

Trondheim 28.02.2016

Kopi:

INNKALLING

NHF Region Midt-Norge innkaller til spillersamling.

Miljø	Regionalt Utviklingsmiljø, Sør-Trøndelag								
Målgruppe	Gutter 2001/ 2002								
Sted og dato	Størenhallen, tirsdag 15.03.2016								
Program	<table border="0"> <tr> <td>18:45</td> <td>Oppmøte</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Dagens økter</td> </tr> <tr> <td>19:00 – 21:00</td> <td>Økt</td> </tr> <tr> <td>21:00 – 21:15</td> <td>Oppsummering og avslutning</td> </tr> </table>	18:45	Oppmøte		Dagens økter	19:00 – 21:00	Økt	21:00 – 21:15	Oppsummering og avslutning
18:45	Oppmøte								
	Dagens økter								
19:00 – 21:00	Økt								
21:00 – 21:15	Oppsummering og avslutning								
Trenerteam	Roar Aksdal								
Kontakt	<p>Spørsmål fra spillere: Erik Rødder 924 98 100 (besvar mottatt SMS)</p> <p>Spørsmål vedr uttak + forfall (foresatt ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener): Roar Aksdal – 934 19 311</p>								
Annet	Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat.								

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

NHF Region Midt-Norge

Erik Rødder

erikrodder@icloud.com

Teamleder, Spillutvikling

Vedlagt

Innkalte spillere og datoer sesongen 2015/16

Informasjon "Om samlingen", "Forventninger",

"Kultur", "Målsetting", "Modell RMN" og "reise"

Innkalte spillere:

Fornavn	Etternavn	Klubb	Posisjon
Sigurd	Sivertsen	Tynset	Bak-/kantspiller
Adrian	Ulriksen	Lundamo	Bakspiller
Marius Rønning	Berntsen	Melhus/Gimse	Bakspiller
Sigurd	Kvam	Melhus/Gimse	Bakspiller
Marius	Myrstad	Melhus/Gimse	Bakspiller
Mathias	Nordskag	Melhus/Gimse	Bakspiller
Martin	Olufsen	Orkanger IF	Bakspiller
Joakim	Rømma	Skaun	Bakspiller
Sondre M.	Solheim	Skaun	Bakspiller
Håkon	Aaen	Tynset	Bakspiller
Simen Riise	Paulsen	Tynset	Bakspiller
Jørgen	Schjølberg	Tynset	Bakspiller
Erik Hunshamar	Kleppe	Ørland	Bakspiller
Kristoffer Borg	Nilsen	Ørland	Bakspiller
Vidar Lund	Selnes	Ørland	Bakspiller
Birk	Hatlen	Lundamo	Flerposisjon
Svein Aage	Langørgen	Melhus/Gimse	Kantspiller
Magnus Haugen	Wiset	Melhus/Gimse	Kantspiller
Adrian	Sundli	Orkanger IF	Kantspiller
Simen	Lund	Skaun	Kantspiller
Sander	Hage	Melhus/Gimse	Linjespiller
Anders Jordan	Kaasen	Melhus/Gimse	Linjespiller
Marcus	Solstad	Orkanger IF	Linjespiller
Odin	Aarvik	Melhus/Gimse	Målvakt
Tobias	Havdal	Skaun	Målvakt
Torben Helland	Sundland	Ørland	Målvakt

Samlingsplan 2015/16

19.04.2016 - 01-02-økt

??05.2016 - 01-02-økt

21.- 24.06.2016 Talentsamli

Oppdateres så
fort øvrige
torsdager er
fordelt i
Trondheim
Spektrum 00

Hver enkelt tar med følgende i tillegg til treningstøy og sko:

- Ball
- Vannflask(er)
- Idrettstape for bruk til støtte tidligere skader
- Matpakke
- Frukt eller lignende i økta

Om samling og din deltakelse

Regionalt Utviklingsmiljø er en inspirasjon- og kartleggingsarena for regionale miljøer i Midt-Norge. Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS. I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.

Praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes til Erik Rødder. Ønsker SMS (924 98 100) eller e-post (erikrodder@icloud.com - merkes "Utviklingsmiljø").

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.
Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige mål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdigrunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til spillerutvikler. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

Våre forventninger til innkalte spillere

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag. Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette så godt som mulig treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling. Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling. Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom trener og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivaretatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb ser hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet holdes så godt det lar seg gjøre.

Utvikling av kultur

Med utgangspunkt i spillere sine ambisjoner, begeistring og innsatsvilje er det noen setninger som peker ut retningen innen spillerutvikling.

- Nøkler for å lykkes med å utvikle rasjonell, effektiv og hensiktsmessige håndballferdigheter:
 - ⇒ "Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"
 - ⇒ "Det er meg selv det kommer an på" - det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet
 - ⇒ "Jeg blir det jeg gjør" - ønsker man å øve hurtighet i forflytning, må eksplosivitet / skarphet terpes ofte
 - ⇒ "Det jeg vet har jeg godt av" - kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling. Våre arenaer – samlinger: Regionalt - Sone (fylke) - Lokalt (2-4 klubber) - Klubb – Lag.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – Midt-Norge

Region tilbyr spillere og klubbtrener møteplasser for ekstra påvirkning.

Oppstart for 13 åringer er "Trenerskole". Fortsettelse viser figuren under.

Trener-skole	Spisset spiller-samling	Trener-skole	Spisset spiller-samling	Talent-samling Orkanger
Høst 13 år 6 møte-plasser. Påmeldte lag settes sammen til "lags-grupper"	Vår 14 år 6 møte-plasser med hver sin jente- og gutte-gruppe	Høst 14 år Likt høst 13 år.	Vår 15 år Likt vår 14 år	Juni 15 år Uttak fra møte-plassene. Totalt ca 150 spillere.

Etter talentsamlingen tilbydes 15 åringer samme tilbudet om høsten. Ved årsskifte reduseres antall møteplasser.

Spisset spiller-samling	Spisset spiller-samling	Talent-samling Orkanger	Spisset spiller-samling	Talent-samling Orkanger
Høst 15 år	Vår 16 år	Juni 16 år	Høst 16 år Vår 17 år	Juni 17 år
Likt vår 15 år.	3 møte-plasser med hver sin jente- og gutte-gruppe	Uttak fra møte-plassene. Totalt ca 60 spillere.	Likt vår 16 år.	Likt juni 16 år.

Talentsamlingen for de to eldste årgangene gjennomføres sammen. Etter talentsamlingen tilbys utvalgte spillere deltakelse Regionalt landslag.

Regionalt landslag tilbys sesongen 2015/16 spillere født 1998-1999 og 2000-2001.

I utgangspunktet deltar ikke spillere som innkalles til Regionalt landslag på spisset spillersamlinger i sitt fylke.

Våre representasjonslag NM15 Bylag og NM17 Regionslag dannes av utvalgte spillere som innkalles til Regionalt landslag.

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Reise til/fra samling

Samlingene er så langt det lar seg gjøre tilpasset kollektiv transporttilbud.

Spilleren er selv ansvarlig for å organisere sin reise til samling.