaler mindre*».

Bosted til de uttatte styrer beregning.

Vårt utgangspunkt;

→ Samkjøring når dette er hensiktsmessig reisemåte.

→ Reise utover 250 kilometer får redusert beløp kost/losji-faktura eller kreditering

→ Utrekning gjøres etter hvert samling.

Merk:

Uttak denne samlingen gjelder kun denne samlingen. Fremtidige samlinger kan det bli endringer på hvem som innkalles.

Ber om at man merker seg dato(ene) under - hvem som innkalles sees i neste innkalling

Kommende samlinger (med forbehold om endringer):

21.- 24.06.2019

Regional Talentsamling 2004 (Orkanger)