



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Oppstartsmøte September 2024

Agenda

- Velkommen
- Lokale saker
 - InterSport 4'er turnering (Mini/mix)
 - Status spillerutvikling
 - Dommerutvikling, rekruttering og videreutvikling
 - Tematurnering J/G 11 og 12 år
 - Aktivitetsserie senior
 - Håndballtinget
- Oppstartsinfo for alle lag
- Diskusjonstema i sonen
- Håndballforum sesongen 24/25
- Eventuelt



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Lokale saker



Norges
Håndballforbund
Region Nord

INTERSPORT 4'er turnering



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Spillerutvikling Region Nord

HØST

VÅR

2013 + 2012

Tematurnering 11-12 år
Temasamling i klubb

Tematurnering 11-12 år
Temasamling i klubb

2011

Temasamling i klubb.
SPU13 lokalt

Temasamling i klubb.
SPU13 lokalt

2010

SPU 14 år
Styrkeprogram til spillerne (Teams)

SPU 14 år
Styrkeprogram til spillerne (Teams)
Regional storsamling (RSS)

2009

SPU 15 år (med 2008 noen områder)
Styrkeprogram til spillerne (Teams)
Regionalt Landslag (RLM)

SPU 15 år (med 2008 noen områder)
Styrkeprogram til spillerne (Teams)
Regionalt Landslag (RLM)
Bylagssamling og -turnering

2008

SPU 16 år (med 2009 noen områder)
Styrkeprogram til spillerne (Teams)
Regionalt Landslag (RLM)

SPU 16 år (med 2009 noen områder)
Styrkeprogram til spillerne (Teams)
Regionalt Landslag (RLM)

2007

Regionalt Landslag (RLM)

Regionalt Landslag (RLM)

2006

Regionalt Landslag (RLM)

Regionalt Landslag (RLM)

Regional spillerutvikling

1. SPU 13år (tidligere trenerskole)
2. Spillerutvikling (SPU) 14, 15 og 16 år
3. Regionalt landslag (RLM)
4. Bylag
5. Regional Storsamling
6. Fysisk trening
 - A. Fokuset her øker, og vi vil komme med treningsprogram som det forventes at spillerne benytter om de ikke har opplegg i klubb/lag selv

Spillerutviklingshefte på handball.no



Temasamling i klubb

- Nytt tiltak ut mot klubbene
 - Bakgrunn: Vi sier ofte «utvikling skjer i klubb», dette er et av våre tiltak for å bidra til utviklingen
- 4 ulike tema i 4 ulike perioder gjennom sesongen
- Klubbene melder sin interesse for dette, de som melder interesse får tilgang til opplegget og alt som hører med
 - Øktplaner
 - Webinar med opplæring og mulighet for spørsmål
 - Arrangementsforslag og tips
- Gjennomføringen bestemmes av klubbene selv
 - Gratis/ta betalt?
 - Hvem for?
 - Hvert lag kjører selv?
 - Guttесamling/jentesamling?
 - På tvers av kjønn i klubb?
 - På tvers av klubber i nærliggende område?
 - Samarbeid med andre klubber?
 - Andre organiseringer?





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Dommerutvikling

Dommerarbeid i Region Nord

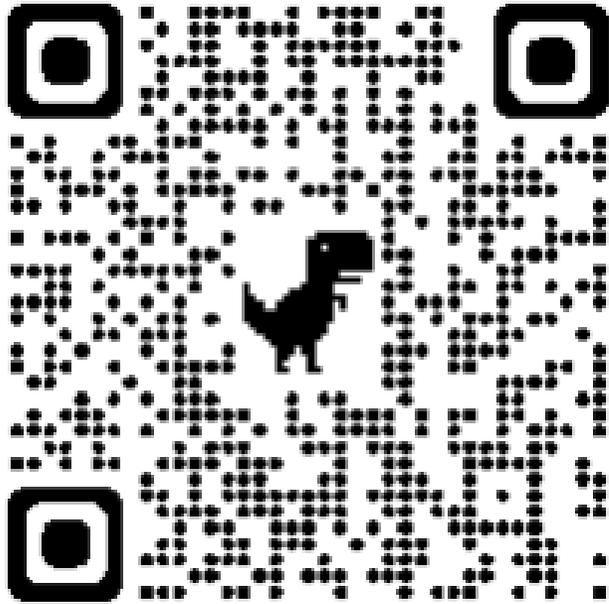
- **Hovedfokus sesongen 2024/2025**
 - Fortsette med dommeroppsett som sist sesong
 - Klart 3 uker før → 1-2 måneder publiseres samtidig
 - Flere observasjoner
 - Utviklere tildeles faste dommerpar
- **Over 1570 dommere som har godkjent dommerpåmeldingen pr august 2024**
 - Ca. 150 flere enn på samme tid i fjor
 - De som ikke har besvart dommerpåmeldingen er inaktivert og settes ikke opp på kamper

