

## INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

<b>Miljø</b>	<b>Fylkessamling</b>
<b>Målgruppe</b>	<b>Gutter født 2003</b>
<b>Dato og sted</b>	<b>Mandag 5. mars 2018</b> <b>Trondheim Spektrum - Nidarøhallen F1</b>
	<b>17:45</b> Oppmøte Gruppe 1
	<b>18:00 - 19:30</b> Økt - F1
	<b>19:30 -</b> Oppsummering og utviklingsmål/-oppgaver til neste samling
	<b>19:15</b> Oppmøte Gruppe 2
	<b>19:30 - 21:00</b> Økt - F1
	<b>21:00 -</b> Oppsummering og utviklingsmål/-oppgaver til neste samling
<b>Trenerteam</b>	Jan Erik Wiedemann og Torgeir Wikhammer
<b>Kontakt</b>	Spørsmål fra spillere + forfall: Bjørn Almåsbakk – 482 63 885 Spørsmål vedr uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener): Bjørn Almåsbakk – 482 63 885
<b>Annet</b>	Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten.  Forfall skal være kort begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling.  Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat.  Hver enkelt spiller organiserer selv sin reise til samlingen.

**Vel møtt!**

Med vennlig hilsen  
**NHF Region Nord**  
Bjørn Almåsbakk  
Teamleder Spillerutvikling

## Om vår regionale spillerutvikling

### Deltakelse Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

Vårt mål er at spillere opplever inspirasjon, veiledning, tilført kunnskap, stimulert sine holdninger og øvd sine ferdigheter sammen med andre motiverte spillere.

### Hensikten med Regionalt Landslag og/eller Fylkessamlinger

#### Spillere kan forvente

- Inspirasjon
- Bli sett / tilbakemelding
- Opplever høy aktivisering og hensiktsmessige øvelser
- Konkretisering
- Utfordret på refleksjon
- Utvilingsoppgaver

#### Region forventer

- Innsatsvilje
- Lærevillighet
- Selvstendighet
- Oppgaveorientert

#### Region gjennomfører samlinger for å

- Avdekke motivasjon og holdninger
- Påvirke ferdigheter
- Kartegge til yngrelandslag og/eller regionalt landslag

Vår ambisjon er å MOTIVERE til mer selvstendighet og ansvarlighet i daglige treningsarbeid. Dette fordi det er i det daglige treningsarbeidet størst utvikling og påvirkning skjer.

Samlinger i regional regi kan sammenlignes med hospitering i klubb (les; hospitering utenfor klubb).

Med utgangspunkt i dine ambisjoner er det noen setninger / verdier / holdninger som peker ut retningen på vårt utviklingsarbeid:

**"Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"**

**"Det er meg selv det kommer an på"** Det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet

**"Jeg blir det jeg gjør"** Ønsker man å øve hurtighet, må eksplosivitet / skarphet og start-stopp-start terpes ofte

**"Det jeg vet har jeg godt av"** Kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

### Våre møteplasser

Spillere som er i målgruppen til regional spillerutvikling kan bli innkalt til:

- Fylkessamling - fire økter per halvår
- Regionalt Landslag - tre samlinger a to økter per halvår
- I tillegg "kjemper" de som danner Regionalt Landslag om deltakelse på repr.lag - Bylag eller Regionslag.

### Om samling og din deltakelse

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS.

I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. **Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.**

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes oppgitt person på side 1.

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

*Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.*

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige utviklingsmål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag\* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant.

\*) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til oppgitt kontaktperson. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

### Totalaktivitet og tilrettelegging i hverdagen

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag.

Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling.

Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling.

Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom trening og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivarettatt igjennom:
  - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering / hospitering).

- Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
- Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende og utvikle forutsetningene).
- Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb vurderer hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet "3 - 1" holdes så godt det lar seg gjøre.

### Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

**Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.**

Høsten 2017 gjennomføres en målsettingsprosess for vår regionale spillerutviklingsaktiviteter. Denne baserer seg blant annet på mottatt evalueringer fra spillere i forkant av Talentsamlingene.

### Spillerutvikling regional regi – NHF Region Nord

Region tilbyr spillere og klubbtrenerer møteplasser for ekstra påvirkning.

