



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Sonemøte Mars 2025

SONE HELGELAND



HÅNDBALLFORUM



Agenda

- Velkommen
- Seriereglement 25/26
- Lokale saker
 - Barnehåndball i sonen
 - Påmelding til ny sesong
 - Kast Ballen 2025
 - Trenerattesten
- Tips til inntektsbringende tiltak i klubb
- Håndballtinget
- Valg av tingdelegater
- Klubbhus
- Eventuelt



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Seriereglement

Seriereglementet - forlengelse av NHFs kamp -og konkurransereglement

1. Viktige frister og datoer
2. Serie -og turneringsperiode
3. Påmelding
4. Antilag
5. Spillsystem
6. Dispensasjoner
7. Omberamming
8. Gjennomføring av kamp
9. NNM
10. Premiering
11. Klubbsamarbeid
12. Søknad om arrangement
13. Dommer i Region Nord
14. Dommerkvote
15. Honorarer og godtgjørelse dommer og dommerutvikler
16. Gebyrer
17. Diskvalifisering

Vesentlige endringer

- Det vil ikke bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter i mai.
 - Avdelinger settes ut i fra seriereglementet og eventuelle kommentarer ved påmelding.
- Opp til og med J/G 12 år skal klubb selv sørge for at dommere blir berammet til hjemmekamper.
- Der det er mulig, og ut i fra påmelding, gjennomføres seriespillet som enkel serie på hhv. høsten og våren, hvor det legges nye serier til vårsesongen på bakgrunn av nivå fra seriespillet på høsten.
 - Jevnest mulig kamper
 - J/G 13, 14 og 15 år
- Muligheter for dispensasjoner uten søknad i barnehåndball.
- Presisering av at arrangør må ha FAIR PLAY-vert.
- Sluttspill J/G 14 i Midt-Norge gjennomføres IKKE.
- Klubbsamarbeid - følger NHFs reglement for klubbsamarbeid.
- Presisering av diett for dommere. (Oppmøtetid, kjøring, tid etter kamp)
- Gebyrer

5. Spillesystem

- Opp til og med J/G 12 år skal klubb selv sørge for at dommere blir benyttet til hjemmekamper.
- Der det er mulig, og ut i fra påmelding, gjennomføres seriespillet som enkel serie på hhv. høsten og våren, hvord det legges nye serier til vårsesongen på bakgrunn av nivå fra seriespillet på høsten.
 - Gjelder J/G 13, 14 og 15 år
- Regionserien - blir endelig etter evalueringsmøtet.

1. Viktige datoer og frister

VIKTIGE DATOER

- 9/5 - Publisering forslag avdelingsoppsett
- 10-15/5 - Mulighet for tilbakemeldinger på feil i avdelingsoppsettet
- 16/5 - Publisering endelig avdelingsoppsett
- 22-24/8 - Kvalifisering Regionserien
- 10-12/4 - NNM
- 24-26/4 - Kvalifisering til 2.divisjon

1. Viktige datoer og frister

VIKTIGE FRISTER

- 1/6 - Søknadsfrist for å være arrangør under kval. til Regionserien
- 15/8 - Gebyrfri omberamming senior
- 15/8 - Gebyrfri trekking
- 15/8 - Frist for etterpåmelding til enkel serie høst
- 24/8 - Påmeldingsfrist åpningscupen
- 12/10 - Gebyrfri omberamming opp til og med 12 år
- 10-16/11 - Gebyrfri omberamming for kamper i dobbel serie
- 15/11 - Frist for etterpåmelding av lag til dobbel serie.
- 15/11 - Frist for etterpåmelding av lag til enkel serie vår.

3. Påmelding

- Klubber må melde inn ønsker til avdelingsoppsettet ved påmelding.
- Nivåinndeling J/G 13, 14, 15 år, Regionserien er nivå 1 for 16 og 20 år.
- Påmeldingsavgifter økt med 5,0% etter kpi.
- Lik påmeldingsavgift for 14 år da det har vært en differanse på kr. 300,- tidligere som følge av reisekasse i sluttspillet.
- Lik påmeldingsavgift for 13 og 14 år.
- Påmeldingsavgift for 9 og 10 år er økt til kr. 4000,- da denne lå på samme nivå som Intersport 4'er.

