

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø Målgruppe Dato og sted	Fylkessamling
	Gutter født 2003/2004
	Lørdag 08.04 2018
	Søreisa Hallen
	12:00 Info om økta og utveksling siden sist
	12:10 - 14:00 Økt 1
	Pause
	16:00 - 18:00 Økt 2
	18:00 - 18:15 Oppsummering økt 2 og utviklingsmål/-oppgaver til neste samling
Trenersteam	Kjell Skog, Monica Lindstrøm
Kontakt	Spørsmål fra spillere + forfall: Atle Nilsen - 918 67 103
	Spørsmål vedr uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener): Atle Nilsen – 918 67 103
Annet	Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten.
	Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling.
	Det blir kafe i hallen med vanlig utvalg
	Hver enkelt spiller er ansvarlig for å ha tilstrekkelig med mat.
	Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

NHF Region Nord

Atle Nilsen

Teamleder Spillerutvikling

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngrelandslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer.

Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimer med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - fire økter per halvår
- Regionalt Landslag - tre samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på repr.lag - Bylag eller Regionslag.

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS.

I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.**

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.

*) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag.

Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling.

Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivarettatt igjennom:

- Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).
- Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
- Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
- Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 - 1" holdes så godt det lar seg gjøre.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Høsten 2017 gjennomføres en målsettingsprosess for vår regionale spillerutviklingsaktiviteter. Denne baserer seg blant annet på mottatt evalueringer fra spillere i forkant av Talentsamlingene.

Spiller- og trenerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrener møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Regionslag" og felles Talentsamling slutten av juni
17 åringer høst	(Fylkessamlinger seks steder i region) og Regional Landslag
18 åringer vår	Regional Landslag og repr.lag "Regionslag"

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Innkalte spillere

Tromsø HK	Mikkel	Drivenes	2003	MV, LS
Tromsø HK	Tim	Mccourt	2003	HB, MB
Tromsø HK	Ole Isak	Nilsen	2003	VK
Tromsø HK	Aksel	Hald	2003	HK, HB
Tromsø HK	Paul	Schafer	2003	LS
Tromsø HK	Torggrim	Grenersen	2003	HB, HK
Tromsø HK	Lukas	Berntzen	2003	MB, VB
Tromsø HK	Tobias	Grønbech	2003	HB, HK
Tromsø HK	Simen	Elverum Abrehamsen	2004	MB/VB
Skjervøy	Benjamin	Moen Solvang	2004	VB, MB
Sørreisa	Sondre	Dårflot Olsen	2003	HB, VB
Sørreisa	Jesper	Simonsen	2003	MB, VB
Sørreisa	Brede	Karlstad Vaeng	2003	HB, VB
Sørreisa	Espen	Lundberg	2003	LS, VB

Sørreisa	Sigve	Åsali Jensen	2003	LS
Sørreisa	Kent Jonas	Olsen Aasen	2003	VK, HK
Sørreisa	Tobias	Hanssen	2003	HK, LS
Sørreisa	Ingar	Eriksen	2004	MV
Bravo HK	Odin	Vang	2003	VB, HK
Bravo HK	Omar	Yallow	2003	LS, HB
Bravo HK	Ask	Johansen Sokki	2004	MB, VB
Bravo HK	Sigve	Trollskar	2004	VB, HB
Bravo HK	Martin	Uleberg	2004	VK, HB
Bravo HK	Magnus	Berg Olsen	2004	MV
Bardu IL	Oskar	Mæhre	2003	MB, HB
Bardu IL	Adrian	Handstad	2003	VB

Kommende samlinger:

Fylkessamlinger i Troms planlegges (med forbehold):

28. eller 29.10.2017

10. eller 11.03.2018

07. eller 08.04.2018

Regionale samlinger

05.10.2017 (2000 og 2002)

14.11.2017 (2000 og 2002)

15.- 17.12.2017 (NM-samling)

05.01.2018 (2000)

29.01.2018 (2002)

01.03.2018 (2000 + 2002)

02.- 04.03.2018 (NM15, Stavanger)

12.04.2018 (2000 + 2002)

22.- 25.06.2018 (Talentsamling 2003)

26.- 29.06.2018 (Talentsamling 2001 og 2002)