

SONEMØTE 17.MARS

Sone Nord-Øst (odal, Sørhal, Ørkdal og Fosen)

2025

PC/Mac anbefales! Mobil fungerer dårlig i break out rooms

Skriv i chatten: Navn, klubb, rolle



Norges
Håndballforbund
Region Nord



HÅNDBALLFORUM



Agenda

- Velkommen
- Håndballtinget

- Valg av tingdelegater
- Lokale saker
 - Barnehåndball i sonen
 - Kast Ballen 2025

- Seriereglement 25/26
- Tips til inntektsbringende tiltak i klubb

- Eventuelt
 - Påmelding til ny sesong
 - Datoer for miniturneringer



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Håndballtinget 2025

Håndballtinget 2025

- Scandic Holmenkollen 9. - 11. mai 2025
- Starter fredag 9. mai kl. 16:00
- Avsluttes søndag 11. mai kl. 13:00
- Saksliste klart 15. mars

Håndballtinget - forbundsstyre

Forbundsstyremedlem	Klubb	Innstilt som
Randi Gustad	Njård IL	President
Øyvind Indrebø	Førde IL	1. visepresident
Nora Kaalstad	Konnerud IL	2. visepresident
Hanne Hogness	Gjøvik HK	Styremedlem
Christian Berven	KFUM Stavanger	Styremedlem
Øivind Brevik	Rabalder	Styremedlem
Torkil Iversen	Kolstad	Styremedlem
Gro Gulliksen	Teie IL	Styremedlem
Karin Tønder Knutsen	Sandnessjøen IL	Styremedlem
Ole Einar Hope	Gneist IL	Styremedlem

Innkommne forslag og saker

- Lovforslag

- Forslag 7.1.1 - tillegg i NHFs lov §7, valgbarhet
- Forslag 7.1.2 - Endring i NHFs lov §16 (1) punkt a, iii, representasjon
- Forslag 7.1.3 - tillegg i NHFs lov §16 (1) a, iii og §23 (2) a - representasjon
- Forslag 7.1.4 - Endring i NHFs lov §20 (2), forbundsstyrets oppgaver
- Forslag 7.1.5 - Endring i NHFs lov §20 (8), oppnevning av ungdomsråd
- Forslag 7.1.6 - Tillegg i NHFs lov §21, komiteer, nytt (7), settemedlemmer
- Forslag 7.1.7 - Tillegg i NHFs lov §22 (1), regionens oppgaver
- Forslag 7.1.8 - Endring i NHFs lov §22, fastsetting av regionsgrenser
- Forslag 7.1.9 - Endring i NHFs lov §23 (4), nasjonalt håndballforum

Innkomne forslag og saker

- Reglementsforslag
 - Forslag 7.2.1 - Aldersgrense for seniorspill
- Bestemmelsesforslag - ingen forslag
- Andre forslag
 - Forslag 7.4.1 - Forslag vedr. lisens - en mer fleksibel lisensordning
 - Forslag 7.4.2 - IT-løftet
 - Forslag vedr. Fremtidige mesterskap i Norge
 - Forslag vedr. Organisasjonsutvikling
 - Forslag 7.4.5 - Bringserien - flest mulig, lengst mulig?

Håndballtinget 2025

2025												
Grunnkvote 3 + 28							Grunnkvote:					
Fra RS		5					Øyvind Togstad					
Sonekontakter		17					Stine Isaksen					
Fra største soner		6					Frode Børstad					
NEDENSTÅENDE VELGES (forslag)												
		%	Repr ift.%	RS+SK	Diff	Ant x-tra	RS	Sonekontakt	X-tra	Vara	Diff ift vara	
Trondheim	3790	27,43	7,68	2	5,68	5	Nina Tranås	Tore Andreas Østerlie	5	4.	0,68	
Sunnmøre	1842	13,33	3,73	2	1,73	1	Lars Skrede	Einar Nordhus	1	3. og 9.	0,73	
Innherred	1000	7,24	2,03	1	1,03			Astrid I Rotmo		1. og 7.	1,03	
Nordmøre og Romsdal	921	6,60	1,85	1	0,85			Merete Viddal		2.	0,85	
Troms	1177	8,52	2,39	3	-0,61			Veronica Jakobsen			-0,61	
Stjørdal	750	5,43	1,52	2	-0,48		Bodil Myhr	Kjersti Hasfjord			-0,48	
Orkdal	651	4,71	1,32	1	0,32			Berit Kvåle		5.	0,32	
Finnmark	784	5,67	1,59	2	-0,41			Toril Beate Evjen			-0,41	
Nordland	792	5,73	1,60	2	-0,4			Svein Idar Hansen			-0,4	
Helgeland	558	4,04	1,13	2	-0,87		Vanja Fjeringøy	Karin Tønder Knutsen			-0,87	
Gauldal	510	3,69	1,03	1	0,03			Erika Gråbak Langland		6.	0,03	
Troms2							Marius Josefsen	Simen Lian Kleiving			0	
Fosen	396	2,87	0,8	1	-0,2			Berit Berget		8.	-0,2	
Nordland2								Lill-Sonja Eilertsen				
Namdal	337	2,44	0,68	1	-0,32			Sindre Sørhaug		10.	-0,32	
Nord-Østerdal	309	2,24	0,63	1	-0,37			Marit Hegseth			-0,37	
Finnmark2	0							Lisa Victoria Johansen				
							K/M	K/M				
	13817	99,94	27,98	22		6	4/4	'12/5	min.4 mannfolk			
									velges som Xtra			
								Minimum 13 fra hvert kjønn				