6. Dispensasjoner

- Dispensasjon fra aldersbestemmelsene uten søknad
 - 4'er håndball (6-8 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
 - 5'er håndball (9-10 år) – tillatt med inntil 2 overårige spillere på banen.
 - 6'er håndball (11-12 år) – tillatt med inntil 1 overårig spiller på banen.
- Gutter på jentelag og jenter på guttelag
 - 4'er håndball (6-8 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
 - 5'er håndball (9-10 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
 - 6'er håndball (11-12 år) - tillatt med inntil 2 jenter på guttelag, inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad
 - 7'er håndball (13-14 år) - tillatt med inntil 2 jenter på guttelag.

7. Omberamming

- Lag som ikke møter til kamp må varsle NHF RN pr. e-post samt forsikre seg at alle involverte parter (motstander, dommere og arrangør) får nødvendig informasjon slik at ingen møter til tom hall.

8. Gjennomføring av kamp

- Dommervert er endret til FAIR PLAY-vert.
 - FAIR PLAY-vert er presisert
- Sekretariat må krysse av for «ikke møtt» i LIVE hvis berammet dommer(e) ikke møter til kamp. Ny(e) dommer(e) skrives inn i fritekstfeltet.

9. Sluttspill og 10. NNM

- Sluttspill for J/G 14 år gjennomføres ikke og fjernes fra seriereglementet
 - Endring av seriespillet hvor sluttspillet gjennomføres etter jul.
 - Nivåinndelt seriespill.
 - Mindre fokus »topping» av lag.
 - Sluttspill var et tilbud for kun et fåtall av lag i Midt-Norge.
 - Oppfordre lag til å delta på klubbturneringer.
- Nordnorsk mesterskap opprettholdes for 14 og 16 år
 - Én klubb kan kun delta med ett lag pr. klasse.

10. Premiering

- Avdelingsvinnere for endt seriespill til våren i J/G 13, 14 og 15 år.

11. Klubbsamarbeid

- NHF Region Nord fjerner særskilt reglement og NHFs reglement for klubbsamarbeid følges.
 - (1) Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag.
- Klubber som har fått godkjent sammensatt lag, vil fra NHF RN få tildelt terminlistenavn som gjenspeiler samarbeidet i aktuell årsklasse. Klubbnavn for administrerende klubb vil stå først og samarbeidsklubb(er) vil stå til slutt.

13. Dommer i Region Nord

- Presisering på hva som er gjeldende når en dommer ikke kan møte til oppsatt kamp.
- Presisering på hva som er gjeldende hvis en dommer står alene på en kamp.
- Presisering på hva som er gjeldende ved i de tilfeller hvor det ikke er berammet dommere til kamper i ukedag og helg.

15. Honorarer og godtgjørelse dommer og dommerutvikler

- Har dommer periodekort/månedskort dekkes ikke dette. Dommer må kjøpe enkeltbillett.
- Diett for dommere
 - Dommerne har krav på diett hvis de har mer enn 15 km reise én vei fra bosted til hallen og de er borte 6 timer eller mer. De kan beregne tidsbruk lik kjøretid tur/retur, kamptid og 30 min før og etter kamp til oppvarming/dusj.
Har dommerne observatør på kampen, kan det i tillegg beregnes 15 min etter kamp til samtale.
 - Har dommeren ventetid mellom kamper, og ikke har mulighet til å reise hjem mellom kampene pga lang kjøreavstand, regnes denne tiden inn i diettberegningen.

16. Gebyrer

- Omberamming av kamp
 - Gebyrfri omberamming 5. juli – 31. august for hele sesongen for J/G 11 til 20 år.
 - Gebyrfri omberamming 5. juli – 15. august for hele sesongen for senior.
 - Gebyrfri omberamming 10. – 16. november for kamper berammet i 2026.
 - Gebyrfri omberamming 12. – 18. desember for kamper i enkel serie våren 2026.
- Trekking av lag
 - 3.divisjon er økt fra kr. 10.000,- til kr. 15.000,-
 - Om klubben har flere lag i klassen, vil NHF RN vurdere hvilket lag som trekkes ut i fra kamptilbudet i øvrige avdelinger i klassen.
- Ikke møtt til kamp
 - 3. divisjon er økt fra kr. 10.000,- til kr. 15.000,-
- Arrangør som ikke etterfølger pkt. 8 - Gjennomføring av kamp. Kr. 300,-
- Ikke varslet kampens parter om det ikke blir kamp. Kr. 1.000,-

