

Referat sonemøte 25.03.2025

Klubbrådgiver Møre og Romsdal Bjørn Marius Rørvik
Sonekontakt Nordmøre og Romsdal Merete Viddal
Styremedlem i Regionstyret Frode Børstad

Klubber som var representert på møtet: Gossen, Træff, Torvikbukt, Kristiansund, Sunndal, Molde, Midsund, Rival, Isfjorden, Åndalsnes, Elnesvågen og Skåla.

Velkommen

Alle fremmøtte fortalte hvilken klubb de representerer, og hvilke roller de har i klubben sin.

Bjørn Marius tok en runde på status ang forrige håndballforum, hvor fantastisk det var og hvor mange som deltok, og ikke minst for et bra program det var. Vi håper flere melder seg på neste runde, selv om vi snakker om rekordpåmeldinger.

Det ble delt ut mange begeistringspriser på håndballforumet, men vi i Møre og Romsdal må være flinkere til å nominere dyktige folk fra sonen vår til neste håndballforum, for vi ønsker flere premiedryss til de engasjerte i Møre og Romsdal.

Seriereglement sesongen 25/26

- Vil bli avholdt et webinar om seriereglementet 25/26 på Teams 31.mars kl 18 – 20. Webinaret er åpent for alle.
Endringer av seriereglementet blir gjennomgått, og det vil bli muligheter til å stille spørsmål.

Påmelding via googleskjema:

[Webinar om serieglementet 25/26](#)

Påmelding



- Viktige frister 2025 ble presentert. Blant annet:
Påmelding av lag J/G 11 til senior med frist 1.mai, som også er fristen for klubber å sende dommerpåmelding til alle dommerne sine. Dommerne må godkjenne eller avslå innen 1.juni.
Frist for gebyrfri omberamming senior er 15.august.
Frist for gebyrfri omberamming J/G 12 – 20 år er 31.august.
Gebyrfri omberamming for kamper i 2026 er 10.-16.november. Dette vil denne sesongen også gjelde 3.divisjon.

Seriereglementet finner dere på fremsiden til handball.no – region nord.

[Region Nord | handball.no](http://RegionNord.no/handball.no)

Avdelingsoppsettsmøtet i mai utgår. Møtet vi avholder nå i mars og oppstartsmøtet erstatter avdelingsoppsettsmøtet.

- Forslag til avdelingsoppsett publiseres 9.mai.
Tilbakemelding på formelle feil er 15.mai.
Publisering av endelig avdelingsoppsett er 16.mai.
- Opp til og med J/G 12 år skal klubbene selv sørge for at dommere blir berammet til hjemmekamper.

Et hjertesukk fra Torvikbukt som har vansker med å skaffe dommere. De er en liten klubb, har ingen som ønsker å dømme i egen klubb. De må ha dommere som reiser langt, om de i det hele tatt greier å skaffe det. Dette gir også en stor økonomisk kostnad til en klubb som kanskje ikke har den beste økonomien. Hva kan regionen gjøre for å hjelpe med dette? Bjørn Marius kom med ulike måter å løse det på, så får vi se hvilke utfordringer neste sesong vil gi.

Gjelder J/G 13, 14 og 15 år:

Der det er mulig, ut fra nivåinndelt påmelding, gjennomføres seriespillet som enkel serie på henholdsvis høsten og våren, hvor det legges nye serier til vårsesongen på bakgrunn av nivå fra seriespillet på høsten. Ønsker med dette å få jevnest mulig kamper.

Muligheter for dispensasjoner uten søknad i barnehåndball.

Dispensasjon fra aldersbestemmelsene uten søknad:

- 4`er håndball (6-8 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
- 5`er håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
- 6`er (11-12 år) – tillatt med inntil 1 overårig spiller på banen.

