

INNKALLING

NHF Region Nord innkaller til spillersamling.

Miljø	Fylkessamling – Nord-Trøndelag
Målgruppe	Gutter født 2000/2001
Sted og dato	Steinkjerhallen torsdag 29. september 2016
Program	<p>Gutter 2000/2001</p> <p>møde 16.30 16:30 – 17:00 Oppvarming 17:00 – 18.30 Økt 18:30 til 18:40 Oppsummering og avslutning</p>
Trenerteam	Kjell Einar Westrum og Rune Mølnvik
Kontakt	Spørsmål fra spillere + forfall: 90136566 Bøje Kamp (besvar mottatt SMS) Spørsmål vedr. uttak (foresatte ber vi rette sine spørsmål via klubbtrener):
Annet	Det bes om at forfall meldes så tidlig som mulig grunnet planlegging av økten. Forfall skal være begrunnet og manglende forfall/begrunnelse medfører at man ikke blir vurdert til neste samling. Hver enkelt spiller tar med seg tilstrekkelig med mat. Tema for samlingen er kast og mottak i kontakt m.v.

Innkalte spillere:

Thomas	Derås	Steinkjer HK	Bakspiller
Pål	Henning Karlsen	Steinkjer HK	Bakspiller
Truls	Ballo Haraldsen	Steinkjer HK	Kantspiller
Sivert	Bruem	Steinkjer HK	Kantspiller
Johan	Gystad	Steinkjer HK	Bakspiller
Frode Armand	Valla	Rørvik IL	Bakspiller
Christian	Thorsen	Rørvik IL	Bakspiller
Ola	Anthonsen	Rørvik IL	Bakspiller
Stian	Marthinsen	Rørvik IL	Målvakt
Nikolai	Nordaunet	Rørvik IL	Linjespiller
Berge	Hasfjord	Rørvik IL	Flerposisjon
Sondre	Arnesen	Følling IL	Kantspiller
Lennart Solnes	Bergli	Følling IL	Kantspiller
Stig	Malum	Skogn IL	Bakspiller
Einar	Arnes	Skogn IL	Linjespiller
Jørgen	Andersen	Skogn IL	Kantspiller
Sigurd	Nitz	Skogn IL	Bakspiller
Anton	Lindmann	Skogn IL	Målvakt
Didrik	Sundal	Skogn IL	Bakspiller
Stian	Aglen	Namsos	Kantspiller
Odin	Ovesen	Namsos	Kantspiller
Sondre	Langås	Namsos	Flerposisjon
Markus	Grindberg	Namsos	Bakspiller
Henning	Zachariassen	Sparbu IL	Bakspiller
Sebastian	Tronstad	Sparbu IL	Målvakt
Stian	Norheim Sjaastad	Namsos HK	Bakspiller
Fredrik	Grindberg	Namsos HK	Målvakt
Damir	Lasic	Steinkjer HK	Linjespiller
Henrik	Tranaas	Namsos HK	Flerposisjon
Jørgen	Barsøe	Namsos HK	Kantspiller

Samlingsplan Høsten 2016 (med forbehold)

29/9 - 2016 Steinkjer
3/11 - 2016 Steinkjer
24/11 - 2016 Steinkjer
8/12 - 2016 Steinkjer

Hver enkelt tar med følgende i tillegg til treningstøy og sko:

- Ball
- Vannflask(er)
- Idrettstape for bruk til støtte tidligere skader
- Matpakke
- Fukt eller lignende i økta

Vel møtt!

Med vennlig hilsen
NHF Region Midt-Norge
Bøje Kamp /s/
Teamleder, Spillerutvikling Nord-Trøndelag

Om samling og din deltakelse

Regionalt Utviklingsmiljø er en inspirasjon- og kartleggingsarena for regionale miljøer i Midt-Norge.

Senest to uker før hver samling mottar innkalte spillere SMS. I SMS fremkommer nødvendig informasjon om samlingen man er innkalt til.

I hvert innkallingsdokument sees kommende samlinger. Oppfordrer spillerne til å merke seg disse datoene med tanke på eventuelt videre uttak.

Forfall eller praktiske spørsmål knyttet til samlingen rettes til Tore Hjelseth. Ønsker SMS (90 12 54 02) eller e-post

(tore.hjelseth.com@gmail.com - merkes "Utviklingsmiljø").

Sykdom/skade – varsle så fort skade/sykdom oppstår.

Hvis du har vært forhindret fra å trene for fullt de to siste dagene før samling forventes forfall.

Gjennom deltakelse på samlinger i regional regi ønsker vi å bevisstgjøre spillerne til å bli selvstendig i sitt treningsarbeid. I dette ligger bl.a. at spilleren selv tar ansvar for å innhente svar på sine spørsmål. I tillegg loggføre trening, reflektere over egen utvikling, sette seg konkrete personlige mål, osv

Som foresatte vil man det beste for sin ungdom. Vi mener at det beste for alle ungdommer er at foresatte oppfordrer og støtter ungdommen til å ta ansvar. Videre håper vi at vårt verdi-grunnlag* er noe å strekke seg etter i samtalen(e) om samlingen i etterkant. *) *Begeistring – Innsatsvilje – Respekt og Fair-Play*

Spørsmål om uttak rettes til spillerutvikler. Her har vi som policy at det er klubbtrener og ikke foresatte som henvender seg med uttaksspørsmål. Vi ber om at alle foresatte respekterer dette.

