

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Fylkessamling for spillere født 2002-2003 og 2004 **Troms** - jenter og gutter

Lørdag 26. - søndag 27. januar 2019, Setermoen - Barduhallen

Samlingen ledes av: Bertine Neverdal, Kjell Skog og Merethe Arnstein (Åse Kristofferesen er forhindret)

Eventuelle spørsmål og/eller forfall (begrunnet) **sendes som SMS** til: 909 33 353 (Geir Nicolaysen).

Program - lørdag 26.01.2019

Oppmøte ved hallen (innsjekk) - 12:45 (jenter) og 14:15 (gutter)

Trening 1 - 13:30 (jenter) og 15.00 (gutter) - f.2002-03 håndballøkt og f.2004 fys-økt

Fruktmåltid

Trening 2 - 17:00 (jenter) og 18.30 (gutter) - f.2002-03 fys-økt og f.2004 håndballøkt

Måltid etter trening.

Ro etter anvisning fra vertskap - **spillere som ikke respekterer ro-signal får ikke delta søndag.**

Program - lørdag 27.01.2019

Utsjekk skole/klubbhus mellom treningene.

Frokost før første trening.

Trening 3 - 08:00 (jenter) og 09.30 (gutter) - f.2002-03 håndballøkt og f.2004 fys-økt

Måltid etter trening - husk smøre matpakke.

Trening 2 - 12:00 (jenter) og 13.30 (gutter) - f.2002-03 fys-økt og f.2004 håndballøkt

For å ivareta bespisning (måltider) og våken vakt om natten har vi gjort avtale med en vertskapsklubb. Tidspunkt og sted for måltider får dere beskjed om ved oppmøte.

Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten.

Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling.

Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mellom-mat (energibarer eller tilsvarende).

Se også på slutten av innkallingsdokumentet vedr reiseutgiftsfordeling, kost og losji.

Alle spillere (sammen med sin klubb) organiserer selv sin reise (ikke mulig å tilpasse med tog lørdag).

Vel møtt!

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngre landslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer. Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser denne sesongen

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - tre økter per halvår (tilpasninger)
- Regionalt Landslag - minimum to samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på Bylag (2003ere) eller Landsdelssamling (2001ere).

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS. I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til. I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.** Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen - se kontaktinfo side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar for egen utvikling. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant. **Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson.** Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivarettatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 treninger - 1 kamp" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerne møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Endres sesongen 2018/2019 - forlenger Trenerskole; kampdager/-kvelder
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer høst	(Fylkessamlinger 5 steder i region), Regional Landslag og Landsdelsamling
18 åringer vår	Regional Landslag og Landsdelsamling

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Innkalling for spillere født 2002-03; spillere født 2003 prioriteres denne samlingen. I tillegg er det enkelt spillere som allerede nå har fått beskjed om at de blir innkalt april-samlingen.

Uttak er basert på spillere mottatt per 09.01.2019.

Minner om premissene for Fylkessamling (sett av innmelder via skjema utfylt for hver enkelt spiller):

- Uttak er basert på en helhet og enkelt setninger kan ikke alene brukes som argument ifm ønske om å endre uttak.
- Den enkelte samling baserer seg på deltakelse med +/- 25 spillere.
- Det er innmeldt veldig mange (venstre og midtre) bakspillere - alle disse er det ikke plass til på en samling. Årsaken til dette er at spillere som er innkalt forventer å få øve mye i "sin" spilleposisjon.
- Alle kan ikke bli innkalt første samling (gjelder spesielt jenter). Gjennom sesongen vil det erfaringsvis innkalles +/- 45 ulike spillere. Noen deltar 1 samling, mens andre deltar på flere samlinger.

Innkalte spillere - jenter 2002-03 (forfall påregnes - derfor flere enn 4 i enkelt posisjoner)

Ida V.	Bertheussen	Bardu	Kantspiller høyre	
Kaja	Hanstad	Bardu	Målvakt	
Vilja	Toften	Blest	Målvakt	
Kaja K.	Sørensen	Bravo HK	Målvakt	
Madelen	Pedersen	Bravo HK	Bakspiller høyre	
Maria Rueda	Pedersen	Bravo HK	Målvakt	
Sara Signe	Myrslett-Wrth	Bravo HK	Bakspiller høyre	
Edna Dorthea	Arntsen	Harstad HK	Bakspiller midtre	
Therese	Saue	Harstad HK	Linjespiller	
Zahra	Ramazani	Harstad HK	Kantspiller venstre	
Elisabeth S.	Jonassen	HK Landsås	Bakspiller høyre	
Maria	Andersen	HK Landsås	Kantspiller høyre	
Ronja Marie	Steinås	HK Landsås	Linjespiller	
Eline	Slydahl	Leknes HK	Kantspiller venstre	
Emma	Giske	Leknes HK	Bakspiller midtre	
Oda Emilie	Rottem	Leknes HK	Linjespiller	
Bettina F.	Holm	Sortland HK	Linjespiller	
Christianne	Hansen	Sortland HK	Bakspiller venstre	
Ingrid	Fenes	Sortland HK	Målvakt	
Malin W.	Nicolaisen	Sortland HK	Bakspiller midtre	
Tora	Krüger	Sortland HK	Linjespiller	