Valg av tingdelegater

- Digitalt klubbledermøte hvor Håndballtinget med innsendte tingsaker blir gjennomgått.
 - 10. april kl. 18:00-20:00



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker og valg

Pause etterpå, tid kommer i chat

Lokale saker

- Barnehåndball i sonen
- Kast Ballen 2025

Barnehåndball i sonen

- **4'er (6, 7 og 8 år)**
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
- **5'er (9-10 år)**
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
- **6'er (11-12 år)**
 - Vanlig seriespill
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
 - Erfaringer med tematurnering?

Kast Ballen 2025

- Påmelding for Kast Ballen 2025 åpner for skoler åpner 9. april og frist er 7. mai
- Hva er Kast Ballen for dere?
- Erfaring med kontakt med skole?
- Opplever dere at Kast Ballen fører til rekruttering?
 - Er det satt i gang rekrutteringstiltak ifm. Kast Ballen?
 - Eventuelt hvilke tiltak?
- Hvilke klubber er interessert i Kast Ballen 2025?
 - Hva tenker dere å gjøre ifm. Kast Ballen?

Rekrutteringstiltak ifm. Kast Ballen

- Avkast i klubb
- Prøvetrening
- Foreldremøte
- Kontakt med nærmiljøet
- Spre budskapet
- Kast Ballen - dag
- ...



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Tips til inntektsbringende tiltak i klubb

Kartlegging av egen klubb – Hva kan vi tilby?

- Ideer, statistikk, grasrotandelen, dugnader, synlighet, klubb som produkt, kompetanse, holdninger og arena
- Hvor mange engasjerer vi i lokal-/nærmiljøet?
Antall spillere, trenere, lagledere, foresatte mm.
Påvirkningen i vårt område: Dugnadsarbeid, turnering – samlinger i klubb
- Holdninger til idrettens verdier – hvilken kompetanse kan vi stille med ?
- Arena – hva kan vi gjøre her (kommunal/privat hall/arena)

Jakten på penger i håndballen

- **Muligheter for tilskudd til fylker**

- [Trøndelag fylkeskommune](#)
- [Møre og Romsdal fylkeskommune](#)
- [Nordland fylkeskommune](#)
- [Finnmark fylkeskommune](#)

- **Sparebank**

- [Nord-Norge](#)
- [Midt-Norge](#)
- [Møre og Romsdal](#)
- [Sparebankstiftelsen DNB](#)
- [Stipendportal](#)
- [Andre tilskudd](#)

- **Sponsoravtaler (Utstyr/drakter/ materiell/innkjøp kiosk)**

- Mulighetene ligger hos alle de vi «kjøper» varer og tjenester fra:
 - Drakter – treningstøy - Utstysleverandør
 - Baller – treningsutstyr
 - Kiosk – alt som kan selges her

Hva forventer en samarbeidspartner av oss?

- Lojalitet – vi følger opp punktene i avtalen.
- At vi presenterer ideer og muligheter for deres bransje/bedrift.
- Lokal stolthet – vi støtter idrettslaget i «nærmiljøet».

Bærekraft og verdier, viktig å være bevisst på dette - felles verdier

- Ønske om å vise frem sitt engasjement – forsterke det gode vi gjør for barn og unge
- Forbered deg på bedriftens Verdier ! (har vårt idrettslag besluttet verdier – Bruk vår idretts verdier om dere ikke har besluttet disse selv

Media og kommunikasjon

- Hvordan og hva kan vi gi våre medlemmer? – og alle andre som interesser seg for vår idrett.
- Bidra til å profil-bygge merkevaren vår – begge parter, Klubb og bedrift.
- Synliggjøre fordelene med å bidra/være synlig for potensielle kjøpere/nærmiljø.
- Langvarig avtale gir lojalitet.
- Felles kommunikasjon mellom «oss» og samarbeidspartner.