Ta kontakt med dommeransvarlig ved spørsmål – ihs@handball.no



Kursaktivitet

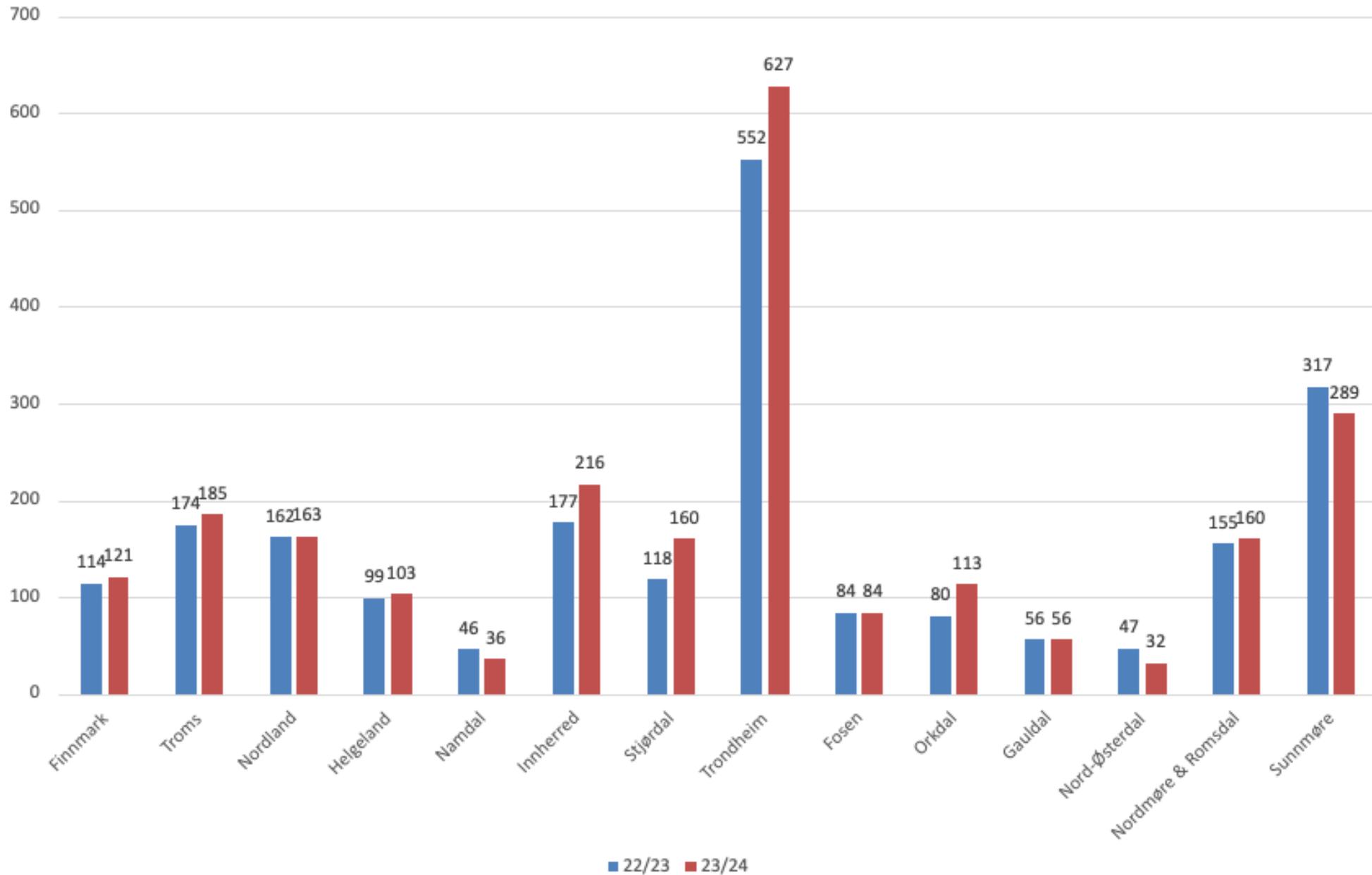
- Ønsker dommerutdanning:



