

Sonemøte Mosjøen 25.09. 2024

Tilstede: Tina (Sandnessjøen), Eli (Sømna), Tove (Sømna), Ida (Sømna), Bente (Selfors), Tove (Rana HK) Joakim (Mosjøen), Tuva (Region Nord) og Karin (Sone Helgeland)

• Velkommen

- Det har vært dommer1 kurs på Sømna og skal være barnekampløderkurs i Sandnessjøen senere i høst.
- Klubbene er kommet godt i gang.
- Synd at det ikke er flere j20-lag på Helgeland
- Bossmo Ytteren har valgt ny leder
- Brønnøysund står uten leder pr.nå

• Lokale saker

- Se vedlagt power point.
- Spillerutvikling. Ingen temaserie for 11-12 år. Sterkt ønske om å få et arrangement etter jul for oss. Det er et ønske om at info om SPU uttak og nominasjon også går til klubbløder. Temasamlinger i klubb. 4 tema i 4 perioder. Meld interesse!
- Dommeroppsett. Dommerne skal være klare 3 uker før kamp. Det har allerede vært en herrekamp i Rana med kun en dommer. Ønsk kurs når dere ser at dere har interesserte.
- Aktivitetsserie Senior. Ingen påmeldte lag så langt på Helgeland.

• Oppstartinformasjon for alle lag

- Se vedlagt power point.
- Husk at en spiller «bare» kan spille 4 kamper på en uke, 10 kamper på en måned og 45 kamper i sesongen.
- Husk hviletiden for spillerne mellom kampene.
- Neste runde for gebyrfri omberamning er 11. – 17.november
- Det ligger malt til årshjul for klubbene [Årshjulet \(idrettsforbundet.no\)](https://www.idrettsforbundet.no)
- Husk trenerattesten.

• Diskusjonstema i sonen

- Hvordan kan man få et bedre oppmøte på sonemøtene? De klubbene som er til stede, savner de klubbene som ikke er til

stede. Alle som er engasjert i klubb er «kvalifisert» til å møte på disse møtene.

- Byttedag i klubb – har dere det? Sømna har forsøkt, men det var ikke så stor oppslutning. Sandnessjøen har hatt byttedag og en facebookside hvor klubbstyr gis bort.
- Har din klubb avkast i klubb? Sandnessjøen har hatt oppstart i klubben med BHK. Selfors har hatt med besøk av Junkeren
- Hvor flink er klubb til å dele info fra oppstartsmøtet til klubbens engasjerte?

- **Håndballforum sesongen 24/25**

- Scandic Hell Lørdag 11.januar 2025 Påmeldingsfrist 17.november

- **Håndballtinget 2025**

- **Avvikles 9.mai – 11.mai 2025 i Oslo**

- **Eventuelt**

- Hvordan er det for seniorlagene, dekking av reise?

Ref Karin T Knutsen