Webinar Seriereglementet 25/26

- 31. Mars
- Kl. 18:00 - 20:00
- Åpent for alle
- Endringer av seriereglementet blir gjennomgått
- Muligheter for spørsmål
- Webinaret blir tatt opp og blir gjort tilgjengelig på handball.no
- Påmelding via googleskjema

Påmelding





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker

Lokale saker

- Barnehåndball i sonen
- Påmelding til ny sesong
- Kast Ballen 2025
- Miniturneringer

Barnehåndball i sonen

- **4'er (6, 7 og 8 år)**
 - Muligheter?
- **5'er (9-10 år)**
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
- **6'er (11-12 år)**
 - Vanlig seriespill
 - Fungerer det vi har i dag?
 - Alternativer for sonen?
 - Erfaringer med tematurnering?

Påmelding til ny sesong

- Påmelding åpner 1. april 2025
 - Påmelding for 11 - senior stenger 1.mai 2025
 - Påmelding opp til og med 10 år stenger 1. september 2025
 - Påmelding til aktivitetsserie for senior 15. september 2025
-
- For klassene 13, 14, 15, 16 og 20 må det registreres nivå
 - Antilag og ønsker registreres ved påmelding
 - Det vil IKKE bli gjennomført avdelingsoppsettsmøter
 - Har dere tanker om samarbeid?

Kast Ballen 2025

- Påmelding for Kast Ballen 2025 åpner for skoler åpner 9. april og frist er 7. mai
- Hva er Kast Ballen for dere?
- Erfaring med kontakt med skole?
- Opplever dere at Kast Ballen fører til rekruttering?
 - Er det satt i gang rekrutteringstiltak ifm. Kast Ballen?
 - Eventuelt hvilke tiltak?
- Hvilke klubber er interessert i Kast Ballen 2025?
 - Hva tenker dere å gjøre ifm. Kast Ballen?

Rekrutteringstiltak ifm. Kast Ballen

- Avkast i klubb
- Prøvetrening
- Foreldremøte
- Kontakt med nærmiljøet
- Spre budskapet
- Kast Ballen - dag
- ...

Trenerattesten

Obligatorisk trenerattest ble vedtatt på Idrettstinget mai 2021.

Hva er Trenerattesten?

- En digital gjennomgang av trenerens viktigste oppgaver - utgangspunkt i Idrettens barnerettigheter.
- Skape felles grunnforståelse og forventningsavklaring på de viktigste oppgavene, samt ressurside for treneren.
- Enkel teknisk løsning, mobil og desktop. Gjennomføres på trener.nif.no.

Hvorfor Trenerattesten?

- Barn og unge skal oppleve idretts glede i et trygt miljø. Øke kvaliteten på aktivitetstilbudet.
- Gjøre det enklere og mer oversiktlig for trenerne hva som er de viktigste oppgavene som skal løses.
- Inneholder de oppgavene og forventningene som stilles til trenere.
- Lettere for klubben å kunne forankre retning/prioriteringer overfor trenere, foreldre og andre interessenter.
- Tre versjoner; barneidretten, ungdomsidretten og senioridretten.
- Ved fullført blir kompetansen synlig på Idretts CV.



Trenerattesten

Gir idrettslaget full oversikt over hvem som har fullført trenerattest og fremvist politiattest. Enkel statistikk over idrettslagets aktive trenere.

1 Gå til <https://minidrett.no/trener> | 2 Logg deg inn med Idrettens ID

Klubb:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler i hele klubben, inkludert grenene.

Roller med tilgang:

Leder, nestleder, daglig leder, Sportslig leder, adm leder (ansatt), ansvarlig politiattest, medlemsansvarlig og org.ansv. klubb.

Gruppe:

Logget inn som gruppe ser man aktive trenere, men man kan ikke behandle forespørsler om tilknytning til idrettslaget eller dets grener. *Dette er en rolle man sjelden har behov for når det kommer til å administrere trenere.*

Gren:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler tilknyttet denne grenen.

