

Spillersamling SUM 2000-01 gutter - Tromsø lørdag 12.09.2015

NHF Region Nord-Norge innkaller til spillersamling for spillere født 2000 og 2001 i sone 3 Troms- lørdag 12.09.2015.

Program

15 minutter før Oppmøte

1300 – 1500

Og Trening – Tromsøhallen

1700-1900

10 minutter etter Oppsummering - Avslutning

Ta med følgende på samlingen:

Ball - fylt med luft FØR du dra på samling.

Vannflaske, evt to om du drikker mye i løpet av en treningsøkt (fylt før vi begynner).

"Mellom-mat" som kan inntas midtveis i - og rett etter samlingen.

Det er ønskelig at klubbtrenerne er med på øktene.

Innkalte spillere

Navn	Klubb	Årstall	Pos
Magnus Strandmo	Thk	00	
Liam Svineng	Thk	00	
Bjørn Svineng	Thk	00	
Bendik Steffenak	Thk	00	
Henning Limstrand	Thk	00	
Martin Dønland	Thk	00	
Ludvik Bottolfson	Thk	00	
Daniel Jakobsen	Bravo	00	
Eskil Pedersen	Bravo	00	
Bjørn-Olav Rebni	Bravo	00	
Gard William Langgård	Bravo	00	
Sigurd Gamst Johannesen	Bravo	00	
Isak Johansen Sokki	Bravo	00	
Tobias Janson	Bravo	00	
Leon Field	Thk		
Didrik Olaisen	Thk		
William Arctander	Thk		
Petter Skar	Thk		
Rasmus Liahjell	Thk		
John Olav Folstad	Thk		
Nirgun Basnet	Thk		
Håkon Lu Haraldsen	Thk		
Casper Lekanger	Thk		
Vetle Thommasen	Bravo	00	
Brage Benjaminsen	Bravo	01	
Henrik Grenersen	Bravo	01	
Henrik Fugelsøy	Bravo	01	
Lukas Bertinussen	Bravo	01	

Noah Borch	Bravo	01	
Ludvik Myrvoll	Bravo	01	
Birk Lillebo	Bravo	01	
Torstein Didriksen	Bravo	01	
Sebastian Vambheim	Bravo	01	
John- Inge Sommervik	Bravo	00	
Andreas Johnsen	Bravo	00	
Sebastian Bolstad	Bravo	00	
Marius Olsen	Bardu	00	
Sigurd Olsen	Sørreisa	00	
Jonathan Meier	Sørreisa	00	
Andre Fyhn	Sørreisa	00	
Henrik Jakobsen	Sørreisa	00	

Om samlingen

Utover høsten fortsetter: - kartlegging av årgangene og - ferdighetsutvikling.

Innenfor ferdighetsutvikling vil vi nå / etter hvert prioritere "bruken av teknikk" i spill/motspill (sammen med medspillere med motspill). I tillegg vil alle økter innlede med prestasjonsfremmende trening (fysiske - og koordinative øvelser som kan tas med til klubbtrening/egentrening før neste samling).

Samlingen ledes av Åse Kristoffersen.

Forfall meldes via sms - tidligst mulig til Åse på tlf 48220910