

Spillersamling SUM 2000-01 jenter- Kirkenes torsdag 01.10.2015.

NHF Region Nord-Norge innkaller til spillersamling for spillere født 2000 og 2001 i sone 2 Øst Finnmark - torsdag 01.10.2015.

Program

15 minutter før Oppmøte

1800 – 2000

Trening – Barentshallen

10 minutter etter Oppsummering - Avslutning

Ta med følgende på samlingen:

Ball - fylt med luft FØR du dra på samling.

Vannflaske, evt to om du drikker mye i løpet av en treningsøkt (fylt før vi begynner).

"Mellom-mat" som kan inntas midtveis i - og rett etter samlingen.

Det er ønskelig at klubbtrenerne er med på øktene.

Innkalte spillere

Navn	Klubb	Årstall	Pos
Mari Breidalen	VFT	2001	
Monica Jankila	VTF	2001	
Alexandra Andersen	VTF	2001	
Kady Johnsen	VTF	2001	
Vilde C Rushfeldt	VTF	2001	
Pia M Karikoski	VTF	2001	
Anja Sundeling	VTF	2001	
Elida Næss	VTF	2001	
Leila Elise Varsi	VTF	2001	
Ingeborg Steen	VTF	2001	
Elise Jakola Kleven	VTF	2000	
Tilie Mauritzsen Selmer	VTF	2000	
Ida Maria Hildonen	VTF	2000	
Tanja Lund Olsen	VTF	2000	
Lina Mathea Gunvaldsen	VTF	2000	
Mari Asheim	KIF	2000	
Hilde Johnsen	KIF	2000	
Ella Nilsen	KIF	2000	
Maiken Isaksen Sjøstad	KIF	2000	
Anne Midtkandal	KIF	2000	
Siv Svanhild Danielsen	KIF	2000	
Ina Vedø Olsen	KIF	2000	
Greta Hagen Noste	KIF	2000	

Om samlingen

Utover høsten fortsetter: - kartlegging av årgangene og - ferdighetsutvikling.

Innenfor ferdighetsutvikling vil vi nå / etter hvert prioritere "bruken av teknikk" i spill/motspill (sammen med medspillere med motspill). I tillegg vil alle økter innlede med

prestasjonsfremmende trening (fysiske - og koordinative øvelser som kan tas med til klubbtrening/egentrening før neste samling).

Samlingen ledes av Odd E Rønning. .

Forfall meldes via sms - tidligst mulig til Odd på tlf 93242893.