Roller med tilgang:

Leder og medlemsansvarlig i gren



Klubber som mangler registrering av trenerattest

Klubb	Trener gjennomført	Klubb registrert	Mangler registrert
Brønnøysund	33	14	19
Sømna	23	18	5
Mosjøen	21	9	12
Sandnessjøen	54	42	12
Hemnes	10	7	3
Gruben	10	10	0
Rana	3	3	0
Bossmo & Ytteren	30	25	5
Selfors	2	2	0
Herøy	2	1	1
Nesna	6	6	0



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Tips til inntektsbringende tiltak i klubb

Jakten på penger i håndballen

- **Muligheter for tilskudd til fylker**

- Trøndelag fylkeskommune
- Møre og Romsdal fylkeskommune
- Nordland fylkeskommune
- Finnmark fylkeskommune

- **Sparebank**

- Nord-Norge
- Midt-Norge
- Møre og Romsdal
- Sparebankstiftelsen DNB
- Stipendportal
- Andre tilskudd

- **Sponsoravtaler (Utstyr/drakter/materiell/innkjøp kiosk)**

- Mulighetene ligger hos alle de vi «kjøper» varer og tjenester fra:
 - Drakter – treningstøy - Utstysleverandør
 - Baller – treningsutstyr
 - Kiosk – alt som kan selges her
- Viktig at vi kartlegger ALT vi bruker penger på – spons = Tjente penger – Sparte kostnader

• Hva forventer en samarbeidspartner av oss?

- Lojalitet – vi følger opp punktene i avtalen.
- Kan forekomme eksklusivitet i bransje.
- At vi presenterer ideer og muligheter for deres bransje/bedrift.
- Lokal stolthet – vi støtter idrettslaget i «nærmiljøet».

• Kartlegging av egen klubb – Hva kan vi tilby?

- Ideer, statistikk, grasrotandelen, dugnader, synlighet, klubb som produkt, kompetanse, holdninger og arena.
 - Lojalitet til hva klubben følger opp.
- Hvor mange engasjerer vi i lokal/nær miljøet?
 - Antall spillere, trenere, lagledere, foresatte mm.
- Påvirkningen i vårt område
 - Dugnadsarbeid
 - Turnering – samlinger i klubb
- Holdninger til idrettens verdier – hvilken kompetanse kan vi stille med ?
- Arena – hva kan vi gjøre her (kommunal/privat hall/arena)

• Bærekraft og verdier, viktig å være bevisst på dette - felles verdier

- Mye omtalt i bedriftsmarkedet i nyere tid
- Ønsker vise frem sitt engasjement – forsterke det gode vi gjør for barn og unge
- Forbered deg på bedriftens Verdier ! (har vårt idrettslag besluttet verdier – Bruk vår idretts verdier om dere ikke har besluttet disse selv.

• Media og kommunikasjon

- Hvordan og hva kan vi gi våre medlemmer? – og alle andre som interesser seg for vår idrett.
- Bidra til å profil-bygge merkevaren vår – begge parter, Klubb og bedrift.
- Synliggjøre fordelene med å bidra/være synlig for potensielle kjøpere/nærmiljø.
- Langvarig avtale gir lojalitet.
- Felles kommunikasjon mellom «oss» og samarbeidspartner.

Webinar med fokus på inntektsbringende arbeid

- **Torsdag 5. juni kl. 19:00 - 20:30**
- **Tirsdag 2. september kl. 17:00 - 18:30**
- Gjennomgang av eksempler på metodikk for å markedsføre samarbeidspartnere på web/SoMe.
- Gjennomgang og distribusjon av eksempler på avtaletekster.
- Gjennomgang av eksempler på hvordan arbeidet gjøres i topp & bredde



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Håndballtinget 2025

Håndballtinget 2025

- Scandic Holmenkollen 9. - 11. mai 2025
- Starter fredag 9. mai kl. 16:00
- Avsluttes søndag 11. mai kl. 13:00
- Saksliste klart 15. mars

Håndballtinget - Valgkomiteens innstilling

Forbundsstyremedlem	Klubb	Innstilt som
Randi Gustad	Njård IL	President
Øyvind Indrebø	Førde IL	1. visepresident
Nora Kaalstad	Konnerud IL	2. visepresident
Hanne Hogness	Gjøvik HK	Styremedlem
Christian Berven	KFUM Stavanger	Styremedlem
Øivind Brevik	Rabalder	Styremedlem
Torkil Iversen	Kolstad	Styremedlem
Gro Gulliksen	Teie IL	Styremedlem
Karin Tønder Knutsen	Sandnessjøen IL	Styremedlem
Ole Einar Hope	Gneist IL	Styremedlem

