

Reglement for seriespillet i sesongen 2025-2026

Innhold:

1. Påmeldingsfrister og viktige datoer	4
1.1 Påmeldingsfrister	4
1.2 Viktige datoer	4
1.3 Seriestart og serieavslutning	4
1.4 Skoleferier	4
1.5 Kamper på hverdager	5
1.6 Turneringssøknad	5
2. Sesongplan og aktiviteter	6
3. Reglement, overordnet	7
3.1 Generelle bestemmelser	7
3.2 Kampreglement for NHF Region Innlandet	7
3.3 Hjemmehall/arena	8
3.4 Protest	8
3.5 Overprøving av administrative vedtak (anke)	8
4. Barnehåndball 6-12 år	8
4.1 Minikurs	8
4.1 Intersport 4'er J/G 6, 7 og 8	8
4.2 Aktivitetsserie J/G 9 og 10	9
4.3 Aktivitetsserie J/G 11	10
4.4 Aktivitetsserie J/G 12	10
4.5 Isbjørnkøppen	11
5. Regionserien	12
5.1 3. divisjon	13
5.2 4. divisjon	13
5.3 Nye lag	13
5.4. Aktivitetsserie for voksne	13
5.5 Tilrettelagt håndball – REMA1000 Hjerteligaen	13
5.6 Juniorklassen J/G 17-20	14
5.7 Jenter 16	14
5.7.1 J16 Nivå 1	14
5.7.2 J16 Nivå 2	14

5.8 Gutter 16	14
5.8.1 G16 Nivå 1	14
5.8.2 G16 Nivå 2	15
5.9 Jenter 15	15
5.9.1 J15 Nivå 1	15
5.9.2 J15 Nivå 2	15
5.10. Jenter 14	15
5.10.1 J14 Nivå 1	15
5.10.2 J14 Nivå 2	16
5.11 Gutter 14	16
5.11.1 G14 Nivå 1	16
5.11.2 G14 Nivå 2	16
5.12 Jenter 13	16
5.12.1 J13 Nivå 1	16
5.12.2 J13 Nivå 2	17
5.13 Gutter 13	17
5.13.1 G13 Nivå 1	17
5.13.2 G13 Nivå 2	17
6. Temaserien	18
6.1 Dommere	18
7. Beachhåndball	19
7.1 Regionmesterskap	19
7.2 Mini Beachhåndball	19
7.3 Beachserien	20
8. Dommere	21
8.1 Dommerpåmelding	21
8.2 Dommerkvote	21
8.3 Dommerutviklingsavgift	22
8.4 Krav til dommer	22
8.5 Dommere i barnehåndballen	22
8.6 Dommergodtgjørelse	22
8.7 Retningslinjer for utbetaling	23
8.7.1 Barnehåndballen	23
8.7.2 Regionserien	23
9. Klasser, alder, antall, spilletid, ballstørrelse, tabell og måltavle	24
10. Spilleberettigelse	25
10.1 Flere lag i samme klasse	25
10.2 Spilleberettigelse pr dag og periodebegrensninger	25

10.3 Klubbtilhørighet	25
10.4 Lisens	25
10.5 Antilag i Regionserien	25
11. Trekking av lag	26
12. Dispensasjoner fra aldersbestemmelsene	27
13. Gutter på jentelag og jenter på guttelag	28
14. Omberamming/flytting av kamp	29
14.1 Søknad om omberamming med gebyr	29
14.2 Årsaker som gir grunn for omberamming uten gebyr	29
14.3 Ikke møtt til kamp	30
15. Reglement for klubbsamarbeid	31
15.1 Prestasjons- og partnerklubbsamarbeid	31
15.2 Sammensatte lag	31
16. Deltakeravgift	32
17. Gebyrer	33

1. Påmeldingsfrister og viktige datoer

1.1 Påmeldingsfrister

Aktivitetsserien 11 og 12 år Regionserien alle klasser Temaserien 12-14 år Dommerpåmelding	1. mai 2025
Intersport 4'er håndball 6, 7 og 8 år	28. september 2025
Aktivitetsserien 9 og 10 år	28. september 2025
Isbjørnkøppen 6-8 år, høst	12. oktober 2025
Isbjørnkøppen 6-8 år, vår	15. februar 2026
Beachserien	1. mai 2026
RM Beachhåndball og Mini Beachhåndball	10. mai 2026
Påmelding til alle seriene skjer elektronisk i TA (TurneringsAdmin)	