Dommerwebinar

- **Nye dommerkontakter - grunnleggende innføring i dommerarbeid i klubb ved sesongstart**
 - Mandag 16. september
 - Tirsdag 24. september
- **Erfarne dommerkontakter - videregående innføring i dommerarbeid i klubb ved sesongstart**
 - Torsdag 19. september
 - Tirsdag 24. september
- **Dommer 1 og dommerutvikler 1 - fagbudskap 24/25 + holdninger og fremtreden**
 - Mandag 16. september
 - Mandag 23. september
- **Dommer 2 og dommerutvikler 2 - fagbudskap 24/25 + holdninger og fremtreden**
 - Torsdag 19. september
 - Mandag 23. september
- Ny runde med dommerwebinar er satt opp i november (se handball.no)

Godkjent dommerpåmelding pr. sone ved sesongslutt





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Tematurnering J/G 11 og 12 år

Tematurnering J/G 11 og 12 år

- Det tilbys ekstra kamptilbud lokalt/sonevis som tematurneringer hvor tema kan variere fra turnering til turnering.
- Én kampdag før jul og én etter jul, lokalt/pr. sone.
- J/G 11 år
 - Utgruppert forsvar er tema for høsten
 - Gjennombrudd er tema for vinter/vår
- J/G 12 år
 - Utgruppert forsvar er tema for høsten
 - Linjespill er tema for vinter/vår

Tematurnering J/G 11 og 12 år

- Påmeldingsfristen var 25. august 2024
- Gjennomføres på følgende steder:
 - **G11** - ikke nok påmeldte
 - **G12**
 - Fosen/Orkdal, 19/10 i Ørland Sparebank Arena og 15/2 i Orklahallen
 - Innherred/Namdal, 19/10 i Steinkjerhallen og 15/2 i Verdalshallen
 - **J11**
 - Trondheim, 28/9 i Heimdalshallen og 12/1 i Heimdalshallen
 - **J12**
 - Innherred/Namdal, 19/10 i Steinkjerhallen og 15/2 i Verdalshallen
 - Møre&Romsdal, 22/9 i Vestneshallen og 2/2 i Vestneshallen
 - Troms, 28/9 i Rødtindhallen og 29/3 i Rødtindhallen



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Aktivitetsserie

Senior

Status for aktivitetsserie senior

- **Påmeldingsfrist 13. oktober 2024**
- Tilbudet er i tillegg til eksisterende kamptilbud og vil kun være aktuelt dersom det ikke går på bekostning av det ordinære seriespillet.
- Minimum 2 kamper pr. lag pr. arrangement.
- Alle spillere over 16 år kan delta.
- Alle spillere må betale lisens før deltakelse (NHF's lisensreglement følges).
- Spillere kan delta på tvers av klubbtilhørighet.
- Det er ingen begrensning på deltakerberettigelse mellom klubbens seniorlag.

Påmeldte lag

- Kvinner

- Ålen
- Aure
- Hitra
- Følling

- Menn

- Bardu
- Alta/BUL
- Lødingen
- Vadsø
- Blest
- Harstad
- Honningsvåg

Håndballtinget

- Håndballtinget holdes på Scandic Holmenkollen Park, og åpnes fredag 9. mai kl. 16.00. Det fortsetter gjennom lørdag 10., og avsluttes med lunsj søndag 11. mai kl. 13.00.
- Norges Håndballforbund tar seg av alle hotellbestillinger, og det åpnes for registrering i begynnelsen av februar 2025.





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Oppstartsinfo

Viktig å huske!

- **Viktig å huske i TurneringsAdmin**
 - Oppdatere kontaktpersoner for alle lag
 - Lagleder, Kampansvarlig, trenere
 - Oppdatere spillerstall
- **Viktig å huske for alle utøvere fra 13 år**
 - Lisens
 - Lise super, Lise+, Lise
- Kommunikasjon mellom lagledere i forkant av kamp om utfordringer i laget
 - Dispensasjon, nivå etc.

