

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø	Fylkessamling
Målgruppe	Gutter født 2004
Dato og sted	Torsdag 01. mars 2018 Trondheim Spektrum - Nidarøhallen D1
	16:30 Oppmøte gruppe 1
	17:00 - 18:30 Økt - D1
	18:30 - Oppsummering og utviklingsmål/-oppgaver til neste samling
	18:00 Oppmøte gruppe 2
	18:30 - 20:00 Økt - D1
	20:00 - Oppsummering og utviklingsmål/-oppgaver til neste samling
Trenerteam	Bjørn Almåsbakk og Roar Aksdal
Kontakt	Spørsmål fra spillere + forfall: Bjørn Almåsbakk – 482 63 885 Spørsmål vedr uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener): Bjørn Almåsbakk – 482 63 885
Annet	Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten. Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat. Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen
NHF Region Nord
Bjørn Almåsbakk
Teamleder Spillerutvikling

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngre landslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer.

Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimer med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - fire økter per halvår
- Regionalt Landslag - tre samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på repr.lag - Bylag eller Regionslag.

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS.

I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.**

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.

*) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag.

Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling.

Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til

spilleren blir ivaretatt igjennom:

- Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
- Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
- Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
- Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 - 1" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene. Høsten 2017 gjennomføres en målsetningsprosess for vår regionale spillerutviklingsaktiviter. Denne baserer seg blant annet på mottatt evalueringer fra spillere i forkant av Talentsamlingene.

Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerer møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Regionslag" og felles Talentsamling slutten av juni
17 åringer høst	(Fylkessamlinger seks steder i region) og Regional Landslag
18 åringer vår	Regional Landslag og repr.lag "Regionslag"

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Innkalte spillere

Gruppe 1

Herman Torkilsønn	Schanke	Byåsen	Bakspiller venstre
Sondre	Furutangvik	Byåsen	Bakspiller midtre
Kasper Bredesen	Christofersen	Byåsen	Målvakt
Isak Møsth	Solbakken	Byåsen	Bakspiller venstre
Mikkel	Tetlie	Byåsen	Bakspiller venstre
Kristian Hestad	Eriksen	Byåsen	Kantspiller høyre
Fredrik	Sætherhaug	Sverresborg/Flatås	Kantspiller venstre
Eldar	Coric	Sverresborg/Flatås	Linjespiller
Petter	Skar	Fram	Bakspiller midtre
Ludvik Danielsen	Saksvik	Fram	Bakspiller venstre
Ola	Evavold	Hegra	Bakspiller høyre
Andreas	Korstad	Hegra	Bakspiller venstre
Oliver Mathias	Hove	Heimdal	Kantspiller venstre
Jonathan Fuglem	Eggen	Hommelvik	Målvakt
Adrian Rolstad	Paulsen	Hommelvik	Bakspiller midtre
Martin Arne	Løvik	Hommelvik	Bakspiller venstre
Jo Veiseth	Nestande	Lånke	Bakspiller midtre
Martin	Kjesbu	Lånke	Kantspiller venstre
Thomas	Skjæevold	Lånke	Bakspiller venstre
Mads	Høvik	Orkanger IF	Kantspiller venstre
Simen	Evjen	Orkanger IF	Linjespiller

Sindre	Langørgen	Skaun HK	Bakspiller venstre
Oddmund	Svanem	Skaun HK	Linjespiller
Iver	Syrstad	Skaun HK	Bakspiller midtre
Lukas	Kristoffersen	Stjørdals-Blink	Bakspiller midtre
Peter Andreas Green	Baadsvik	Sverresborg/Flatås	Målvakt
Matteo	Zulijani	Sverresborg/Flatås	Bakspiller midtre
Henrik	Rian	Utleira	Bakspiller venstre
Johannes	Selnæs	Utleira	Bakspiller midtre
Tobias	Berg-Flytør	Utleira	Bakspiller høyre

Gruppe 2

Jon-Ivar	Henriksen	Charlottenlund	Linjespiller
Henrik	Ibsen	Freidig/Rapp	Målvakt
Sindre	Røkke	Heimdal	Bakspiller høyre
Martin	Sundset	Klæbu	Bakspiller midtre
Ola Tobias	Svenning	Klæbu	Kantspiller venstre
Ask	Levorsen	Malvik	Bakspiller venstre
Aksel	Nilsen	Malvik	Linjespiller
Kristian	Granum	Malvik	Bakspiller midtre
Andreas	Utne	Malvik	Målvakt
Martin	Blekesøien	Melhus/Gimse	Linjespiller
Jakob	Ludvigsen	Melhus/Gimse	Målvakt
Amund Hårsaker	Mærk	Melhus/Gimse	Flerposisjon
Kristoffer Kvalen	Johansen	Melhus/Gimse	Flerposisjon
Nikolai	Opsal	Ranheim	Bakspiller midtre
Ulrik	Horrigmo	Ranheim	Bakspiller venstre
Leander	Olberg	Freidig/Rapp	Kantspiller venstre
Ask Sjøli	Moe	Freidig/Rapp	Bakspiller høyre
Filip	Dahl	Freidig/Rapp	Bakspiller midtre
Nikolaj Lien	Hagen	Freidig/Rapp	Bakspiller venstre
Martin	Herstad	Freidig/Rapp	Kantspiller høyre
Martin	Wang	Selbu	Bakspiller midtre
Fredrik	Røset	Selbu	Bakspiller høyre
Adrian Alcaraz	Kallestad	Sjetne/Tiller	Bakspiller midtre
Oliver	Schevig	Sjetne/Tiller	Bakspiller venstre
Mads Konrad	Horgøien	Stjørdals-Blink	Kantspiller venstre
Nils	Jacob	Strindheim	Bakspiller midtre
Marius	Heimstad	Strindheim	Bakspiller venstre
Oliver	Fusche	Sjetne/Tiller	Bakspiller midtre

Kommende samlinger:

Fylkessamlinger i Sør-Trøndelag planlegges (med forbehold):

01.03.2018

19.04.2018