1.2 Viktige datoer

2025

18. mai	Høringsfrist puljeoppsett regionseriene
30. juni-10. august	Terminlisteforslag regionseriene og klassene 11-12 år på høring
10. august	Frist for å trekke lag og fri omberamning, se kapittel 11
14.-15. november	Håndballseminaret (spillefri i alle klasser)
15. desember	Frist for å etteranmelde lag til Regionserien og Aktivitetsserien 9-12 år

2026

Januar/februar	Sonemøter med klubbledere
24. mars	Siste frist for å spille kamp i klasser med sluttspill i Regionserien

1.3 Seriestart og serieavslutning

Seriestart

Regionserien alle klasser	Tidligst 6. september 2025
Barnehåndballen alle klasser	Tidligst 27. september 2025

Sluttspill og serieavslutning

For Regionserien arrangeres det sluttspill 11.-12. april 2026.

Barnehåndballens klasser J/G 9-12 og J/G 6-8 i Intersport 4'er får sine medaljer i forbindelse med siste serierunde.

1.4 Skoleferier

Høstferie i Innlandet er i uke 41. Alle lag har spillefri 5.-11. oktober 2025.
Vinterferie i Innlandet er uke 9. Alle lag har spillefri 22.-28. februar 2026.

Det kan berammes kamper første lørdag og siste søndag i høst- og vinterferien.

1.5 Kamper på hverdager

Kamper kan flyttes til hverdag i egen treningstid der ikke annet er beskrevet. Reglement for omberamning må følges, se kapittel 14.

Kampstart skal som hovedregel ikke starte før kl.18.00 og ikke senere enn kl. 20.00.

1.6 Turneringssøknad

Sesongen er delt inn i serieperiode og turneringsperiode:

Turneringsperiode settes primært til 16.4-14.9.

Serieperioden er 15.9-15.4.

I serieperioden kan turneringer godkjennes i høstferie, vinterferie, juleferie og påskeferie.

For Beachhåndballturneringer gjelder følgende:

Det kan ikke arrangeres turneringer i de samme klassene som omfattes av RM Beachhåndball og Regionens Mini Beachhåndball-turnering på samme dato som RM Beachhåndball/Mini Beachhåndballturneringen i regi av NHF Region Innlandet.

2. Sesongplan og aktiviteter

September	
6.-7. september	Kvalifiseringsrunde nr. 1 til Bringserien J/G og J/G Lerøyserien
4. september	Seriwebinar 25-26
4. september	Dommerkontaktwebinar
Oktober	
4.-5. oktober	Kvalifiseringsrunde nr. 2 til Bringserien J/G og J/G Lerøyserien
	Minikurs 4'er og 5'er håndball
November	
8.-9. november	Isbjørnkøppen høst
14.-15. november	Håndballseminaret
16. november	Storsamling 13 og 14 år
Desember	
15. desember	Frist etteranmelding av lag i Regionserien og klassene 9-12 år
Januar	
	Sonemøter
Februar	
	Sonemøter
21. februar	Storsamling 13 og 14 år
21. februar	Uttakssamling Bylag 15 år
22.-28. februar	VINTERFERIE
Mars	
7.-8. mars	Isbjørnkøpp Vinter
28. mars- 6. april	Påskeferie
	Webinar serietilbud 26-27
April	
11.-12. april	Sluttspill Regionserien
17.-19. april	Elverum Yngres Cup
24.-26. april	Bylagsturnering 15 år
Mai	
8.-10. mai	Bringserien J/G og J/G Lerøyserien - sluttspill
Mai/juni	Kampdager i Beachserien
Juni	
5.-7. juni	RM Beachhåndball og Mini Beachhåndball

3. Reglement, overordnet

3.1 Generelle bestemmelser

Seriespill og kampavvikling i NHF Region Innlandet følger som hovedregel NHFs Lov, kamp- og konkurransereglement. Avvik fra dette er spesifisert for hver konkurranse og/eller konkurranseklasse.

3.2 Kampreglement for NHF Region Innlandet

§ 1 GENERELT

Alle lag tilsluttet NHF Region Innlandet skal spille og arrangere sine kamper i overensstemmelse med dette kampreglementet og Norges Håndballforbunds lover, kampreglement og spilleregler.

