

B1 = Bane 1 / B2 = Bane 2 / B3 = Bane 3		3T = styrke på 3T / OFO = styrke på OFO			PS! Kan komme endringer på planene.
	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Kommentar	
Fredag		07:30-07:50 Frokost	07:30-07:50 Frokost	07:50-08:10 Frokost	
	09:00-11:00	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	
		11:15-11:35 Lunsj	11:30-11:50 Lunsj	11:15-11:35 Lunsj	Smør matpakke!!
	12:00-13:00	Fellesmøte gutter			
		14-15/15-16 Styrke (OFO), delt gruppe	16:30-17:30 Løp utendørs	16:30-17:30 Løp utendørs	
	17:30-19:00	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	
		19:35-20:00 Middag	19:15-19:45 Middag	19:15-19:45 Middag	
	20:15-21:15	Sosialt i grupper			Bading, volleyball, slåball, rebusløp, fantasien setter grenser
		07:50-08:10 Frokost	07:50-08:10 Frokost	07:30-07:50 Frokost	
Lørdag	09:00-10:30	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	
		10:45-11:05 Lunsj	10:45-11:05 Lunsj	11:05-11:20 Lunsj	Smør matpakke!!
		12:00-13:00 Møte	1230-1330/1330-1430 Styrke (OFO), delt gruppe	12:00-13:00 Møte	
		16:30-17:30 Løp utendørs	15:30-16:30 Møte	1430-1530/1530-1630 Styrke (OFO), delt gruppe	
	17:30-19:00	Håndballtrening (B2)	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	
		19:15-19:45 Middag	19:15-19:45 Middag	19:30-20:00 Middag	
	20:30-21:30	Felles sosialt			sted kommer
Søndag		09:00-09:20 Frokost	09:00-09:20 Frokost	09:20-09:40 Frokost	
	09:00-10:30	Samtaler og feedback fra trenerne			Egen informasjon kommer
	11:00-12:45	Håndballtrening (B3)	Håndballtrening (B1)	Håndballtrening (B2)	
		13:00-13:30 Lunsj	13:00-13:30 Lunsj	13:00-13:30 Lunsj	
	13:30-14:00	Avslutningsprat gutter på bane 1			