Innkommne forslag og saker

- Lovforslag
 - Forslag 7.1.1 - tillegg i NHFs lov §7, valgbarhet
 - Forslag 7.1.2 - Endring i NHFs lov §16 (1) punkt a, iii, representasjon
 - Forslag 7.1.3 - tillegg i NHFs lov §16 (1) a, iii og §23 (2) a - representasjon
 - Forslag 7.1.4 - Endring i NHFs lov §20 (2), forbundsstyrets oppgaver
 - Forslag 7.1.5 - Endring i NHFs lov §20 (8), oppnevning av ungdomsråd
 - Forslag 7.1.6 - Tillegg i NHFs lov §21, komiteer, nytt (7), settemedlemmer
 - Forslag 7.1.7 - Tillegg i NHFs lov §22 (1), regionens oppgaver
 - Forslag 7.1.8 - Endring i NHFs lov §22, fastsetting av regionsgrenser
 - Forslag 7.1.9 - Endring i NHFs lov §23 (4), nasjonalt håndballforum

Innkommne forslag og saker

- Reglementsforlag
 - Forslag 7.2.1 - Aldersgrense for seniorspill
- Bestemmelsesforlag - ingen forslag
- Andre forslag
 - Forslag 7.4.1 - Forslag vedr. lisens - en mer fleksibel lisensordning
 - Forslag 7.4.2 - IT-løftet
 - Forslag vedr. Fremtidige mesterskap i Norge
 - Forslag vedr. Organisasjonsutvikling
 - Forslag 7.4.5 - Bringserien - flest mulig, lengst mulig?

Håndballtinget 2025

2025												
Grunnkvote 3 + 28							Grunnkvote:					
Fra RS							Øyvind Togstad					
Sonekontakter							Stine Isaksen					
Fra største soner							Frode Børstad					
NEDENSTÅENDE VELGES (forslag)												
		%	Repr ift.%	RS+SK	Diff	Ant x-tra	RS	Sonekontakt	X-tra	Vara	Diff ift vara	
Trondheim	3790	27,43	7,68	2	5,68	5	Nina Tranås	Tore Andreas Østerlie	5	4.	0,68	
Sunnmøre	1842	13,33	3,73	2	1,73	1	Lars Skrede	Einar Nordhus	1	3. og 9.	0,73	
Innherred	1000	7,24	2,03	1	1,03			Astrid I Rotmo		1. og 7.	1,03	
Nordmøre og Romsdal	921	6,60	1,85	1	0,85			Merete Viddal		2.	0,85	
Troms	1177	8,52	2,39	3	-0,61			Veronica Jakobsen			-0,61	
Stjørdal	750	5,43	1,52	2	-0,48		Bodil Myhr	Kjersti Hasfjord			-0,48	
Orkdal	651	4,71	1,32	1	0,32			Berit Kvåle		5.	0,32	
Finnmark	784	5,67	1,59	2	-0,41			Toril Beate Evjen			-0,41	
Nordland	792	5,73	1,60	2	-0,4			Svein Idar Hansen			-0,4	
Helgeland	558	4,04	1,13	2	-0,87		Vanja Fjeringøy	Karin Tønder Knutsen			-0,87	
Gauldal	510	3,69	1,03	1	0,03			Erika Gråbak Langland		6.	0,03	
Troms2							Marius Josefsen	Simen Lian Kleiving			0	
Fosen	396	2,87	0,8	1	-0,2			Berit Berget		8.	-0,2	
Nordland2								Lill-Sonja Eilertsen				
Namdal	337	2,44	0,68	1	-0,32			Sindre Sørhaug		10.	-0,32	
Nord-Østerdal	309	2,24	0,63	1	-0,37			Marit Hegseth			-0,37	
Finnmark2	0							Lisa Victoria Johansen				
							K/M	K/M				
	13817	99,94	27,98	22		6	4/4	'12/5	min.4 mannfolk			
									velges som Xtra			
								Minimum 13 fra hvert kjønn				

Valg av tingdelegater

- Forslag til delegater fra sone Helgeland:
 - Karin Tønder Knutsen
 - Vanja Fjerdingsøy
- Digitalt klubbledermøte hvor Håndballtinget med innsendte tingsaker blir gjennomgått.
 - 10. april kl. 18:00-20:00



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt

Eventuelt

- Hviletid mellom kamper
- ...

Fair Play • Begeistring
Innsatsvilje • Respekt