§ 2 RETNINGSLINJER FOR KAMPAVVIKLING

Styret for NHF Region Innlandet utarbeider retningslinjer for gjennomføringen av alle kamper i regionens regi, disse sendes klubbene sammen med innbydelse til ny sesong.

Vinnerne i regionens senioravdelinger har rett til opprykk. Øvrige bestemmelser om opp- og nedrykk for seniorlag utarbeides av styret i forkant av hver sesong. Opprykk til forbundets serier reguleres gjennom NHFs Kampreglement.

§ 3 KÅRINGER OG PREMIERING

I NHF Region Innlandet kåres det vinnere i tre kategorier:

- Avdelingsmester. Premiering av nr. 1.
- Seriemester. Premiering av nr. 1-2-3-4.
- Regionmester. Premiering av nr. 1-2-3-4.

I barneklassene 6-12 år kåres det ikke vinnere. Premiering av hver spiller.

Spesifisert reglement for kåringer og premiering vedtas av Regionstyret for hver sesong.

§ 4 PÅMELDINGSKRITERIER

Styret for NHF Region Innlandet bestemmer hvert år fristen for påmelding av lag som skal delta i seriene. For deltagelse i seriene svarer lagene for deltakeravgift som bestemmes av styret NHF Region Innlandet. Klubber som har gjeld til NHF Region Innlandet vil ikke få godkjent påmeldingen før gjelden er oppgjort eller at det er inngått en betalingsavtale.

§ 5 BANE/ARRANGEMENTSGODKJENNING

Styret for NHF Region Innlandet godkjenner baner, fordeler arrangementer og setter opp dommere til kamper i regionens konkurransetilbud. Arrangør i barnehåndballen setter opp dommer. Alle klubber som melder på lag til regionens konkurransetilbud, må stille med en hovedarena og en reservearena for avvikling av hjemmekamper. Påmeldingen fordrer også at klubben stiller som arrangør av hjemmekamper, og deltar med arrangementspersonell i forbindelse med fellesarrangementer i regi av regionen når klubben deltar med lag i arrangementet (Eksempelvis kvalifiseringer og sluttspill).

§ 6 DOMMERKVOTER

Deltagende klubber forplikter seg til å stille med et antall dommere i henhold til de bestemmelser styret i NHF Region Innlandet vedtar for gjeldende sesong.

§ 7 ENDRINGER

Endringer av dette kampreglement kan foretas av regionens ting.

3.3 Hjemmehall/arena

Alle klubber må stille godkjent hall/arena for gjennomføring av lagets hjemmekamper. Ved avvik fra dette gjelder Kamp- og konkurransereglement for Norges Håndballforbund §24.4:

Makter ikke klubben som er satt opp med hjemmekamp å skaffe hall på den dag som er fastsatt i spilleplanen, kan den myndighet kampen sorterer under, beramme kampen spilt i nærmeste tilgjengelig hall.

3.4 Protest

Det er formelle regler for når og hvordan en protest skal nedlegges. Det henvises til NHFs reglement og bestemmelser:

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/bestemmelser/#35>. Bestemmelser om protester

Protest og disiplinærreglement:

<https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/protest-og-disiplinaerreglement-for-nhf/>

3.5 Overprøving av administrative vedtak (anke)

Anke på administrative vedtak som ønskes overprøvd, sendes til NHF Region Innlandet sin offisielle adresse nhf.innlandet@handball.no i henhold til den angitte fristen. Anken må være skrevet under av klubbens styreleder eller lederen i klubbens håndballgruppe.

4. Barnehåndball 6-12 år

Det holdes oppstartsmøte for påmeldte lag før sesongstart. Det er obligatorisk oppmøte for alle påmeldte lag med minimum en person fra hvert lag.

I barnehåndballen tillates ikke antilag. To eller flere lag fra samme klubb som ønsker å bli satt opp i samme hall, må forvente å spille internkamper. Maksimalt antall kamper pr. spiller pr. dag er tre (3) kamper. Det gis ikke mulighet for å flytte kamper til andre dager enn de som er oppsatt.

Fullstendig spilleregler for de ulike barneklassene.

Spillereglene for den enkelte klassen finnes på Regionens [hjemmeside](#) under kampaktivitet/barnehåndball.

