

STERKE TRADISJONER + FREMTIDENS STJERNER



BYÅSEN
HÅNDBALL ELITE





Ane Victoria Ness Mällberg

- Tidligere klubber:
Raumnes&Årnes, Fjellhammer, Njård, Skedsmo, Lillestrøm, Aker TH, Rælingen, Romerike Ravens.
- SPU, RLM, LKY
- Byåsen Håndball Elite og LK06/07
- Utdanning/kurs:
*Master utdanningsvitenskap,
Trener 4/Master Coach, topptrener NTNU/OLT, trenerløftet.*





En treners historie

- Spiller: *Gøy, utvikling, lagidrett, forbilder.*
- Skade: *Lag, inkludering, bli sett.*
- Være en del av noe.
 - *Legge til rette, se enkeltspillerne og utvikling.*
 - *Relevant.*
 - *Lagidrett: Sammen, styrkene til hver enkelt.*
 - *Gøy!*



Nettavisen Sport.

Meny

[Ane Victoria Ness Mällberg](#)

Ane Victoria (31) er sjelden vare i Norge: – Skjønner at hun er drittlei av det



UNG OG LOVENDE: Ane Victoria Ness Mällberg startet tidlig. Foto: Ole Jonny Eriksrud Hansen (Nettavisen)

Har fått det samme spørsmålet gang på gang de siste årene.



Ane Mällberg (27) blir tidenes yngste kvinnelige hovedtrener i topphåndballen

Var tidenes yngste: Nå blir hun historisk igjen

Byåsens nye hovedtrener heter Ane Victoria Ness Mällberg. For første gang har klubben et rent kvinnelig trenerteam, og nysjefen har et tydelig mål.



Den yngste kvinnelige topphåndballtreneren

Ane Ness Mällberg (27) satte norsk håndballhistorie da hun tok over som hovedtrener for Rælingen HK.



Kvinnelige håndballtrenere i Norge opplever nedlatende holdninger. - Folk sier jeg fikk jobben kun fordi jeg er kvinne.





Forbilder

- Spiller.
- Trener.
- Være en del av noe: TEAM.
 - *Kompetanse.*
 - *Erfaringer.*
 - *Alder.*
 - *Kjønn.*
 - *Utfylle hverandre.*
 - *Styrker.*



Blir landslagstrener med sitt største forbilde: - Jeg er ydmyk over å få jobbe med henne





DREAMTEAM





Trener som yrke

- Legge til rette.
- Egen helse.
- Nettverk.
- Forening.

BUNDES KAMMERLEISTUNG
Sport

TIPS OSS redaksjon@nurnes.no
SMS: 646464 74, 1063
TELEFON 805 67 250

Trener flere av landets beste:

- Det er selvfølgelig en tøff yrkesvei

Ana Victoria Ness Mallberg var 18 år da drømmen om en håndballkarriere ble knust. Nå trener hun mange av landets beste håndballspillere.

Elizabeth Johnson
trener@treneren.no

Da Ana Victoria Ness Mallberg fikk en alvorlig skade som satte en stopper for karrieren som håndballspiller, smyget det seg en ny mulighet.

– Jeg var mye ulykkelig, og etter tre operasjoner var knoet fortsatt ikke bra. Der var en ganske alvorlig skade. Da måtte jeg tenke på et lag og skole. Da ble det en annen håndball. Det var selvfølgelig tøft, for på det tidspunktet hadde håndball blitt en livsstil, forteller Ana.

Et år senere ble hun berikret som et av landets største trenerstjerner i Håndball Norge. Nå er ansett av Dagbladet. Ana blir også oppkaldt en livende trenerkarriere av Gjeit Hansen, Edin, tidligere landslagspiller i håndball.

– Det er selvfølgelig en tøff yrkesvei å være trener. Man blir jo hele tiden møtt på resultat, så det å oppe få positive tilbakemeldinger som trener er også veldig viktig, det gir motivasjon, og jeg setter veldig pris på det, sier Ana.

For kort tid siden ble det klart at 31-åringen fra Verdal nå er på vei ut av landet til et nytt trenerstjerner i Romania etter tre sesonger i like forfatter som trener for eliteverklaget Romania Ravens etter denne sesongen. Det betyr ikke at Ana har planer om å gå seg som håndballtrener.

– Det har vært interesse, så det ser

ikke ut som jeg blir arbeidsledig, sier Ana.

Hun merker at det er taffere sider økonomisk også for idretts, men enn såvidere klubbene har fått tilknytning til å prioritere trenere og legge mer ressurser i yrket.

Derfor ble det håndball

Hennes vei til håndballen begynte med fotball (FV),

– Det spilte flere av jentene også håndball, og da jeg prøvde det i F & A, oppvokst jeg veldig, sier hun.

– Det var det som ble det mest bare håndball. På videregående ble jeg klubb til Fjellhammer og gikk videre til Lørenskog. Takk til i se hvor langt jeg kunne komme.

I sin første sesong var Næss etter overgangen fra Fjellhammer, fikk hun kjenne på den gode det virkelig å

komme tilbake igjen på banen som håndballspiller. Etter 20 minutter i sesongoppstart tok alt som kunne rike knoet. Men Ana klarer ikke å gå tilbake på håndballen.

Jeg hjalp til med å trene et gutt og begynte på trener og trener utdannelse. Da jeg skilte ut det ikke ble konsekvens som spiller, valgte jeg å sette på en trenerkarriere, sier Ana.

– Det var mye som håndballspiller da hun som historien syntes for opp- og nedgangene for Romania U16 som 27-åring.

I dag er Ana en av de som ikke den eneste kvinnelige hovedtreneren i håndball og oppvokst i Norge.

– Kan man live av å være håndballtrener i Norge?

– Jeg driver bare med håndball, men har jo en ganske høy stillingsløst til sammen, sier 31-åringen, som i tillegg

til trener jobber i Romania Ravens er sportslig for håndball på Wang, Romania og trener i fotballklubben for jenter født 06/07.

Utenkelig å se trenere som blir best

Utenkelig for Ana treneren, så det er utdanningen som er et samarbeid mellom NTNU og Olympiasenteret. Nå er planen å fly ut av Romania.

– Hvor lenge har du håndballtrener?

– Jeg vil gjerne være håndballtrener, men jeg har fortsatt å jobbe med håndball og har motivasjon til det. Fra 10 år har jeg hatt hele håndballtiden min i håndballklubben, forteller Ana.

– Kan man live av å være håndballtrener i Norge?

– Jeg driver bare med håndball, men har jo en ganske høy stillingsløst til sammen, sier 31-åringen, som i tillegg

FAKTA

• Navn: Ana Victoria Ness Mallberg
• Født: 14. desember 1992, i Verdal i Trøndelag
• Klubb: Lørenskog (fra Verdal)
• Yrke: Håndballtrener
• Trener: Romania Ravens, sportslig håndball på Wang, og trener på landslaget LADOL

FLYR UT AV ROMANIA: Etter bare sesonger i Romania Ravens er sportslig for håndball på Wang, Romania og trener i fotballklubben for jenter født 06/07.

FOTO: Peter Sævi



Trenerrollen

- Legge til rette.
- Selvstendighet, de som kjører bilen.
- Se enkeltspillerne, styrker.
- Utvikling.
- Sammen i med og motgang.
- Motivere og inspirere.
- GØY.



- Variasjon (håndballforbundet sine nettskoler).
 - Lek.
 - Gøy.
 - Samhold og opplevelser.
 - Valg og vurdering.
-
- **SPØRSMÅL/KOMMENTARER?**