



TIL SPILLERE SOM ER INNKALT TIL REGIONAL STORSAMLING (RSS) 2024 PÅ ORKANGER

Gratulerer med uttak til RSS 2024 på Orkanger 20. - 23. juni.

Dette informasjonsskrivet vil inneholde en del praktisk informasjon om uttak, kriterier, trening fram mot samling, egenandel, reisetilskudd og reiseinformasjon. Om en ukes tid vil nytt informasjonsskriv komme med mer informasjon om selve samlingen, overnatting, hjelp til pakkingen, antall økter, antall måltider og forventninger man kan ha til samlingen. I tillegg vil vi i løpet av kort tid innhente informasjon om allergier, eventuelle andre hensyn og reiseinformasjon.

Mer informasjon og endelig uttak finner du på handball.no her:

<https://www.handball.no/regioner/region-nord/utvikling/spillerutvikling/spu-14-ar-08/regional-storsamling/>

Viktig informasjon om uttaket:

Mange har synspunkter på hvem som bør bli tatt ut og eventuelt hvem man forventet å se. Fra vår side er det viktig å påpeke at geografi og posisjon på banen har vært med på å forme uttaket, da alle posisjoner skal være godt representert. Vi har stor forståelse for opplevelsen av skuffelse da man nå ser at man ikke er tatt ut. Det betyr likevel ikke at mulighetene for uttak forsvinner. Kommer det forfall kan du fortsatt bli kalt inn til denne samlingen, og etter sommeren kommer nye samlinger. Det er derfor viktig å fortsette å trene godt slik at man kan ta nye steg og utvikle seg. Godt treningsarbeid gir utvikling, og man kan kanskje ha kommet forbi andre spillere i utviklingen man tidligere var jevn gode med. Det er mange år igjen med håndball, samlinger og muligheter. Dette er kun starten! Ved uttaket har vi forsøkt å få deltakelse fra alle SPU-miljøene, og det er tatt utgangspunkt i antall lisensierte spillere i sonene. I tillegg har kvalitet og ferdighet vært en viktig faktor. Spillerutviklerne rundt om i regionen har bidratt med rangering av spillerne per spillerposisjon, basert på ulike kriterier og kartleggingsarenaer. Etter å ha tatt bort spillerne som ikke hadde anledning (besvart i spørreskjema), hadde vi fortsatt mange igjen i hver posisjon. Spillerne med høyest vurdering er uttatt.

Trening i forkant av samlingen og eventuelt forfall:

I perioden fram til samlingsstart må spillerne:

- Trene utholdenhet og styrke
- Sørge for å kaste mye ball med klister, og benytte 2'er ball
- Skyte en del skudd

Tenk på at skulder, arm og fingre skal være forberedt på den relativt store belastningen som påføres under samlingsdagene.

Hvis noen av spillerne som er tatt ut plages med skader eller "halvskader", eller er syk/småsyk i forkant av samlinga, SKAL det meldes forfall. All erfaring viser at slike skader/plager forverres under den relativt tøffe påvirkningen som tre dager med intens trening og kampaktivitet er. Eventuelle forfall meldes Victoria Koen (906 26 705) med begrunnelse. Husk å skrive fullt navn og klubb.

Facebookgruppe for spillere i bruttotropp:

Alle spillerne i bruttotroppen skal være inne i facebookgruppen. I denne vil det publiseres informasjon i forkant og under samlingen. Det vil også komme treningstips og annen nyttig informasjon. Dere som ikke er uttatt er hjertelig velkomne til å fortsatt være i gruppa sammen med trenerne for å få tipsene. Foresatte ønsker vi ikke inn i gruppa, fordi det er viktig at utøverne lærer seg ansvarlighet og eierforhold, som er viktige faktorer for fremtidige topphåndballspillere og utvikling av deres selvstendighet. Regionalt ønsker vi å kommunisere direkte med spillerne som deltar på regionale arenaer på lik linje med hva landslagene gjør med sine spillere på sentrale arenaer.

Reiseinformasjon:

- Alle spillere skal ligge på skolen fra torsdag 20/6. Det vil bli et fellesmøte på skolen denne kvelden.
- Samlingen avsluttes senest 14:30 søndag 23/6.
- Du må kunne delta på hele samlingen, hvis ikke må du melde forfall.

Egenandel:

For at regionen skal ha mulighet til å realisere en 3- dagers samling for 175 spillere må vi innkreve egenandel for alle spillerne på kr 3.500,-. Dette vil skje gjennom nett-tjenesten deltaker.no der hver enkelt betaler egenandel før ankomst. Link til betaling kommer få dager før samlingen starter. Spillerne selv søker refusjon i sin klubb hvis dette er mulig.

Spillere fra Troms & Finnmark, Lofoten/Vesterålen, Hålogaland, Salten, Helgeland, Namdal og Møre og Romsdal får reisetilskudd etter avtale. Dette får dere nærmere beskjed om dere det gjelder.

Tilreisende med tog, buss eller bil:

Gjelder spillere fra disse klubbene: Alvdal, Bergsøy, Brønnøysund, Elnesvågen, Godøy, Hødd, Kristiansund, Langevåg, Molde, Mosjøen, Namdalseid, Namsos, Rollon, Rørvik, Sandnessjøen, SIF/Hessa, SK Rival, SK Træff, Skodje, Spjelkavik, Sula, Sykkylven, Sømna, Tynset, Volda og Ørsta.

Dere må sjekke billigste reisealternativ og forberede dere på hvordan dere kommer dere til Orkanger og samling. Det går busser til "Orkanger skystasjon" blant annet som er like i nærheten. Reisetilskudd dekker billigste reisealternativ (mer om det i neste infoskriv).

Flyreisende:

Gjelder spillere fra disse klubbene: Alta, Bodø, Bossekop, Bravo, Finneid, Harstad, Junkeren, Blest, Frea, Kvæfjord, Leknes, NOR HK, Nordreisa, Rognan, Skjervøy, Sortland, Sørreisa, Tromsø og Vadsø.

Dere må se på flybilletter og hvilke alternativer som finnes. Sjekk flere flyselskap, og sjekk en vei i gangen da selskapene kan ha stor forskjell i pris, og det ofte er billigere med et selskap en vei og et annet andre veien. Du skal **IKKE** bestille fly umiddelbart, men du skal sjekke billigste alternativ, og sende dette på SMS til Victoria Koen (90626705). Finner du ungdomsbilletter som passer med oppstart og avslutning på samlingen, kan du bestille først, og informere etterpå.

Husk å skriv ditt navn og klubb, og hvilke flytider og pris du har funnet. Dette sendes Victoria Koen senest 23. mai.

Har du utfordringer med å legge ut for billettene, ser vi på en løsning for dette. Kvittering for billettene skal sendes inn i eget skjema som dere får tilsendt.

Resterende spillere:

Møter opp til oppgitt tid torsdag 20. juni på eget ansvar. Eksakt tid kommer sammen med tidsplanen for samlingen. Planlegg reisen din selv.