Våre forventninger til innkalte spillere

Etter samling bør spiller vente med ny trening til neste dag.

Vårt ønske er at klubb legger til rette for at innkalte spillere er "fit for fight" til samling. Dagene før samling bør være lagt til rette så godt som mulig treningsmessig og eventuelt deltakelse kamp. Er det mulig styres spiller unna kamp dagen før samling.

Mellom samlingene, det vil si 4-6 uker, oppfordrer vi klubbene til å legge til rette for spillerutvikling. Med det mener vi bl.a.:

- Balanse mellom treninger og kamp, utgangspunkt er 3 treninger mellom hver kamp.
- Kandidater til våre arenaer får en treningspåvirkning i klubbregi som ivaretar utvikling. Vi er opptatt av at helheten til spilleren blir ivaretatt igjennom:
 - Ca 1/3 trening sammen med spillere som har kommet lengre (differensiering).
 - Hver klubbtrening med øving i spillsituasjoner som er kamplike (spesifisitet).
 - Hver klubbtrening minimum 1/3 med fys-trening (prestasjonsfremmende).
 - Egentrening med fokus mental - og fys-trening.

I vår idrett gjennomføres mange av kampene i helger. Viktig at klubb ser hver enkelt spiller sin totalbelastning over tid, slik at utgangspunktet holdes så godt det lar seg gjøre.

Utvikling av kultur

Med utgangspunkt i spillere sine ambisjoner, begeistring og innsatsvilje er det noen setninger som peker ut retningen innen spillerutvikling.

Nøkler for å lykkes med å utvikle rasjonell, effektiv og hensiktsmessige håndballferdigheter:

- ⇒ "Lyst og vilje til å øve mye og motivasjon til å lære"
- ⇒ "Det er meg selv det kommer an på" - det er spilleren selv som må gjennomføre alle treningstimene med kvalitet
- ⇒ "Jeg blir det jeg gjør" - ønsker man å øve hurtighet i forflytning, må eksplosivitet / skarphet terpes ofte
- ⇒ "Det jeg vet har jeg godt av" - kosthold, væske, restitusjon (inkl god natt søvn), osv

Regional målsetting

Regionens målsetting med spillerutvikling er å legge til rette for en kultur med positive holdninger og ferdighetsutvikling.

Våre arenaer – samlinger: Regionalt - Sone (fylke) - Lokalt (2-4 klubber) - Klubb – Lag.

Vårt hovedmål er å bidra til at det innkalles en ny spiller på seniorlandslagene hvert år og at vi er representert med ca 20% på yngrelandslagene.

Spillerutvikling regional regi – Midt-Norge

Region tilbyr spillere og klubbtrenerer møteplasser for ekstra påvirkning.

Oppstart for 13 åringer er ”Trener-skole”. Fortsettelse viser figuren under.

Trener-skole	Spisset spiller-samling	Trener-skole	Spisset spiller-samling	Talent-samling Orkanger
Høst 13 år 6 møteplasser. Påmeldte lag settes sammen til ”lags-grupper”	Vår 14 år 6 møteplasser med hver sin jente- og gutte-gruppe	Høst 14 år Likt høst 13 år.	Vår 15 år Likt vår 14 år	Juni 15 år Uttak fra møteplassene. Totalt ca 150 spillere.

Etter talentsamlingen tilbydes 15 åringer samme tilbudet om høsten. Ved årsskifte reduseres antall møteplasser.

Spisset spiller-samling	Spisset spiller-samling	Talent-samling Orkanger	Spisset spiller-samling	Talent-samling Orkanger
Høst 15 år Likt vår 15 år.	Vår 16 år 3 møteplasser med hver sin jente- og gutte-gruppe	Juni 16 år Uttak fra møteplassene. Totalt ca 60 spillere.	Høst 16 år Vår 17 år Likt vår 16 år.	Juni 17 år Likt juni 16 år.

Talentsamlingen for de to eldste årgangene gjennomføres sammen. Etter talentsamlingen tilbys utvalgte spillere deltakelse Regionalt landslag.

Regionalt landslag tilbys sesongen 2016/17 spillere født 1999-2000 og 2001.

I utgangspunktet deltar ikke spillere som innkalles til Regionalt landslag på spisset spillersamlinger i sitt fylke.

Våre representasjonslag NM15 Bylag og NM17 Regionslag dannes av utvalgte spillere som innkalles til Regionalt landslag.

For mer informasjon om våre modell for spillerutvikling oppsøk www.handball.no.

Reise til/fra samling

Samlingene er så langt det lar seg gjøre tilpasset kollektiv transporttilbud.

Spilleren er selv ansvarlig for å organisere sin reise til samling.