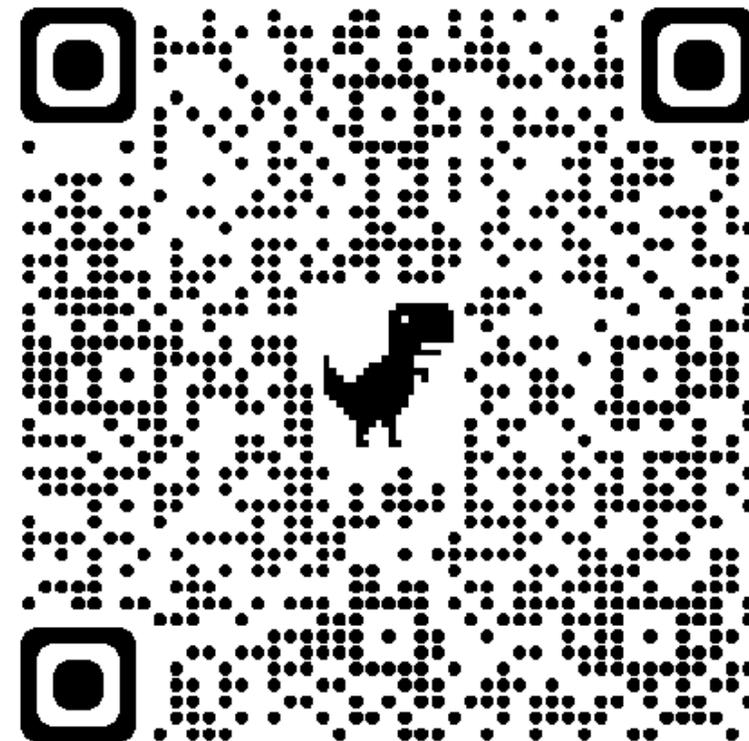
Seriereglement

- Omberammingsreglement
- Viktige datoer
- Viktige frister



Omberammingsreglement

- Frist gebyrfri omberamming 31. august
- Fom. 1. september gjelder pkt. 7.1 i seriereglementet
 - 7.1.1 - Representasjon på landslag
 - 7.1.2 - Representasjon på regionale samlinger
 - 7.1.3 - Deltakelse i NM senior og NM junior
 - 7.1.4 - BRINGserie og LERØYserie
 - 7.1.5 - Leirskole, pålagt skoleaktivitet, konfirmasjonsforberedelser og klubbjubileer
 - 7.1.6 - Tetting av hull i arrangement
 - 7.1.7 - Sykdom som ikke gjelder skader og langtidssykdom
 - 7.1.8 - Pandemi/epidemi/sykdom
 - 7.1.9 - Pålegg fra NHF eller NHF RN



Omberammingsreglement

- 7.2 - Omberamminger som medfører gebyr
 - Andre årsaker ut over de som ble nevnt på forrige lysark
 - Søknad senest 10 virkedager før - kr. 1.000,-
- 7.1.7 - Sykdom, 7.1.8 - Pandemi/epidemi
 - Kun dette som gir grunnlag for omberamming mindre enn 10 dager før kamp
- 17.2
 - Gebyrfri omberamming 11. - 17. November for kamper opp til og med 4.divisjon berammet i 2025

Viktige frister

- **1. oktober** - Gebyrfri trekking 4'er, J/G 9 og 10 år.
- **13. oktober** - påmeldingfrist aktivitetsserie senior
- **15. oktober** - gebyrfri omberamming opp til og med J/G 12 år.
- **15. november** - frist for etterpåmelding av lag.
- **11.-17. november** - gebyrfri omberamming for kamper i 2025 (ikke 3.div)
- **1. desember** - søknadsfrist arrangør sluttspill og NNM
- **14. februar** - Overgangsfrist
- **14. februar** - vegringsfrist for opprykk for senior
- **14. februar** - vegringsfrist for deltakelse sluttspill/NNM
- **15. april** - frist for dommerkontaktrapport

Viktige datoer

- **30. september** - Publisering terminliste opp til og med J/G 12 år.
- **15. oktober** - antall lag til sluttspill/NNM bestemmes
- **4.-6. april** - sluttspill og NNM
- **2.-4. mai** - kvalifisering til 2.divisjon

