

# Referat Oppstartsmøte Sunnmøre 25/9

Tilstede (Teams eller fysisk):

Blindheim, Rollon, Langevåg, Volda, Ørsta, Sula, Bergsøy, Godøy, Skodje, Vigra, Spjkelkavik, Stranda, Ellingsøy, SIF/Hessa, Haram, Åheim og Hødd

Fra Region Nord: Bjørn Marius Rørvik og Einar Nordhus.

## Agenda:

- Velkommen
- Lokale saker
  - Miniturneringer
  - Status spillerutvikling
  - Dommerutvikling, rekruttering og videreutvikling
  - Tematurnering J/G 11 og 12 år
  - Aktivitetsserie senior
- Oppstartsinfo for alle lag
- Diskusjonstema
- Håndballforum sesongen 24/25
- Eventuelt

## Velkommen

Alle fremmøtte presenterer seg med navn og klubb.

## Lokale saker

### Miniturneringer:

Litt forandringer fra oppsett.

- Haram og Ørsta ønsker ikke å arrangere miniturnering i år.
- Bergsøy avlyser miniturnering 28. september, ny turnering i Fosnavåg 9. november

Miniturneringer sesongen 24/25:

<https://www.handball.no/regioner/region-nord/kampaktivitet/sesongen-20232024/barnehandball-jg-6---12-ar/miniturneringer-jg-6-8-aar/soneteam-minihandball/sone-sunnmore/>

Det er vanskelig å arrangere miniturneringer når de kolliderer med fotballturneringer. Men det er smart å fylle opp helger. Er det en fotballturnering søndag, legg miniturnering i håndball på lørdagen.

Vi må være flinke til å melde oss på turneringer, viktig at vi som klubbledere oppfordrer til deltakelse i flest mulig turneringer også der hvor det er litt reisevei.

#### Spillerutvikling:

Se presentasjon for detaljer.

Nytt opplegg for sesongen 24/25, mer fokus på fysisk trening

Temasamling i klubb.

- Nytt tiltak ut mot klubbene

Bakgrunn: Vi sier ofte «utvikling skjer i klubb», dette er et av våre tiltak for å bidra til utviklingen

- 4 ulike tema i 4 ulike perioder gjennom sesongen
- Klubbene melder sin interesse for dette, de som melder interesse får tilgang til opplegget og alt som hører med
  - Øktplaner
  - Webinar med opplæring og mulighet for spørsmål
  - Arrangementsforslag og tips
- Gjennomføringen bestemmes av klubbene selv

#### Dommerutvikling, rekruttering og videreutvikling:

Se presentasjon for detaljer.

- Viktig at man jobber med å sette sammen faste dommerpar fra starten. Det gjør at parene lærer hverandre å kjenne og kan utvikle samarbeidet innad i dommerparet.
- Dommerpåmelding, tydelig at dommerne har blitt flinkere til å bruke TA

#### Tematurneringer J/G 11 og 12 år:

Se presentasjon for nærmere detaljer.

Har vært en laber interesse for dette i Møre & Romsdal. Kun 4 lag påmeldt. Samling på Vestnes 22/9, vellykket sportslig. En del oppstart problemer, men disse vil bli korrigeret til neste samling på Vestnes 2/2.

Litt rart at ikke flere lag har meldt seg på. Samme opplegg kjørt i andre regioner er veldig populært, og får veldig gode tilbakemeldinger fra både trenere og spillere. En tilbakemelding fra en av deltakerne på Vestnes var ; «Vi lærte mer på denne dagen enn vi gjorde på trening siste halvåret».

Så vi håper at flere vil benytte seg av dette tilbudet ved neste mulighet.

### Aktivitetsserie senior:

Se presentasjon for detaljer.

Liten eller ingen interesse for dette i M&R. Eventuelle påmeldinger må skje innen 13. oktober 2024.

### **Oppstarts info alle lag**

Se presentasjon for flere detaljer.

Viktig å huske:

- Oppdater all lags informasjon i TA og SA i god tid før sesongstart. Både spillerstall og kontaktpersoner. Dette letter arbeidet med kamp flyttinger.
- Lisens, må være betalt før sesongstart. Anbefales å bruke LISE+. Det finnes gode støtte ordninger gjennom håndballforbundet, mange kommuner og andre organisasjoner for å søke om økonomisk støtte til betaling av lisensen for spillere som har bruk for det.  
<https://www.handball.no/nyheter/2024/08/okonomisk-stotte-til-lisens-viderefores/>
- Kommunikasjon mellom lagledere/trenere i forkant av kamper er viktig.

### Seriereglement:

Se presentasjon for ytterligere detaljer,

Frist gebyrfri omberamming 31. august!

