

Sonemøte Teams 04.03. 2024

Tilstede: Eli (Sømna), Elin (Hemnes), Sebastian (Mosjøen), Nina (Rana HK), Bente (Selfors), Ronny (Gruben), og Tuva og Mia (Region Nord) og Karin (Sone Helgeland)

- **Velkommen**

- Gladsaker:

- Håndballskole har vært arrangert på Sømna.
 - Mosjøen har fått herrehåndballen oppe og går. Klubben vokser og har nå 200 spillere.
 - Hemnes: Har hatt god rekruttering
 - Selfors: Har hatt et fint samarbeid med Rana HK
 - Gruben: Har vært en stabil sesong. Har fått i gang et minihåndball etter jul.
 - Rana HK: God stemning i klubben.
 - Sandnessjøen: Gleder seg til å arrangere cup. Herrelaget rykker opp til 3.divisjon neste sesong.

- **Seriereglementet 24/25**

- Endringer på viktige datoer (Gebyrfri omberamningsperiode for 2025, 11.—17. november 2024)
 - Spillesystem
 - Omberamning senest 10 dager før kamp.
 - Premiering
 - Dommer i Region Nord.
 - Dommerkvote.
 - Honorarer og godtgjørelse dommer og dommerutvikling.
 - Gebyrer

- **Veteran-NM**

- Arrangeres i Trondheim til høsten.

- **Anleggsarbeidet i Region Nord**

- Jobbes med å få minimum 2 treningstimer pr lag
 - Gratis treningstider for alle under 19 år.

- **Lokale saker**

- Viktig å huske ved påmelding
- Turneringsreglement
- Resultat/utvikling i kamper. Det har vært en del uheldige resultater. Det er utfordrende når spillere får disp, spesielt når vi har partalls-årsklasser. Dette må vi sette fokus på neste sesong. Når vi ser på terminoppsettet er det viktig å se om vi kan dele noen i flere puljer ut ifra nivå.
- Dommerne sin hverdag. Vi opplever en del "rare" oppsett. Dommere som kan dømme kamper sitter på tribunen og har ikke fått tilbudt kampene, mens vi får dommere som skal ha overnatting og kjøring. Det har også vært dommere satt opp på Mo mens dommere fra Mo må reise til Sandnessjøen for å dømme, samme dag i samme årsklasse.
- Sluttspill
- VM 2023 og Håndballforum

- **Eventuelt**

- Vi har en del lag som kun ønsker å spille på cup, men ikke har økonomi til å betale fulle lisenser for å delta på en cup.
- Alle undersøker om det er interesse for aktivitetsserie.
- Alle spillere skal legges inn med draktnummer fra 10-årsklassen. Trenerer signerer før kamp for å godkjenne kamptropp og dommerne må signere resultatet etter kamp. I 10-årskampene kan man spille to kamper etter hverandre. Fra 11-år skal det være minimum 55.minutters hvile mellom kampene, og maks 3 kamper på en dag. Fra 11-år skal det være minimum en time hvile mellom kamp en og to, og to timer hvile mellom kamp 2 og 3, og maks 3 kamper på en dag.
- Er det mulig å legge inn sperre på antall spillere i kamptropp, slik at det er i henhold til reglene (12 spillere i 12- og 14-årsserien).