Retningslinjer Barnehåndball - trening

- Treningsøktene skal være varierte og samtidig holde fokus på innlæring av ferdigheter over tid. Det skal også legges opp til treninger med både enkle og mer utfordrende øvelser, slik at alle får tilpasset aktivitet. Generelt mener vi at treningsøktene skal tilrettelegge for allsidig læring, og hver trening bør inneholde følgende punkter i omtrent like store deler:
 - *Individuelle balløvelser:* Ballbehandling og teknikk
 - *Basisøvelser:* Balanse, koordinasjon og bevegelighet
 - *Kast og mottak*
 - *Småspill:* To mot to, tre mot to, tre mot tre, fire mot tre og fire mot fire

NHF Fagstoff til trenere og spillere

HÅNDBALLTRENING

Teknisk-taktisk trening

Valgskolen

Forsvarsskolen

Målvaktskolen

Skuddskolen

Kast ballen

Trenerrollen

Håndballtreneren

Utviklingstrappa

Ungdomshåndball

Barnehåndball

Fysisk trening

God og skadefri

Håndballfysisk trening

Alle øvelsene finner du i Øvelsesbanken hvor du kan lage økter

Retningslinjer Barnehåndball - kamp

- Det skal være moro å spille håndball. Jevne kamper er artigst, og ingen bør vinne med mer enn ti mål.
- Lagleder fra begge lag har ansvar for at kampen blir jevn og artig for begge lag.
- Alle på laget skal være med i spillet og alle bør spille omtrent like mye. Oppmuntre også de som har kommet kortest i utviklingen til å score mål.
- Noe av det artigste for spilleren, er å score mål. Lagleder på begge lag har ansvar for at begge lag har mål ved kampslutt. Dette kan for eksempel gjøres gjennom rullering på laget.
- Gi de beste spillerne utfordringer/oppgaver som å spille fri andre, spille på nye spilleplasser, lære dem finter som de må bruke før de skyter osv.
- Gi ros for gode prestasjoner, fremgang og forsøk - ikke bare resultater.
- Innbytterne skal også ha det artig. Det heies og ropes når vi sitter på benken.
- Alle spillere og ledere hilser på motstanderen før kamp, og vi takker hverandre for kampen etter kampslutt.

Anlegg og sikkerhet

- Fra spillereglene:
Spillebanen skal være omgitt av en sikkerhetssone på minst 1 meter langs sidelinjene og 2 meter bak kortlinjene. Haller som ikke tilfredsstillende kravene til sikkerhetssone skal iverksette kompensierende tiltak.
- Sørg også for at målene er forskriftsmessig sikret.
- Mange av hallene mangler dessverre godkjente sikkerhetssoner, og i disse skal det iverksettes kompensierende tiltak.
- Det er klubben, som arrangerer av trening og kamper, som er ansvarlig for å vurdere hvilke kompensierende tiltak som er nødvendig for å senke risikoen for skader, samt for å påse at disse tiltakene blir gjennomført før all aktivitet.
- NHF og regionen vil komme tilbake med et informasjonsskriv til klubber og halleiere rundt dette tema i løpet av kort tid.

Trenerattesten

Obligatorisk trenerattest ble vedtatt på Idrettstinget mai 2021.

Hva er Trenerattesten?

- En digital gjennomgang av trenerens viktigste oppgaver - utgangspunkt i Idrettens barnerettigheter.
- Skape felles grunnforståelse og forventningsavklaring på de viktigste oppgavene, samt ressurside for treneren.
- Enkel teknisk løsning, mobil og desktop. Gjennomføres på trener.nif.no.

Hvorfor Trenerattesten?

- Barn og unge skal oppleve idretts glede i et trygt miljø. Øke kvaliteten på aktivitetstilbudet.
- Gjøre det enklere og mer oversiktlig for trenerne hva som er de viktigste oppgavene som skal løses.
- Inneholder de oppgavene og forventningene som stilles til trenere.
- Lettere for klubben å kunne forankre retning/prioriteringer overfor trenere, foreldre og andre interessenter.
- Tre versjoner; barneidretten, ungdomsidretten og senioridretten.
- Ved fullført blir kompetansen synlig på Idretts CV.