Webinar med fokus på «jakten på penger i idretten»

- Torsdag 5. juni kl. 19:00 - 20:30
- Tirsdag 2. september kl. 17:00 - 18:30
- Gjennomgang av eksempler på metodikk for å markedsføre samarbeidspartnere på web/SoMe.
- Gjennomgang og distribusjon av eksempler på avtaletekster.
- Gjennomgang av eksempler på hvordan arbeidet gjøres i topp & bredde



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Seriereglement

Seriereglementet - forlengelse av NHFs kamp -og konkurransereglement

1. Viktige frister og datoer
2. Serie -og turneringsperiode
3. Påmelding
4. Antilag
5. Spillsystem
6. Dispensasjoner
7. Omberamming
8. Gjennomføring av kamp
9. NNM
10. Premiering
11. Klubbsamarbeid
12. Søknad om arrangement
13. Dommer i Region Nord
14. Dommerkvote
15. Honorarer og godtgjørelse dommer og dommerutvikler
16. Gebyrer
17. Diskvalifisering

Vesentlige endringer

- Det vil ikke bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter i mai.
 - Avdelinger settes ut i fra seriereglementet og eventuelle kommentarer ved påmelding.
- Opp til og med J/G 12 år skal klubb selv sørge for at dommere blir berammet til hjemmekamper.
- Der det er mulig, og ut i fra påmelding, gjennomføres seriespillet som enkel serie på hhv. høsten og våren, hvor det legges nye serier til vårsesongen på bakgrunn av nivå fra seriespillet på høsten.
 - Jevnest mulig kamper
 - J/G 13, 14 og 15 år
- Muligheter for dispensasjoner uten søknad i barnehåndball.
- Presisering av at arrangør må ha FAIR PLAY-vert.
- Sluttspill J/G 14 i Midt-Norge gjennomføres IKKE.
- NNM J/G 14 og 16 år er det tillatt med kun ett lag pr. klubb pr. klasse.
- Klubbsamarbeid - følger NHFs reglement for klubbsamarbeid.
- Presisering av diett for dommere. (Oppmøtetid, kjøring, tid etter kamp)
- Gebyrer

Viktige frister 2025

Påmeldingsfrist for J/G 11 år - Senior	1. mai
Frist for klubb å sende dommerpåmelding til alle dommere	1. mai
Frist for klubb å registrere dommerkontakt i SA	1. juni
Frist for dommere og DU å godkjenne/avslå dommerpåmelding	1. juni
Søknadsfrist arrangør for kvalifisering Regionserien J/G 16+20 år	1. juni
Forfallsdato første del av påmeldingsavgift	8. juni
Frist for gebyrfri omberamning senior	15. august
Frist for gebyrfri trekking av lag for J/G 11 år og eldre	15. august
Frist for etterpåmelding av lag som spiller enkel serie	15. august
Påmeldingsfrist Åpningscup J/G 7 - 16 år	24. august
Frist for gebyrfri omberamning J/G 13 – 20 år	31. august
Påmeldingsfrist Intersport 4'er, J/G 9 og 10 år	31. august
Påmeldingsfrist Aktivitetsserie K/M	15. september
Frist for gebyrfri trekking 9 og 10 år	1.oktober
Forfallsdato andre del av påmeldingsavgift	1.oktober
Frist for gebyrfri omberamning opp til og med J/G 12 år	12. oktober
Frist for etterpåmelding av lag som spiller dobbel serie	15. november
Gebyrfri omberamning for kamper i 2026	10. - 16. november
Søknadsfrist arrangør for NNM	1. desember

Webinar Seriereglementet 25/26

- 31. Mars
- Kl. 18:00 - 20:00
- Åpent for alle
- Endringer av seriereglementet blir gjennomgått
- Muligheter for spørsmål
- Webinaret blir tatt opp og blir gjort tilgjengelig på handball.no
- Påmelding via googleskjema

Påmelding





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt (tilbake til grupper)

Avslutter i gruppene når dere er ferdig

Påmelding til ny sesong

- Påmelding åpner 1. april 2025
 - Påmelding for 11 - senior stenger 1.mai 2025
 - Påmelding opp til og med 10 år stenger 1. september 2025
 - Påmelding til aktivitetsserie for senior 15. september 2025
-
- For klassene 13, 14, 15, 16 og 20 må det registreres nivå
 - Antilag og ønsker registreres ved påmelding
 - Det vil IKKE bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter
 - Har dere tanker om samarbeid?

Miniturneringer

- Ønsker for dato og hall sendes til sonekontakt innen 1. juni
- 1. juni legger Martine inn reservasjon på det sonekontakt har sendt til Martine. Klubber som ikke har sendt vil få utdelt

Fair Play • Begeistring • Respekt
Innsatsvilje