

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Fylkessamling for spillere født 2002 og 2003 **Finnmark** - jenter og gutter

Fredag 30. november - lørdag 01. desember 2018, Alta - oppmøte: Finnmarkshallen

Samlingen ledes av: Åse Godvik Lampe og Aud Hestvik - Arbeider med en ekstra person.

Eventuelle spørsmål og/eller forfall (begrunnet) **sendes som SMS** til: 909 33 353 (Geir Nicolaysen).

Program - fredag 30.11.2018

Oppmøte og innsjekk skole/klubbhus - 18:00 (jenter) og 18:45 (gutter)

Trening 1 - 19:00 (jenter) og 20.30 (gutter).

Måltid etter trening.

Ro etter anvisning fra vertskap - **spillere som ikke respekterer ro-signal får ikke delta lørdag.**

Program - lørdag 01.12.2018

Utsjekk skole/klubbhus mellom treningene.

Frokost før første trening.

Trening 2 - 09:00 (jenter) og 10.30 (gutter).

Måltid etter trening - husk smøre matpakke.

Trening 3 - 13:00 (jenter) og 14.30 (gutter).

For å ivareta bespisning (måltider) og våken vakt om natten har vi gjort avtale med en vertskapsklubb. Tidspunkt og sted for måltider får dere beskjed om ved oppmøte.

Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten.

Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling.

Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mellom-mat (energibarer eller tilsvarende).

Se også på slutten av innkallingsdokumentet vedr reiseutgiftsfordeling, kost og losji.

Alle spillere (sammen med sin klubb) organiserer selv sin reise.

Vel møtt!

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngrelandslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer. Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser denne sesongen

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - tre økter per halvår (tilpasninger)
- Regionalt Landslag - minimum to samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på Bylag (2003ere) eller Landsdelssamling (2001ere).

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS. I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til. I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.** Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen - se kontaktinfo side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar for egen utvikling. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant. **Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson.** Her har vi som policy at det er klubbtrener og **ikke foresatte** som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom trening og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivaretatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 treninger - 1 kamp" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerne møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Endres sesongen 2018/2019 - forlenger Trenerskole; kampdager/-kvelder
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger 5 steder i region og Regional Landslag
17 åringer høst	(Fylkessamlinger 5 steder i region), Regional Landslag og Landsdelsamling
18 åringer vår	Regional Landslag og Landsdelsamling

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Innkalte spillere - jenter

FORNAVN	ETTERNAVN	KLUBB	POS-P	POS-S
Julie Boberg	Stordalen	Alta	Bakspiller høyre	Kantspiller høyre
Ingrid Øvregård	Overvik	Alta	Målvakt	Ikke aktuelt
Marte	Johansen	Alta	Bakspiller høyre	Bakspiller midtre
Vårin Sønvisen	Gunnes	Alta	Bakspiller venstre	Bakspiller midtre
Ane	Iki	Bossekop	Målvakt	Ikke aktuelt
Elisabeth B	Stene	Bossekop	Bakspiller høyre	Bakspiller venstre
Ingrid	Gabrielsen	Bossekop	Kantspiller venstre	Kantspiller høyre
Kajsa Nilsen	Nordeidet	Bossekop	Bakspiller midtre	Bakspiller venstre
Sanna H	Nilsen	Bossekop	Kantspiller høyre	Kantspiller venstre
Tuva B. S.	Monsen	Bossekop	Linjespiller	Bakspiller høyre
Andrine	Johansen	Freia	Bakspiller midtre	Bakspiller venstre
Ina Mathisen	Hammersvik	Freia	Bakspiller venstre	Bakspiller høyre
Nivin Ismael	Omar	Freia	Bakspiller midtre	Bakspiller høyre
Sunniva Seh Yun	Tunheim	Freia	Kantspiller venstre	-
Anette	Bangsund	Kirkenes	Kantspiller høyre	Kantspiller venstre
Anna	Olsen	Kirkenes	Bakspiller høyre	Bakspiller venstre
Aurora	Dørmænen	Kirkenes	Bakspiller midtre	Bakspiller høyre
Kajsa	Olsen	Nerskogen	Målvakt	Ikke aktuelt
Kjerstin	Uglebakken	Nerskogen	Bakspiller midtre	Bakspiller høyre
Celine	Severinsen	Nerskogen	Bakspiller midtre	Bakspiller venstre
Elida Hamhari	Ottesen	Nerskogen	Bakspiller høyre	
Mari	Brække	Nerskogen	Linjespiller	Bakspiller venstre
Hege	Nilsen	Tverrelvdalen	Bakspiller venstre	Linjespiller
Elisabeth	Bardorsen	Vadsø	Målvakt	Ikke aktuelt
Kamilla Tromsdal	Dale	Vadsø	Bakspiller venstre	Kantspiller venstre
Sandra	Johnsen	Vadsø	Kantspiller venstre	Kantspiller høyre
Reserver - Får beskjed hvis ønske om å erstatte spiller som har meldt forfall				
Ida	Wirkola-Arnesen	Alta	Bakspiller høyre	Kantspiller høyre
Lea	Johannessen	Nerskogen	Kantspiller venstre	Bakspiller venstre
Sunniva	Figenschau	Nerskogen	Kantspiller venstre	Kantspiller høyre
Sofie	Oppheim	Nerskogen	Bakspiller midtre	Bakspiller venstre
Synne Suhr	Sørensen	Nerskogen	Kantspiller venstre	Bakspiller venstre