Trenerattesten

Gir idrettslaget full oversikt over hvem som har fullført trenerattest og fremvist politiattest. Enkel statistikk over idrettslagets aktive trenere.

1 Gå til <https://minidrett.no/trener> | 2 Logg deg inn med Idrettens ID

Klubb:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler i hele klubben, inkludert grenene.

Roller med tilgang:

Leder, nestleder, daglig leder, Sportslig leder, adm leder (ansatt), ansvarlig politiattest, medlemsansvarlig og org.ansv. klubb.

Gruppe:

Logget inn som gruppe ser man aktive trenere, men man kan ikke behandle forespørsler om tilknytning til idrettslaget eller dets grener. *Dette er en rolle man sjelden har behov for når det kommer til å administrere trenere.*

Gren:

Har tilgang til å se og administrere alle trenere og forespørsler tilknyttet denne grenen.

Roller med tilgang:

Leder og medlemsansvarlig i gren





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Diskusjonstema

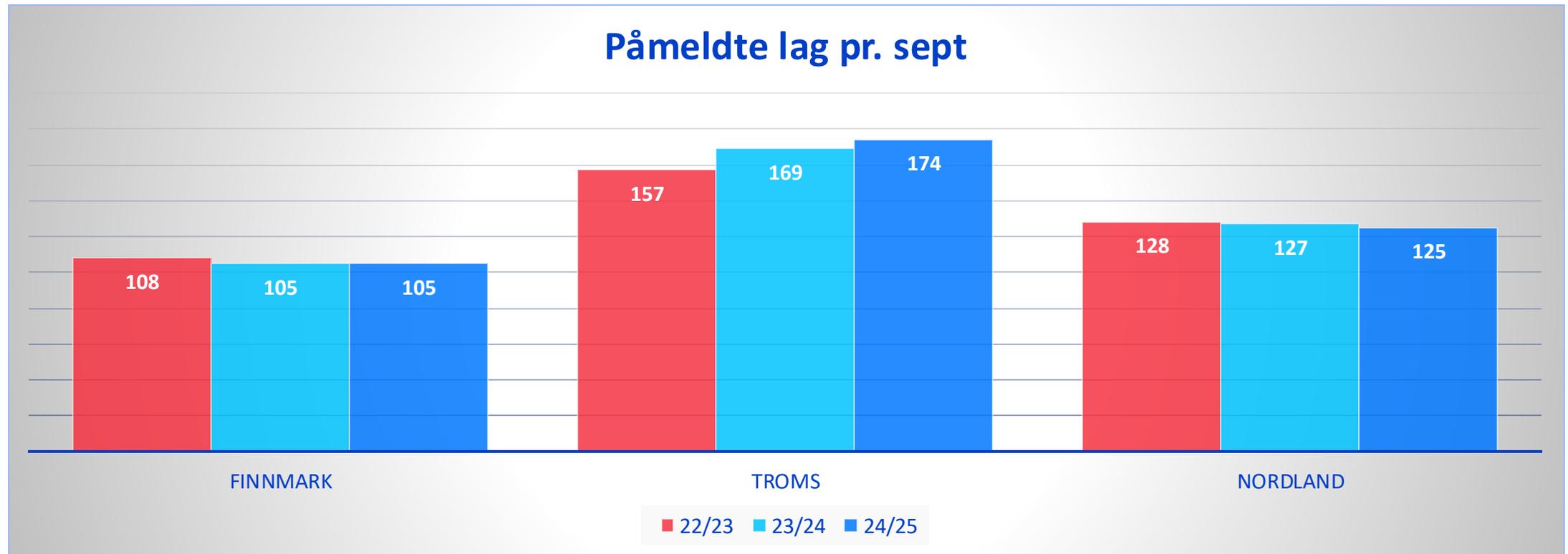
Diskusjonstema

- Byttedag i klubb - hvordan gjennomføre dette?
- Har din klubb avkast i klubb?
- Hvor flink er klubb til å dele info fra oppstartsmøtet til klubbens engasjerte?