13 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
14 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region
14 åringer høst	Trenerskole mange steder i region (fokus trenerutvikling og spillere med for at trenere får praktisere)
15 åringer vår	Fylkessamlinger seks steder i region og felles Talentsamling slutten av juni
15 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
16 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Bylag" og felles Talentsamling slutten av juni
16 åringer høst	Fylkessamlinger seks steder i region og Regional Landslag
17 åringer vår	Fylkessamlinger ... , Regional Landslag, repr.lag "Regionslag" og felles Talentsamling slutten av juni
17 åringer høst	(Fylkessamlinger seks steder i region) og Regional Landslag
18 åringer vår	Regional Landslag og repr.lag "Regionslag"

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk [www.handball.no](http://www.handball.no).

## Innkalte spillere

### Gruppe 1

Bendik	Seljemark	Byåsen	Målvakt
Adrian Davadi	Gerhardsen	Byåsen	Bakspiller
Sander Folland	Wold	Byåsen	Kantspiller venstre
Zacharias	Zachariasen	Charlottenlund	Bakspiller venstre
Markus	Jakobsen	Charlottenlund	Linjespiller
Hans Martin	Midtbø	Charlottenlund	Kantspiller venstre
Tobias	Dybvik	Charlottenlund	Bakspiller venstre
Erik Torsson	Hoel	Charlottenlund	Målvakt
Ludvik	Hestnes	Hitra IL	Bakspiller
Mathias	Kvithyll	Klæbu IL	Linjespiller
Erik	Thome	Klæbu IL	Flerposisjon
Gard	Volden	Klæbu IL	Målvakt
Isak Børseth	Myhr	Klæbu IL	Kantspiller høyre
Odin	Kristoffersen	Lånke IL	Linjespiller
Andreas	Woldseth	Lånke IL	Bakspiller venstre
Håkon	Bellingmo	Melhus/Gimse	Linjespiller
Viktor	Mathisen	Melhus/Gimse	Bakspiller
Christian L	Hillestad	Ranheim	Kantspiller venstre
Erlend	Johnsen	Ranheim	Bakspiller
Magnus	Gustavsen	Ranheim	Bakspiller høyre
Olaf Skamfer	Evenmo	Strindheim	Bakspiller
August Østby	Stener	Strindheim	Bakspiller
Tobias Stavø	Gunhildsøien	Tiller	Bakspiller

## Gruppe 2

Bjørnar	Husby	Freidig	Bakspiller
Simen	Skjeløy	Freidig	Bakspiller midtre
Frederik	Meyer Nilsen	Freidig	Bakspiller
Jørgen Hegge	Aasan	Hegra	Linjespiller
Magnus	Nesbø	Hegra	Målvakt
Brage Pettersen	Aarstein	IL Fram	Målvakt
Mats Krøke	Steinvik	IL Fram	Kantspiller høyre
Florian Jay Tabio	Eriksen	IL Fram	Kantspiller
Adrian	Slettahjell	Kattem-Flatås	Bakspiller
Benjamin	Furunes	Kattem-Flatås	
Andreas	Hergren	Klæbu IL	Bakspiller
Dennis	Solem	Klæbu IL	Bakspiller
Sondre	Løw-Owesen	Klæbu IL	Kantspiller venstre
Brage	Pettersen-Lund	Malvik	Linjespiller
Ruben	Eggen	Melhus/Gimse	Bakspiller høyre
Stian	Stellander	Skaun HK	Bakspiller venstre
Peder	Hindseth	Stjørdals-Blink	Bakspiller høyre
Ulrik	Gjeving	Stjørdals-Blink	Bakspiller
Martin	Tørum	Strindheim	Linjespiller
Håkon Høyem	Olsen	Sverresborg	Bakspiller venstre
Laurits	Time	Sverresborg	Målvakt
Oskar	Mandal	Sverresborg	Linjespiller
Tomas	Østbyhaug	Selbu IL	Linjespiller
Johan	Røset	Selbu IL	Bakspiller venstre
André	Graune	Selbu IL	Bakspiller høyre

### Kommende samlinger:

Fylkessamlinger i Sør-Trøndelag planlegges (med forbehold):

21.12.2017

25.01.2018

05.03.2018

09.04.2018

Regionale samlinger:

22.- 25.06.2018 (Talentsamling 2003)