4.1 Minikurs

Det holdes minikurs i alle soner i løpet av høsten. Minikurset gjennomføres i to deler. Første del er oppstartsmøte på Teams, mens del 2 er praksisøkt i hall. Kurset gir viktig informasjon i forkant av sesongen, og vil dele tips og inspirasjon til trenerhverdagen.

Det er obligatorisk oppmøte for alle påmeldte lag med minimum en person fra hvert lag på minikurset.

4.1 Intersport 4'er J/G 6, 7 og 8

Det spilles firerhåndball på tvers av vanlig håndballbane.

Serien settes opp med rene jente- og gutteavdelinger.

Hovedregelen er at alle lagene spiller tre (3) kamper pr. kampdag, men unntak kan forekomme.

Det brukes ikke måltavle. Banesekretariatet fører resultater.

Spilletid for J/G 6 er 2x10 minutter.
Spilletid for J/G 7 og 8 er 2x15 minutter.

For J/G 6 gjennomføres fire (4) kampdager i løpet av sesongen.
For J/G 7 gjennomføres seks (6) kampdager i løpet av sesongen.
For J/G 8 gjennomføres sju (7) kampdager i løpet av sesongen.

Rundedatoer 2025-2026:

Runde/klasse	J/G 6	J/G 7	J/G 8
1	13./14. desember	25./26. oktober	25./26. oktober
2	17./18. januar	22./23. november	22./23. november
3	14./15. februar	13./14. desember	13./14. desember
4	21./22. mars	17./18. januar	10./11. januar
5		14./15. februar	24./25. januar
6		21./22. mars	14./15. februar
7			21./22. mars

Det benyttes spillelister som gjelder for den aktuelle kampdagen, i stedet for kamprapport pr. kamp. Spillelisten fylles ut og leveres til arrangør på kampdagen. Arrangør sender spillelister med resultater til nhf.innlandet@handball.no

Spillerstall for sesongen legges inn i TA. Dersom det er flere lag legges hele spillerstallen inn på lag 1, kun en gang for hele sesongen.

4.2 Aktivitetsserie J/G 9 og 10

Det spilles 5'er håndball på kortbane med nedsenket tverrligger.
Serien settes opp med rene jente- og gutteavdelinger.
Lagene tilbys to (2) eller tre (3) kamper pr. kampdag.
Det brukes ikke måltavle. Banesekretariatet fører resultater.

Spilletid er 2x15 minutter.

For J/G 9 gjennomføres åtte (8) kampdager i løpet av sesongen.
For J/G 10 gjennomføres ni (9) kampdager i løpet av sesongen.

Rundedatoer 2025-2026:

Runde/klasse	J/G 9	J/G 10
1	18./19. oktober	25./26. oktober
2	1./2. november	8./9. november
3	22./23. november	29./30. november
4	6./7. desember	13./14. desember
5	17./18. januar	10./11. januar
6	7./8. februar	24./25. januar
7	14./15. mars	7./8. februar
8	11./12. april	7./8. mars
9		21./22. mars

Det brukes spillelister som gjelder for den aktuelle kampdagen, i stedet for kamprapport pr. kamp. Spillelisten fylles ut og leveres til arrangør på kampdagen. Arrangør sender spillelister med resultater til Regionen på e-post: nhf.innlandet@handball.no
Spillerstall for sesongen legges inn i TA. Dersom det er flere lag legges hele spillerstallen inn på lag 1, kun en gang for hele sesongen.

4.3 Aktivitetsserie J/G 11

Det spilles 6'er håndball på ordinær håndballbane med nedsenket tverrligger.
Lagene spiller to (2) kamper pr. kampdag.

Spilletid er 2x20 minutter.

Den første omgang skal spilles med utgruppert forsvar. I den andre omgangen er utgruppert forsvar valgfritt. Det gjennomføres fagwebinar om utgruppert forsvar før sesongstart. Det er obligatorisk å delta på webinaret.

Det gjennomføres ni (9) kampdager i løpet av sesongen.

Hvert lag har rett til en 1-minutts lags time-out i hver av omgangene.

Det brukes digital kamprapport og spillerstallen legges inn i TA før kamp.
Kampene skal føres enkel LIVE med resultater. Det settes ikke opp tabell.