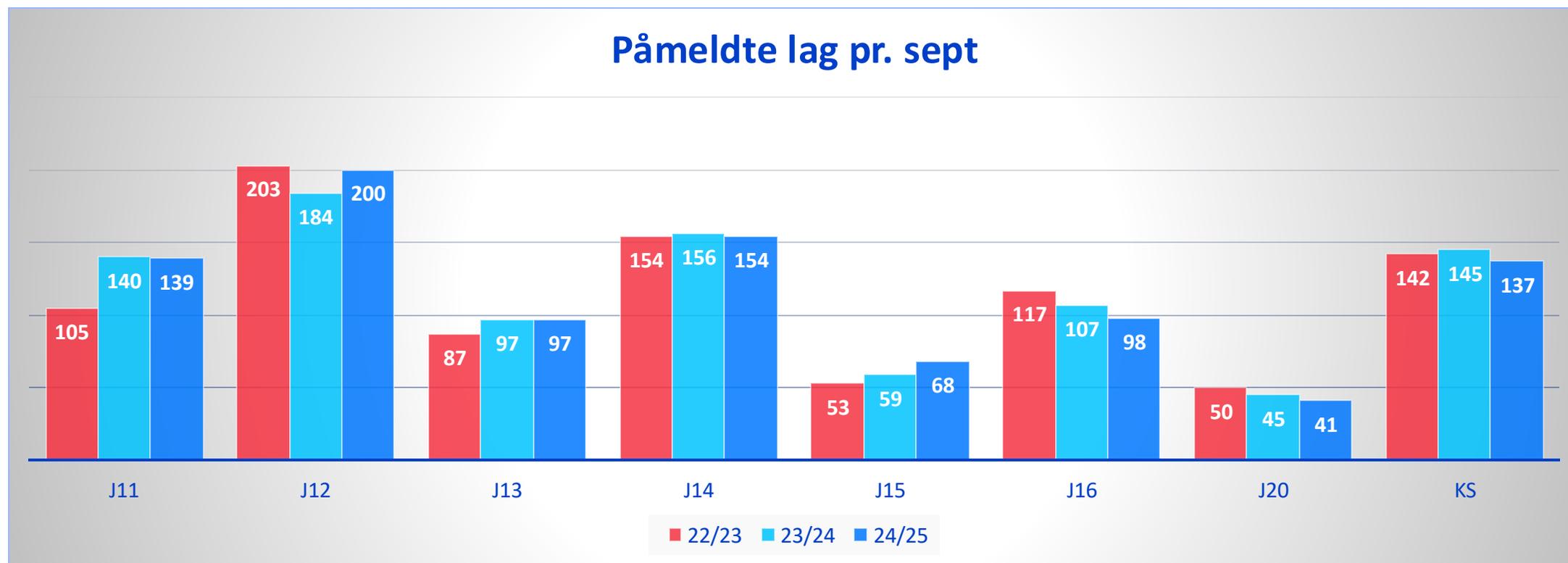
Påmeldte 24/25

- Pr. Mai
 - 1702 påmeldte lag
 - 1706 påmeldte sesongen 23/24
 - 172 trekte lag mellom 1/7 og 1/9
 - Forventer ca. 750 påmeldinger i J/G 10 år og yngre 1/9
- Pr. September
 - 2184 påmeldte lag
 - 2217 påmeldte sesongen 23/24
 - 238 trekte lag mellom 6/7 og 1/9
 - 730 påmeldinger i J/G 10 år og yngre 1/9