Innkalte spillere - gutter

FORNAVN	ETTERNAVN	KLUBB	POS-P
Henrik Mikal Vorren	Wilhelmsen	Alta	Linjespiller
Lars Even	Bjørkmann	Alta	Kantspiller venstre
Aleksander Hansen	Andreassen	Alta	Bakspiller midtre
Andreas	Ringen	Alta	Bakspiller venstre
Daniel	Oskarsson	Alta	Linjespiller
Markus Skau	Heitmann	Alta	Bakspiller midtre
Richard Holmgren	Hermansen	Alta	Målvakt
Sigve Nessvoll	Bjørkli	Alta	Linjespiller
Sondre	Simonsen	Alta	Kantspiller venstre
Deividas	Masidunkas	Bossekop	Kantspiller venstre
Eskil	Hove	Bossekop	Bakspiller venstre
Johan Thomas	Lantto	Bossekop	Kantspiller høyre
Nikolai Wahl	Nikolaisen	Bossekop	Kantspiller venstre
Ola	Hanssen	Bossekop	Bakspiller
Petter Georg	Hardersen	Bossekop	Målvakt
Torbjørn Wallem	Bøe	Bossekop	Bakspiller venstre
Edvard	Holtet	Bossekop	Kantspiller venstre
Isak	Mikkelsen	Bossekop	Bakspiller venstre
Lars Einar	Heggheim	Bossekop	Kantspiller venstre
Magnus Lyng	Kristensen	Bossekop	Målvakt
Noah	Pedersen	Bossekop	Kantspiller høyre
Simen Søreng	Johansen	Bossekop	Linjespiller
Tobias	Vist	Bossekop	Bakspiller midtre
Emil Steen	Bakke	Vadsø	Bakspiller venstre
Joakim Brasøy	Jacobsen	Vadsø	Målvakt
Sigve	Eriksen	Vadsø	Kantspiller venstre
Tage Eriksen	Eines	Vadsø	Bakspiller venstre

Praktisk informasjon tilreisende spillere - samme info meddelt i innmeldingsprosessen

Kost og losji

Gjelder Finnmark

Samlingssted rulleres i løpet av sesongen. Derfor ingen reisefordeling.

Klubb faktureres etterskuddsvis for hver enkelt spiller som deltar på Fylkessamling.

Fakturabeløpet dekker vertskapsklubb sine utgifter til kost og overnatting flatseng på skole/klubbhus.

Kost, losji og reisefordeling

Gjelder Troms og Nordland

Se over vedrørende kost og losji.

«Spiller/klubb med kort reiser betaler mest og de med lang reise betaler mindre».

Bosted til de uttatte styrer beregning.

Vårt utgangspunkt;

→ Samkjøring når dette er hensiktsmessig reisemåte.

→ Reise utover 250 kilometer får redusert beløp kost/losji-faktura eller kreditering

→ Utregning gjøres etter hvert samling.

Kommende samlinger (med forbehold om endringer):

26.- 27.01.2019 (2002-) 2003 og 2004

06.- 07.04.2019 (2002-) 2003 og 2004 - fastsatt helg uavhengig av kollisjon med klubbturnering

21.- 24.06.2019 Regional Talentsamling 2004 (Orkanger)