Andrine M.	Haugen	Sørreisa	Kantspiller venstre	
Anne Sofie	Johansen	Sørreisa	Kantspiller venstre	
Celine	Jakobsen	Sørreisa	Kantspiller høyre	
Hella	Helling	Sørreisa	Kantspiller høyre	
Andrine	Bjørnstad	Tromsø HK	Målvakt	
Dina	Bratrein	Tromsø HK	Bakspiller høyre	
Eline B.	Brunes	Tromsø HK	Bakspiller midtre	
Felicia B.	Rendal	Tromsø HK	Kantspiller venstre	
Madeleine S. O.	Skogvik	Tromsø HK	Bakspiller midtre	
Sunniva	Sokkolinski	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Tina N.	Frengen	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
Ingrid A.	Figenschou	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
<i>Ane-Kjerstine</i>	<i>Josefsen</i>	<i>Bardu</i>	<i>Bakspiller midtre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Emma Sofie</i>	<i>Johnsen</i>	<i>Bravo HK</i>	<i>Bakspiller venstre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Ina Maria</i>	<i>Svendsen</i>	<i>Sørreisa</i>	<i>Linjespiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Trine Elisabeth</i>	<i>Naktun</i>	<i>Sørreisa</i>	<i>Målvakt</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Sofia</i>	<i>Joachimsen</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Kantspiller venstre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Lotta E.</i>	<i>Marthinsen</i>	<i>Bravo HK</i>	<i>Kantspiller høyre</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Emilie</i>	<i>Myrland</i>	<i>Sortland HK</i>	<i>Bakspiller venstre</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Trine</i>	<i>Christensen</i>	<i>Sortland HK</i>	<i>Bakspiller midtre</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Ida W.</i>	<i>Bjarttun</i>	<i>Svolvær</i>	<i>Linjespiller</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Tove-Marlen</i>	<i>Haugen</i>	<i>Sørreisa</i>	<i>Bakspiller høyre</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Emilie D.</i>	<i>Åhlander</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Bakspiller venstre</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Lisbeth Marie</i>	<i>Engstad</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Målvakt</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Susann</i>	<i>Nikolaisen</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Bakspiller venstre</i>	<i>Innkalles samling april</i>
<i>Trine</i>	<i>Nylund</i>	<i>Tromsø HK</i>	<i>Bakspiller midtre</i>	<i>Innkalles samling april</i>

Innkalte spillere - jenter 2004

Enkelte spillere er "flyttet" til sekundær spilleposisjon. For mange i primær posisjon.

Anneli H.	Rambø	Bardu	Bakspiller venstre	
Kirsti	Berg	Bardu	Målvakt	
Mari B.	Nyhus	Bardu	Bakspiller midtre	
Maria E.	Bjørnsen	Bardu	Linjespiller	
Tiril W.	Berg	Bardu	Bakspiller høyre	
Michelle	Skeistrand	Blest	Bakspiller midtre	
Sofie	Waage	Blest	Linjespiller	
Andrea B.	Nordli	Bravo HK	Linjespiller	
Emilie	Eskildsen	Bravo HK	Bakspiller venstre	
Karoline	Dyrkoren	Bravo HK	Bakspiller høyre	
Vilde	Klo	Bravo HK	Kantspiller høyre	
Mariell	Haugnes	Harstad HK	Bakspiller midtre	
Mathea	Haukebø	Harstad HK	Bakspiller venstre	
Synne	Mikkelborg	Harstad HK	Kantspiller venstre	
Andrea	Myrland	Lødingen	Bakspiller venstre	
Elinor	Ellingsen	Lødingen	Kantspiller venstre	
Sandra T.	Hansen	Lødingen	Kantspiller venstre	
Maya A.	Knutsen	Lødingen	Linjespiller	
Marion	Adolfsen	Skjervøy	Målvakt	
Marion	Adolfsen	Skjervøy	Målvakt	
Nadia Katrin	Strand	Skjervøy	Bakspiller midtre	

Vilde	Martinsen	Stokmarknes HK	Kantspiller venstre	
Ingeborg	Rishaug	Svolvær	Kantspiller venstre	
Liv S.	Pedersen	Svolvær	Bakspiller høyre	
Mathea	Pedersen	Svolvær	Bakspiller venstre	
Tomine	Waldahl	Svolvær	Linjespiller	
Anna	Jenssen	Tromsø HK	Bakspiller høyre	
Anna Irene	Sivertsen	Tromsø HK	Målvakt	
Kaja	Sjøthun	Tromsø HK	Kantspiller høyre	
Lea	Brustad	Tromsø HK	Bakspiller midtre	
Lotte K.	Lysnes	Tromsø HK	Bakspiller venstre	
<i>Erika</i>	<i>Hunnestad</i>	<i>Leknes</i>	<i>Linjespiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Linnea Helen</i>	<i>Nilsen</i>	<i>Skjervøy</i>	<i>Kantspiller venstre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Sigrid</i>	<i>Randen-Hatløy</i>	<i>Stokmarknes HK</i>	<i>Linjespiller</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>
<i>Vilde E.</i>	<i>Pedersen</i>	<i>Svolvær</i>	<i>Bakspiller venstre</i>	<i>Reserve - blir kontaktet hvis delta</i>