Gutter på jentelag og jenter på guttelag

- 4`er håndball (6-8 år) – tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
- 5`er håndball (9-10 år) - Tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
- 6`er håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 2 jenter på guttelag, inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad
- 7`er håndball (13-14 år) – tillatt med inntil 2 jenter på guttelag

Presisering av at arrangør MÅ ha FAIR PLAY-vert.

Sluttspill J/G 14 i Midt-Norge gjennomføres IKKE.

Klubbssamarbeid. Grunnlaget for klubbssamarbeid skal være:

Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag.

Presiseringer av ulike saker som gjelder dommere vil bli presentert på webinar
31.mars.

Gebyr

Gebyr omberamming av kamp:

- Gebyrfri omberamming 5.juli – 31.august for hele sesongen for J/G 11 til 20 år
- Gebyrfri omberamming 5.juli – 15.august for hele sesongen for senior
- Gebyrfri omberamming 10.-16.november for kamper berammet i 2026
- Gebyrfri omberamming 12-18.desember for kamper i enkel serie våren 2026

Trekking av lag:

- 3.div er økt fra kr. 10 000,- til 15 000,-
- Om klubben har flere lag i klassen, vil NHF RN vurdere hvilket lag som trekkes ut ifra kamptilbudet i øvrige avdelinger i klassen.

Ikke møtt til kamp

- 3.divisjon er økt fra kr. 10 000,- til kr. 15 000,-

Arrangør som ikke etterfølger pkt.8 – gjennomføring av kamp: kr. 300,-

(hjemmelag eller klubb som er tildelt arrangementet, er ansvarlig for sekretariat, LIVE og dommervert, samt utbetale oppgjør til dommer).

Ikke varslet kampens parter om at det ikke blir kamp: kr. 1000,-

Lokale saker

Klubbhuset:

Klubber i vår sone har nå blitt sertifisert som Nivå 1-klubb, og flere har startet prosessen. Sunndal, Midsund og Skåla er sertifisert.

Elnesvågen og Kristiansund har signert kontrakt.

Det er utrolig flott for klubbene å iverksette dette, med tanke på å gi klubbene en bedre hverdag for alle involverte.

Barnehåndball i sonen:

- 4`er (6-8 år) Miniturneringer. Fungerer godt. Ikke alle har kapasitet til tre baner på miniarrangement, og da må man akseptere at det kommer tilbakemelding om at det er fullt eller at f.eks gutteårganger ikke blir prioritert. De fleste har 3 baner og har mulighet til å invitere alle. Velg hvert fall disse arrangementene om dere vet at noen sliter med plass til alle årganger/kjønn.

Veldig bra med komprimerte oppsett, men også viktig å tenke på at barna syns det er kjekt å være sammen med andre barn i hallene, også når de ikke spiller kamper.

- 5`er/6`er (9-11 år)

Når det meldes på flere enn et lag i disse klassene, så velges det gjerne å melde på i samme avdeling. Da opplever motstandere å møte samme laget flere kamper på rad, med de eksakt samme spillerne.

TIPS: Meld på lag fra samme klubb i ulike avdelinger!

Vi fortsetter å kjøre kampdager/arrangement i disse årsklassene.

- 6`er (12 år)

Vanlig seriespill.

Veldig positivt at G12 i vår sone fikk være med i Sunnmørsserien.

Tematurnering: Gode erfaringer med det å ha ekstra fokus på f.eks utgruppet forsvar. Lag erfarte å ta med seg dette inn i seriespillet og mestret da utgruppet forsvar ekstra godt på grunn av deltakelse i tematurneringen.

PRESISERING: Melder man et lag et hakk opp for å gi laget sitt større utfordringer, så er det laget som har meldt seg opp som har ansvaret for å forberede sitt lag på at det kan bli et stort tap.

