

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø Målgruppe Dato og sted	Fylkessamling
	Jenter født 2003 og 2004
	Søndag 11.03 2018
	Nordstrandahallen
	08.00-09.15 G04
	09.30-10.45 J04
	11.00-12.15 J03
	12.45-14.00 G03
	====
	14.15-15.30 J04
	15.45-17.00 J03
	17.15-18.30 G04
	18.45-20.00 G03
Trenerteam	Kjell-Einar Westrum og Øystein Kolsrud
Kontakt	Spørsmål fra spillere + forfall: Atle Nilsen - 918 67 103 Spørsmål vedr uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener)
Annet	Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten. Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat. Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

NHF Region Nord

Atle Nilsen

Teamleder Spillerutvikling

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utviklingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartlegge til yngre landslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer.

Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstidene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - fire økter per halvår
- Regionalt Landslag - tre samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på repr.lag - Bylag eller Regionslag.

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS.

I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.**

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.
*) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag.

Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Høsten 2017 gjennomføres en målsetningsprosess for vår regionale spillerutviklingsaktiviteter. Denne baserer seg blant annet på mottatt evalueringer fra spillere i forkant av Talentsamlingene.

Spiller- og trenerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerne møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Regionslag" og felles Talentsamling slutten av juni
17 åringer høst	(Fylkessamlinger seks steder i region) og Regional Landslag
18 åringer vår	Regional Landslag og repr.lag "Regionslag"

For mer informasjon om vår modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Innkalte spillere

Jenter 2003	
Helle Bjørhusdal Wangsvik	Mosjøen
Maria Nyland	Mosjøen
Eva Bredal Engan	Valnesfjorden
Helen Borrack	Valnesfjorden
Vilde Alstad Karlsen	Junkeren
Maja Kolve	Junkeren
Silje Erica Kristensen	Rognan
Stine Sæther Midtgård	Rognan
Emma Årnes	Sandnessjøen
Andrea Vollan	Sandnessjøen
Marte Beate Sundquist	Bossmo&Ytteren
Emilie Rene Hovd	Bossmo&Ytteren
Hanna Høsøien	Bossmo&Ytteren
Ine Aurora Yttervik	Bossmo&Ytteren
Ine Sofien Bruhaug	Bossmo&Ytteren
Tilde Evjen	Bodø
Hanna Willumsen	Bodø
Kvista Nordgård	Bodø
Emma Skjerpan Snoen	Bodø
Tale Othelie Johnsen	Bodø
Emilie Eidissen Lundberg	Bodø
Christianne Hansen	Stokmarknes
Tora Kruger	Stokmarknes

Trine Christensen	Sortland
Bea Holm	Sortland
Ingrid Fenes	Sortland
Agnethe Finstad Iversen	Leknes
Yvonn Hansen	Leknes
Vilja Toften	Blest

2004	
Julie Digermul	Mosjøen
Sara Digermul	Mosjøen
Julie Johansen	Mosjøen
Linnea Dambråten	Korgen
Sofie Stenvoll	Korgen
Thea Myhre	Rognan
Eva Grønvold	Rognan
Frida Testad	Rognan
Johanna Ulvestad Haugli	Valnesfjorden
Emilie Braute	Valnesfjorden
Andrea trøksnes Olsen	Valnesfjorden
Vilde Andrea Møller	Junkeren
Johanne Tjønndal	Junkeren
Mathea Os Jensen	Junkeren
Julia Erikstad	Bodø
Henriette Mentzoni Finstad	Bodø
Tilde Kristiansen	Bodø
Maja Knudsen	Lødingen
Ellinor Ellingsen	Lødingen
Andrea Myrland	Lødingen
Astrid Bjerkan	Lødingen
Alexandra Helmersen	Svolvær
Tuva Eide	Svolvær
Mathea Pedersen	Svolvær
Tomine Waldane	Svolvær
Celia Sanchez	Stokmarknes
Sigrid Hartløf	Stokmarknes

Maja Elstad	Leknes
Manosa Kajija	Blest
Michell Scheistrand	Blest
Ida Solvang	Sandnessjøen
Dina Lyngøy	Sandnessjøen

Kommende samlinger:

Fylkessamlinger i Troms:

11.03.2018

08.04.2018(Ikke Helgeland)

Egen samling for Helgelandspillere 21. eller 22. april i Mosjøen.

Regionale samlinger

05.10.2017 (2000 og 2002)

14.11.2017 (2000 og 2002)

15.- 17.12.2017 (NM-samling)

05.01.2018 (2000)

29.01.2018 (2002)

01.03.2018 (2000 + 2002)

02.- 04.03.2018 (NM15, Stavanger)

12.04.2018 (2000 + 2002)

22.- 25.06.2018 (Talentsamling 2003)

26.- 29.06.2018 (Talentsamling 2001 og 2002)