Innkalte spillere - gutter 2002-03

Henrik	Omsted	Bardu	Kantspiller høyre
Håkon	Bjørnsen	Bardu	Målvakt
Rasmus G.	Hansen	Bardu	Bakspiller midtre
Andreas	Arntsen	Bravo HK	Bakspiller høyre
Benjamin	Fagerli	Bravo HK	Målvakt
Odin S.	Vang	Bravo HK	Linjespiller
Sebastian	Wambheim	Bravo HK	Bakspiller midtre
Trym S.	Branting	Bravo HK	Kantspiller venstre
Aleksander	Bye	Kabelvåg	Bakspiller midtre
Gabrien J.	Thomassen	Kabelvåg	Målvakt
Iver V.	Emilsen	Kabelvåg	Kantspiller venstre
Julian	Ness	Kabelvåg	Bakspiller midtre
Simon	Solberg	Kabelvåg	Kantspiller høyre
Sølv	Rostad	Kabelvåg	Kantspiller venstre
Andre	Danielsen	Leknes HK	Målvakt
Christian	Karlsen	Leknes HK	Bakspiller høyre
Dennis	Landsem	Leknes HK	Linjespiller
Fredrik	Klevstad	Leknes HK	Bakspiller midtre
Teodor	Hanssen	Leknes HK	Bakspiller venstre
Brede K.	Vaeng	Sørreisa	Bakspiller venstre
Espen	Lundberg	Sørreisa	Linjespiller
Sigve Å.	Jenssen	Sørreisa	Linjespiller
Simon-Andre	Moen	Sørreisa	Målvakt
Sondre D.	Olsen	Sørreisa	Bakspiller venstre
Torgrim	Greneren	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Mikkel	Drivenes	Tromsø HK	Målvakt
Ole Isak	Nilsen	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Patryk	Warsiewicz	Tromsø HK	Kantspiller venstre
Paul	Schäfer	Tromsø HK	Linjespiller
Tim S.	McCourt	Tromsø HK	Bakspiller midtre

Innkalte spillere - gutter 2004

Ask J.	Sokki	Bravo HK	Bakspiller midtre
Elias	Brannsfjell	Bravo HK	Kantspiller venstre
Magnus B.	Olsen	Bravo HK	Målvakt
Martin	Uleberg	Bravo HK	Bakspiller høyre
Sigve	Trollskar	Bravo HK	Bakspiller venstre
Bendik Johan	Hanssen	Kabelvåg	Bakspiller venstre
Brage	Rostad	Kabelvåg	Kantspiller venstre
Nor B.	Benjaminsen	Kabelvåg	Bakspiller midtre
Felix	Nygård-Larsen	Leknes HK	Linjespiller
Jesper	Benjaminsen	Leknes HK	Kantspiller venstre
Lars Magnus B.	Karlsen	Leknes HK	Bakspiller midtre
Vegard S.	Hansen	Leknes HK	Bakspiller høyre
Håkon Aleksander	Nilssen	Lødingen	Målvakt
Khalid	Abdu	Lødingen	Kantspiller venstre
Sivert S.	Karlsen	Lødingen	Bakspiller midtre
Andre K.	Johansen	Skjervøy	Kantspiller høyre
Benjamin M.	Solvang	Skjervøy	Bakspiller venstre
Emil P.	Winther	Skjervøy	Bakspiller midtre
Even Alexander	Richardsen	Skjervøy	Målvakt
Nikolai	Gamst	Skjervøy	Bakspiller høyre
Håkon K.	Kværnstuen	Tromsø HK	Bakspiller venstre
Simen E.	Abrahamsen	Tromsø HK	Bakspiller venstre

Praktisk informasjon tilreisende spillere - samme info meddelt i innmeldingsprosessen

Kost og losji

Gjelder Finnmark

Samlingssted rulleres i løpet av sesongen. Derfor ingen reisefordeling.

Klubb faktureres etterskuddsvis for hver enkelt spiller som deltar på Fylkessamling.

Fakturabeløpet dekker vertskapsklubb sine utgifter til kost og overnatting flatseng på skole/klubbhus.

Kost, losji og reisefordeling

Gjelder Troms og Nordland

Se over vedrørende kost og losji.

«Spiller/klubb med kort reiser betaler mest og de med lang reise betaler mindre».

Bosted til de uttatte styrer beregning.

Vårt utgangspunkt;

→ Samkjøring når dette er hensiktsmessig reisemåte.

→ Reise utover 250 kilometer får redusert beløp kost/losji-faktura eller kreditering

→ Utrekning gjøres etter hvert samling.

Kommende samlinger (med forbehold om endringer):

06.- 07.04.2019 (2002-) 2003 og 2004 - fastsatt helg uavhengig av kollisjon med klubbturnering

21.- 24.06.2019 Regional Talentsamling 2004 (Orkanger)