Påmelding til ny sesong

- Påmelding åpner 1.april 2025. Meld på det dere vet det blir, ikke det dere tror det blir. Det er verre å trekke lag til høsten enn å legge til et ekstra lag.
- Påmelding for 11 år – senior stenger 1.mai 2025.
- Påmelding 9- og 10-åringer stenger 1.september 2025.
- Påmelding til aktivitetsserie for senior 15.september 2025.
- For klassene 13, 14, 15, 16 og 20 år må det registreres nivå.
- Antilag og ønsker registreres ved påmelding.
- Det vil IKKE bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter
- Tanker om samarbeid? Frister sammensatte lag: ingen frist
- Partner/prestasjonssamarbeid: må søkes FØR 1.mai.
Etter 1.mai: SVARET BLIR NEI!!!

Nivå 2 på J20 er for de som kan stille 18-års lag.

Kom et ønske om trippel serie for 4.div herrer. Det blir for få kamper med 10 kamper i en sesong. Ulike meninger om dette blant lagene i divisjonen, så dette blir alltid tatt opp til diskusjon om det blir 7 lag eller færre i en divisjon.

KAST BALLEN 2025:

Påmelding for Kast Ballen 2025 åpner for skoler 9.april og frist er 7.mai

Viktig at klubben er aktiv og synlig i dette prosjektet opp mot nærskolene som søker om å delta. Informer om når den aktuelle aldersklubben har treninger, og la nye spillere komme på noen prøvetreninger. Det er skolen som melder seg på opplegget, som er tiltenkt å være på høsten.

Kast Ballen-dag: Prøv å engasjer noen i klubben som kan være med på denne dagen på skolen, da er det kanskje større sjanse for å rekruttere nye spillere.

Informasjonsmøte for klubb ang Kast Ballen gjennomføres 29.april kl. 18-19.

Påmelding gjøres via linken:

[Informasjonsmøte Kast Ballen 2025](#)

TRENERATTESTEN:

Obligatorisk trenerattest ble vedtatt på Idrettstinget mai 2021.

Gir idrettslaget full oversikt over hvem som har fullført trenerattest og fremvist politiattest. Enkel statistikk over idrettslagets aktive trenere.

[Ta trenerattesten! | handball.no](#)

<https://minidrett.no/trener>

Tips til inntektsbringende tiltak i klubb

Disse tipsene deles med de klubbene som ønsker å få tilsendt presentasjonen fra sonemøtet.

Webinar med fokus på «Jakten på penger i idretten»:

Torsdag 5.juni kl. 19 – 20.30

Tirsdag 2.september kl. 17 – 18.30

Invitasjon til webinarer kommer til klubbene.

Håndballtinget 2025

Scandic Holmenkollen 9.-11.mai.

Sakslisten til tinget klart 15.mars.

Valg av tingdelegater

Klubbrådgiver Bjørn Marius informerer om valgkomiteens forslag til forbundsstyret.

Soneleder Merete Viddal og 2.vara Karen Sofie Godø (Elnesvågen og Omegn IL) ble valgt som tingdelegater fra Nordmøre og Romsdal.

Digitalt klubbledermøte hvor Håndballtinget med innsendte saker blir gjennomgått gjennomføres torsdag 10.april kl. 18 – 20.

Eventuelt

Kom inn en sak som hadde vært aktuell nå på slutten av sesongen.

Et bortelag kom med forespørsel om musikken i hallen kunne slås av (musikk brukt til oppvarming før kamp) pga religiøse grunner hos en spiller på bortelaget (Ramadan/faste). Musikken ble skrudd av, men det ble noen tanker fra arrangørklubb om det er slik at man skal/må ta slike hensyn. Det var fint å ta en prat rundt dette. Deltakerne på sonemøtet kom frem til at det er viktig å ha god dialog og forståelse for ulike ting, gjerne dialog tidligere enn kampdag/i god tid i forkant av kampen om man kjenner og vet om ting som kan gjøre det vanskelig for enkelte barn å delta. Viktigste er at vi får alle spillerne med på kampen, og det skjedde i dette tilfellet.

Takk for godt oppmøte!