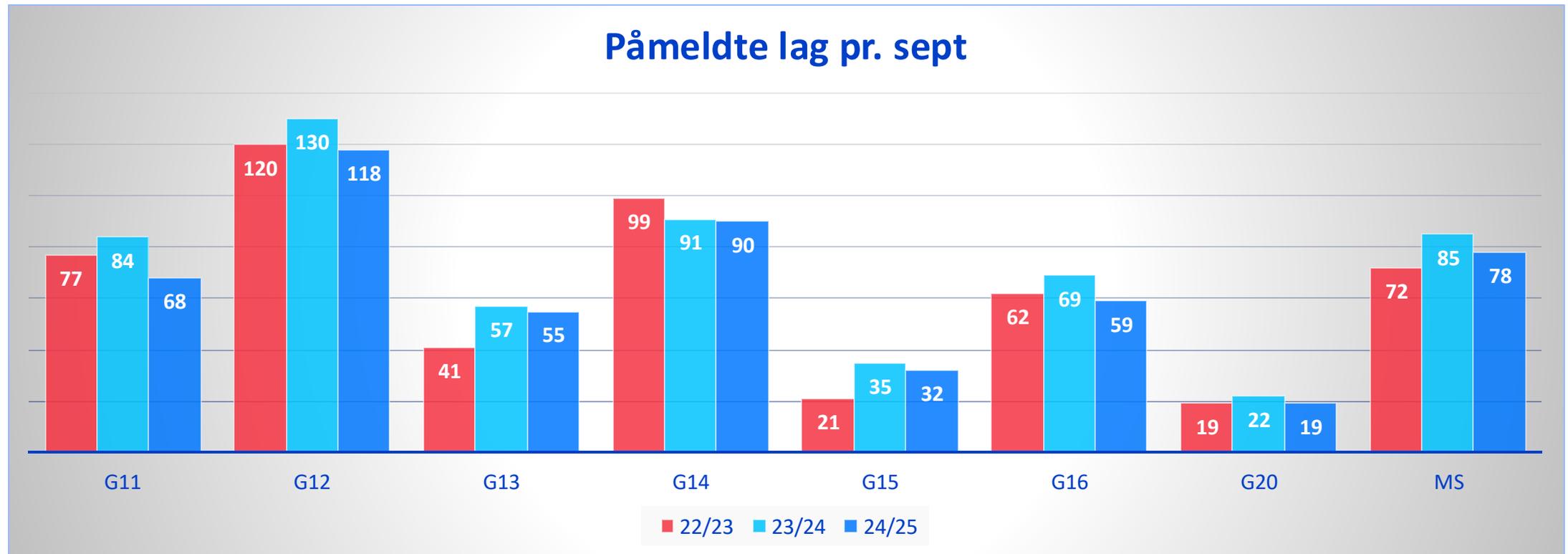
Påmeldte lag Nord-Norge



Påmeldte lag jenter/kvinner



Påmeldte lag gutter/menn





Norges
Håndballforbund
Region Nord

Håndballforum 24/25

Håndballforum 2025

- Scandic Hell
- Lørdag 11. januar 2025
- Ankomst fredag og lørdag
- Hjemreise søndag
- Ingen regionale kamper 11. januar 2025

PÅMELDINGEN ER ÅPEN



Foredragsholdere

- **Rikets tilstand - styreleder Øyvind Togstad**
- **Ane Mällberg (Byåsen Elite)**
 - Lagbygging
- **Claus Dalgaard Hansen**
 - Utvikling av guttehandball
- **Tidlig topping vs. Allsidighet**
 - Halvard Grendstad, doktorgrad ved NIH
- **Holdninger i hall - hvordan beholde flere dommere?**
- **Tema/Workshops**
 - Klubbhusarbeid
 - Hvordan bruke kunstig intelligens i idrettshverdagen?
 - Ungdomsråd - hvordan engasjere ungdom når de slutter?
 - Håndballøkter i Lånkehallen
- **Øyeblikket, å bli sett i lagidrett**
 - Roger Finjord
- **Thorir Hergeirsson**

- **Middag med utdeling av begeistringspriser**

• **Håndballøkter i Lånkehallen**

- Claus Dalgaard Hansen
- Ane Mällberg



Norges
Håndballforbund
Region Nord

Eventuelt

Håndballtinget

VM i 2025 i Oslo

Håndballtinget 2025

- Fredag 9. mai - søndag 11. mai
- Holmenkollen
- Frist for klubb: 1. februar 2025
 - Innspill sendes gjennom respektive regioner

Håndball-VM på hjemmebane i 2025

14.01 – 02.02

UNITY ARENA, BÆRUM OSLO



2025
29th IHF MEN'S
HANDBALL WORLD
CHAMPIONSHIP

CROATIA | DENMARK | NORWAY



Gyldig link til klubbilletter er sendt ut til klubber i Norge

Promokode:
VM25KLUBBNO

<https://tinyurl.com/IHF2025-Klubbilletter-Norge>



2025
29th IHF MEN'S
HANDBALL WORLD
CHAMPIONSHIP

CROATIA | DENMARK | NORWAY



inspired
by handball

Bli med å heie på gutta!



2025
29th IHF MEN'S
HANDBALL WORLD
CHAMPIONSHIP

CROATIA | DENMARK | NORWAY



Fair Play • Begeistring • Respekt
Innsatsvilje