



**Norges  
Håndballforbund**

# Guttehåndbolden i Region Nord

Trondheim

11/1-2025

Claus Dalgaard-Hansen

**Det må være vanskelig at være Jonas Wille...**



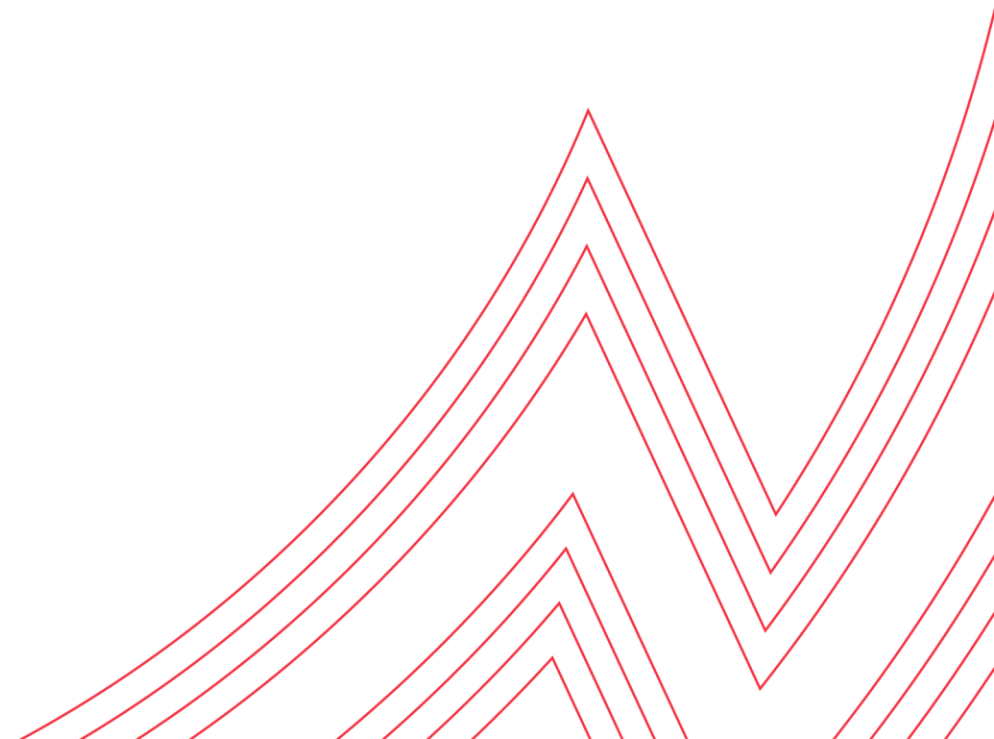
Strategiske  
tiltag

Justering  
af  
fagbudskab

Synlighed

# Strategiske tiltag

- 1. Rullering**
- 2. Fokus på oddetalsårgangen**
- 3. Mere øje for potentialiet**



## Justering af fagbudskaber – i hallen

- 1. Ned i kompleksitet – fokus på individuelle færdigheder**
- 2. Mere træning i grupper, mindre i lag**
- 3. Ned i mængde – op i intensitet!**

## **Justering af fagbudskaber – i styrke (fysisk)**

- 1. Mere styrketræning, mindre haltræning**
- 2. Træn ligeså hårdt fysisk som i hallen**
- 3. Det er i restitutionen du bygger dig selv op**

# Justering af fagbudskaber – i hovedet

- 1. Udvikling er ikke lineær, den sker i spring**
- 2. Bring + Lerøy kan kun være delmål, de må aldrig blive slutmål**
- 3. Spil håndball fordi det er gøy, ikke fordi du vil blive landslagsspiller**



# Synlighed

- 1. Man bliver landsholdsspiller mellem samlingerne – præge hverdagen**
- 2. Alle klubber kan udvikle landsholdspillere**
- 3. Jeg er der, hvor håndbolden er...**



# Agenda

**Jeg er  
imponeret!**

# Tre tips fra min side

- 1. Fokuser på det dere kan kontrollere (kvalitet/fleksibilitet)**
- 2. Samarbejde over klubgrænser – fælles træning, håndboldskoler**
- 3. Brug os!! (Indspill/træningsøvelser)**