Rundedatoer 2025-2026:

Runde/klasse	J/G 11
1	18./19. oktober
2	1./2. november
3	22./23. november
4	6./7. desember
5	17./18. januar
6	31. januar/1. februar
7	14./15. februar
8	14./15. mars
9	11./12. april

4.4 Aktivitetsserie J/G 12

Det spilles 6'er håndball på ordinær håndballbane med ordinære mål.
Lagene spiller to (2) kamper pr. kampdag.

Spilletid er 2x20 minutter.

Det gjennomføres ni (9) kampdager i løpet av sesongen.

Hvert lag har rett til en 1-minutts lags time-out i hver av omgangene.

Det brukes digital kamprapport og spillerstallen legges inn i TA før kamp.
Kampene skal føres enkel LIVE med resultater. Det settes ikke opp tabell.

Rundedatoer 2025-2026:

Runde/klasse	J/G 12
1	25./26. oktober
2	8./9. november
3	29./30. november
4	10./11. januar

5	24./25. januar
6	14./15. februar
7	7./8. mars
8	21./22. mars
9	11./12. april

4.5 Isbjørnkøppen

Isbjørnkøppen høst er for de yngste og arrangeres i uke 46:
8.-9. november 2025.

Isbjørnkøppen vår er for de yngste og arrangeres i uke 10:
7.-8. mars 2026.

Isbjørnkøppen er for klassene J/G 6, 7 og 8. Det spilles 4'er håndball.

Turneringene spilles over en dag.

Hvert lag spiller inntil fire (4) kamper i løpet av turneringsdagen, med noe forkortet spilletid. Omgangenes varighet tilpasses antall påmeldte lag.

Det inviteres til turneringen med egne påmeldingsfrister.

5. Regionserien

Regionserien består av klassene J/G 13 til og med senior, og felles for alle klasser gjelder følgende:

Serieavslutning/sluttspill (J/G 13-junior)

Vinnere av hver klasses/nivå/avdeling kåres til avdelingsvinner.

Vinner av sluttspillet på nivå 1 kåres til Regionmester.

Vinner av sluttspillet på nivå 2 kåres til Seriemester.

Hvis klassen/nivået består av en avdeling spilles det sluttspill med de fire høyest rangerte lagene.

Hvis klassen/nivået består av to avdelinger gjennomføres det sluttspill med nr. 1 og 2 fra hver avdeling.

Hvis klassen består av tre avdelinger eller flere, gjennomføres det sluttspill med avdelingsvinnerne.

Dersom en klubb har lag i flere sluttspill i samme årsklasse kan en spiller kun delta på ett av lagene, selv om de spiller på ulike nivåer. Lag med flere dispensasjonsspillere enn det reglementet regulerer (kapittel 12) kan ikke delta i sluttspillet.

Et lag som ikke stiller i to (2) eller flere kamper i en konkurranse (serie/avdeling/pulje) kan, etter vurdering av kampens myndighet, miste retten til å vinne serien eller å delta i sluttspill, ref. § 17-5 Kamp- og konkurransereglement.

For Regionserien arrangeres det sluttspill 11.-12. april 2026.

Siste frist for å spille kamp i klasser med sluttspill i Regionserien er 24. mars 2026

Sammensatte lag

Det kan søkes om at to klubber har sammensatte lag. Dette må begrunnes godt og det må søkes om i TA. Regionen forbeholder seg retten til ikke å innvilge søknadene.

Det er ikke tillatt med sammensatte lag i en eventuell kvalifisering.

Det kan ikke søkes om sammensatte lag etter at første seriekamp er spilt.

Alle kamper teller i Regionserien

Lag som har flere spillere på dispensasjon enn det reglementet tillater kan ikke kvalifisere seg til sluttspill. Laget tas ut fra sin plassering på tabellen, men kampene mot laget teller for de gjenværende lagene.

Kamper mot lag som spiller halv serie teller på tabellen.

Kamper mot lag som trekkes i løpet av sesongen teller ikke. Når lag trekkes, blir alle lagets kamper tatt ut av terminlista og tabellen.

Siste frist for etteranmelding av lag i alle klasser/nivåer er 15. desember 2025.

Lagene kan heller ikke bytte nivå i samme klasse etter 15. desember 2025.

Dispensasjoner – se kapittel 12

Omberamminger – se kapittel 14

Oppstartswebinar

Det holdes oppstartswebinar for alle påmeldte lag før sesongstart. Hvert lag skal være representert med minst en person på webinar. Webinar gir nyttig info om sesongen.