- Fom. 1. september gjelder pkt. 7.1 i seriereglementet
  - 7.1.1 - Representasjon på landslag
  - 7.1.2 - Representasjon på regionale samlinger
  - 7.1.3 - Deltakelse i NM senior og NM junior
  - 7.1.4 - BRINGserie og LERØYserie
  - 7.1.5 - Leirskole, pålagt skoleaktivitet, konfirmasjonsforberedelser og klubbjubileer
  - 7.1.6 - Tetting av hull i arrangement
  - 7.1.7 - Sykdom som ikke gjelder skader og langtidssykdom
  - 7.1.8 - Pandemi/epidemi/sykdom
  - 7.1.9 - Pålegg fra NHF eller NHF RN
- Satelittsamlinger i fotball er ikke grunn til gratis omberamming
- 7.1.7, minst 3 legeerklæringer må forelegges RN
- Husk at også oppsatte dommere må gies beskjed ved omberamming.

- Gebyrfri omberamming 11. - 17. November for kamper opp til og med 4.divisjon berammet spilt i 2025 (Gjelder IKKE 3. divisjon)

Veldig viktig at vi husker å si ifra til Trenere/lagledere og ikke minst foreldre at **litt reising til bortekamper også forekommer i 9, 10 og 11 års klassene**. Internkamper for klubber med to eller flere lag i samme avdeling vil forekomme også på reise.

#### Barnehåndball – trening:

Se presentasjon for flere detaljer.

Spar penger ved og ikke kjøre dyre trenings apper for håndball. NHF har en veldig stor øvelsesbank på nett.

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/>

#### Anlegg og sikkerhet:

- Fra spillereglene:

Spillebanen skal være omgitt av en sikkerhetssone på minst 1 meter langs sidelinjene og 2 meter bak kortlinjene. Haller som ikke tilfredsstillt kravene til sikkerhetssone skal iverksette kompenserende tiltak.

- Sørg også for at målene er forskriftmessig sikret.
- Mange av hallene mangler dessverre godkjente sikkerhetssoner, og i disse skal det iverksettes kompenserende tiltak.

**NHF bør komme med en retningslinje for for kompenserende tiltak i haller som ikke tilfredsstillt de krav som er satt.**

#### Trenerattesten:

Se presentasjon for detaljer.

- Obligatorisk trenerattest ble vedtatt på Idrettstinget mai 2021.
- Klubben er pliktig til å påse at ALLE trenere i klubben har fylt ut trenerattesten.  
<https://www.idrettsforbundet.no/digital/trenerattest/>

## Diskusjonstema

### Byttedag i klubb – hvordan gjennomføre:

Det blir stadig dyrere å drive med idrett. Håndball er fortsatt en relativt billig sport å delta i, men det kan allikevel være flere familier som ikke har muligheter for å delta på grunn av økonomi.

Langevåg – bygge opp et utstyrsbibelitek med sko/treningstøy som alle kan bruke. Medlemmer donerer treningstøy/sko som ikke lenger er i bruk. Dette henges opp på et rom ved hallen, alle som har bruk for det kan hente seg utstyr der gratis.

Volda – Finnes mange muligheter for å søke støtte til forskjellige formål. Utstyr/egenandeler til cup og reiser/støtte til medlemsavgifter etc. Mange kommuner har midler det kan søkes på i tillegg er det mulig å søke støtte i forskjellige bedrifter som f.eks.

<https://www.coop.no/sponsorvirksomheten/omtanke/rodekors/coop-dugnaden>

### Avkast i klubb:

De fleste klubbene har en eller annen form for avkast for den nye sesongen. De fleste har lags og dommer presentasjoner. Så varierer det mye på innhold i arrangementene med alt fra gratis mat og kaker til å heie på senior lag i klubben.

Dette er veldig gode tiltak for å bygge klubb og klubbfølelse.

### Hvor flink er din klubb til å dele info fra sonemøter ut til klubbens engasjerte:

**Veldig viktig at info fra sonemøter deles med alle engasjerte i din klubb gjennom møter med lag og tillitsmanns apparat. Det er spesielt viktig at trenere/lagledere/foreldre på de yngre lagene blir godt informert om kamper/oppsett og hvordan dette fungerer, slik at vi slipper missforståelser.**

### Avdelingsoppsett J/G 9, 10 og 11 år:

Se presentasjon for detaljer.

**Klubbene ønsker at avdelingsoppsettet for de yngre klassene blir publisert tidligere. J/G 12 klassene bør publiseres før sommeren sammen med de andre klassene.**

## Eventuelt

### Håndballforum 24/25

- Scandic Hell
- Lørdag 11. januar 2025
- Ankomst fredag og lørdag
- Hjemreise søndag
- Ingen regionale kamper 11. januar 2025

Påmelding er åpnet:

<https://www.handball.no/regioner/region-nord/praktisk-info/handballforum/>

### Håndballtinget 2025:

- Fredag 9. mai - søndag 11. mai
- Holmenkollen
- Frist for klubb: 1. februar 2025
- Innspill sendes gjennom respektive regioner

### Håndball VM på hjemmebane i Unity- arena

- Fra 14.01 til 02.02
- Innledende runde: kr 235,- per billett
- Hovedrunde: kr 315,- per billett
- Tidsfrist: 31.10 eller så langt det er ledig!

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/kampaktivitet/landslag/handballgutta/2025/vm-2025/>