

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø Målgruppe Dato og sted	Fylkessamling
	Gutter født 2003 og 2004
	Søndag 11.03 2018
	Nordstrandahallen
	08.00-09.15 G04
	09.30-10.45 J04
	11.00-12.15 J03
	12.45-14.00 G03
	====
	14.15-15.30 J04
	15.45-17.00 J03
	17.15-18.30 G04
	18.45-20.00 G03
Trenerteam	Kjell-Einar Westrum og Øystein Kolsrud
Kontakt	Spørsmål fra spillere + forfall: Atle Nilsen - 918 67 103 Spørsmål vedr uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener)
Annet	Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten. Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat. Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

NHF Region Nord
Atle Nilsen
Teamleder Spillerutvikling

Om vår regionale spillerutvikling

Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utviklingsoppgaver

Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartlegge til yngre landslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer.

Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"

"Det er meg selv det kommer an på" Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet

"Jeg blir det jeg gjør" Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

"Det jeg vet har jeg godt av" Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Våre møteplasser

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - fire økter per halvår
- Regionalt Landslag - tre samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på repr.lag - Bylag eller Regionslag.

Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS.

I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.**

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.
*) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag.

Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling.

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på

yngrelandslagene.

Høsten 2017 gjennomføres en målsettingsprosess for vår regionale spillerutviklingsaktiviteter. Denne baserer seg blant annet på mottatt evalueringer fra spillere i forkant av Talentsamlingene.

Spiller- og trenerutvikling regional regi – NHF Region Nord

14 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Regionslag" og felles Talentsamling slutten av juni
17 åringer høst	(Fylkessamlinger seks steder i region) og Regional Landslag
18 åringer vår	Regional Landslag og repr.lag "Regionslag"

For mer informasjon om vår modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Innkalte spillere

Gutter 2003	
Elias Wiig Solli	Sandnessjøen
Thomas Fresvik	Sandnessjøen
Marius Wæge	Bodø
Casper Lund	Bodø
Jostein Rodahl	Bodø
Gaute Hoel	Bodø
Adrian Holmstrøm	Bodø
Markus Berg-Åsheim	Bodø
Magnus Rasmussen	Bodø
Even Ellingsen	Bodø
Severin Wulf Walton	Mosjøen
Henrik Dagsvik	Mosjøen
Fredrik Klevstad	Leknes
Mehdi Rahimi	Leknes
Bjørn Vian	Leknes
Sindre Bøe	Leknes
Eskild Nubert-Jensen	Kabelvåg
Theodor Johnsen	Kabelvåg
Julian Ness	Kabelvåg
Viljar Hanssen	Kabelvåg
Oliver Glad	Kabelvåg
Simon Solberg	Kabelvåg

Gutter 2004	
Bendik Julius Flatøy	Sandnessjøen
Sindre Hvidsten	Sandnessjøen
Magnus Pettersen	Sandnessjøen
Jens Petter Toven	Sandnessjøen
Håkon Lyngøy	Sandnessjøen
Sander Hansen	Mosjøen
Kristian Tårnes	Bodø
Simon Rebtun	Bodø
Sokrates Berget	Bodø
Jakob Nordland	Bodø
Jakob Kristensen	Bodø
Ulrik Nordland	Bodø
Simen Westnes	Bodø
Nikolai Lyngsnes	Bodø
Vegrad Hansen	Leknes
Mathias Straumann	Leknes
Espen Helmersen	Leknes
Felix Nygård-Larsen	Leknes
Brage Rostad	Kabelvåg

Kommende samlinger:

Fylkessamlinger i Nordland:

11.03.2018

08.04.2018(Ikke Helgeland)

Egen samling for Helgeland spillere 21. eller 22. april i Mosjøen.

Regionale samlinger

05.10.2017 (2000 og 2002)

14.11.2017 (2000 og 2002)

15.- 17.12.2017 (NM-samling)

05.01.2018 (2000)

29.01.2018 (2002)

01.03.2018 (2000 + 2002)

02.- 04.03.2018 (NM15, Stavanger)

12.04.2018 (2000 + 2002)

22.- 25.06.2018 (Talentsamling 2003)

26.- 29.06.2018 (Talentsamling 2001 og 2002)