Spilleberettigelse

Spillere som spiller på flere lag samme dag må følge reglene i §18, 19 og 20 i Lisens- og deltakerberettigelse, se kapittel 10.

5.1 3. divisjon

3. divisjon består av en klasse for kvinner og en klasse for menn.

3. divisjon består av inntil 12 lag og det spilles dobbel serie. Det kan spilles to kamper samme dag med en times mellomrom (fra kampslutt).

Opprykk/nedrykk

Vinneren av 3. divisjon rykker opp til 2. divisjon.

Lag nr.12 rykker direkte ned.

Lag nr.11 spiller kvalifisering om å beholde plassen mot det nest høyest rangerte laget i 4. divisjon.

Antall lag som rykker ned kan påvirkes av nedrykk fra høyere divisjoner. Eventuelle endringer vil bli informert om i hvert enkelt tilfelle.

5.2 4. divisjon

4. divisjon består av en klasse for kvinner og en klasse for menn. Dersom antall påmeldte lag tilsier det kan en klasse deles inn i flere avdelinger. En avdeling kan ha inntil 12 lag. Det kan spilles to kamper samme dag med en times mellomrom (fra kampslutt).

Opprykk/nedrykk

Antall avdelinger i 4. divisjon vil påvirke antall lag som rykker direkte opp og/eller spiller kvalifisering. Opprykksretten begrenses til fire lag. Det er en (1) direkte opprykksplass til 3. divisjon. I tillegg spiller det nest høyeste rangerte laget kvalifisering om opprykk mot nr. 11 i 3. divisjon.

Lag som spiller rullestolhåndball meldes på i laveste divisjon, henholdsvis kvinner (K4) og menn (M3). Lagene spiller bare hjemmekampene i oppsettet (halv serie). Kampene teller ikke i tabellen etter sesongen.

5.3 Nye lag

Nye lag i divisjonsspillet starter i Regionens laveste divisjon.

5.4. Aktivitetsserie for voksne

Det inviteres til aktivitetsserie for kvinner og menn.

Kampene settes opp som rundespill hvor flere lag møtes på samme dag. Alle lag spiller to kamper pr. arrangement. Arrangementene rullerer blant de påmeldte lagene, alle kan ikke regne med å få hjemmearrangement i løpet av sesongen. Det spilles inntil seks runder. Kamper kan ikke flyttes. Det settes ikke opp tabell. Kampoppsettet lages for hver runde og publiseres 14 dager før kamphelgen.

5.5 Tilrettelagt håndball – REMA1000 Hjerteligaen

REMA1000 Hjerteligaen er for alle som har en utviklingshemming. Jenter og gutter spiller på samme lag og det deles inn i aldersklasser ved behov.

Ved påmelding oppgis nivå, og lagene deles inn etter dette, så sant påmeldingen tilsier at det er formålstjenlig.

Kampene settes opp som rundespill hvor flere lag møtes på samme dag. Alle lag spiller normalt to kamper pr. arrangement. Arrangementene rullerer blant de påmeldte lagene, alle kan ikke regne

med å få hjemmearrangement i løpet av sesongen. Det spilles inntil seks runder. Kamper kan ikke flyttes. Det settes ikke opp tabell. Alle deltakende lag premieres.

I REMA1000 Hjerteligaen er det arrangørklubb som hefter for dommerutgiftene.

5.6 Juniorklassen J/G 17-20

Det inviteres til juniorserie for jenter og gutter. Det inviteres til to nivåer i begge klassene. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene ved behov.

Nivå 1 er et tilbud for lagene som deltar i Lerøyserien.

Nivå 2 er et tilbud til lagene som ikke deltar i Lerøyserien.

Det spilles det antallet serierunder som antallet påmeldte lag tilsier.

Spillere må ha fylt 16 år for å delta i juniorklassen.

5.7 Jenter 16

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.7.1 J16 Nivå 1

J16 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lagene som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

5.7.2 J16 Nivå 2

J16 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1. Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

5.8 Gutter 16

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.8.1 G16 Nivå 1

G16 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lagene som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

5.8.2 G16 Nivå 2

G16 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1. Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.9 Jenter 15

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.9.1 J15 Nivå 1

J15 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lagene som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

5.9.2 J15 Nivå 2

J15 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1. Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

5.10. Jenter 14

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.10.1 J14 Nivå 1

J14 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 til Nivå 1 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lag som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

5.10.2 J14 Nivå 2

J14 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1. Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

5.11 Gutter 14

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.11.1 G14 Nivå 1

G14 Nivå 1 består av inntil 10 lag.

Ved flere påmeldte lag enn 10 til Nivå 1 spilles det kvalifisering for deltakelse på dette nivået. Lag som ikke kvalifiserer seg til Nivå 1 spiller på Nivå 2. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Spilleberettigelse under kvalifisering til Nivå 1

Dersom en klubb melder på to lag til Nivå 1, kan en spiller kun delta på ett av klubbens lag under kvalifiseringen.

Trekking av lag fra Nivå 1

Dersom en klubb etter endt kvalifisering trekker laget fra Nivå 1, tilbys laget plass på lavere nivå.

Utgiftsfordeling i kvalifisering

Hvis siste runde i kvalifiseringsspillet spilles som fellesarrangement benyttes fordeling av dommerutgifter på deltagende lag.

5.11.2 G14 Nivå 2

G14 Nivå 2 består av de lagene som har meldt seg på Nivå 2 eller som ikke har kvalifisert seg til Nivå 1.

Det etableres det antallet avdelinger på Nivå 2 som gir en fornuftig inndeling utfra antall lag.

5.12 Jenter 13

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen nivåene om påmeldingen tilsier det.

5.12.1 J13 Nivå 1

J13 Nivå 1 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Antallet lag pr. avdeling i Nivå 1 er maks 10 lag. Ved flere enn 10 påmeldte lag deles lagene inn i avdelinger etter geografi. Det legges opp til å redusere antallet kamphelger ved å sette opp doble

kamper.

5.12.2 J13 Nivå 2

J13 Nivå 2 vil fram til 15. desember være delt i det antallet avdelinger påmeldingen tilsier. Avdelingene er geografisk inndelt. Det spilles enkel serie. Etter enkel serie deles lagene i avdelinger etter plassering på innledende tabell. Det lages nytt serieoppsett for resten av sesongen og det spilles enkel serie.

Det legges opp til å redusere antallet kamphelger ved å sette opp doble kamper.

5.13 Gutter 13

Det spilles serie med påmelding til Nivå 1 og 2. Lagene angir ved påmelding hvilket nivå laget vil spille på. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen klassene G13 og G14 om påmeldingen tilsier det. Regionen forbeholder seg også retten til å slå sammen nivåene i G13 om påmeldingen tilsier det.

5.13.1 G13 Nivå 1

G13 Nivå 1 vil være inndelt i det antallet avdelinger som påmeldte lag gir grunnlag for. En klubb kan ikke melde på flere enn to lag til Nivå 1.

Antallet lag pr avdeling i Nivå 1 er maks 10 lag. Ved flere enn 10 påmeldte lag deles lagene inn i avdelinger etter geografi. Det legges opp til å redusere antallet kamphelger ved å sette opp doble kamper.

5.13.2 G13 Nivå 2

G13 Nivå 2 vil fram til 15. desember være delt i det antallet avdelinger påmeldingen tilsier. Avdelingene er geografisk inndelt. Det spilles enkel serie. Etter enkel serie deles lagene i avdelinger etter plassering på innledende tabell. Det lages nytt serieoppsett for resten av sesongen og det spilles enkel serie.

Det legges opp til å redusere antallet kamphelger ved å sette opp doble kamper.

6. Temaserien

Temaserien spilles i klassene J/G 12, 13 og 14. Regionen forbeholder seg retten til å slå sammen klasser om påmeldingen tilsier det.

Terminlisten for Temaserien offentliggjøres før sommeren.

Det er ikke mulig å omberamme kamper i Temaserien.

Temaserien er ikke et ekstra kamptilbud, men et utviklingstiltak for trenere, spillere og dommere ved siden av Aktivitetsserien/Regionserien. Målet med Temaserien er å fremme de ulike fasene i håndballspillet ut ifra fasehjulet. Det innebærer at det spilles etter et bestemt tema i hver runde. Det benyttes fortrinnsvis unge dommere som får veiledning.

I J/G 12 spilles det tre runder, i J/G 13 spilles det fire runder og i J/G 14 spilles det tre runder.

Påmeldingsfrist: 1. mai

Trekkefrist: 10. august

Trekkingsgebyr, se reglementet kapittel 17 (påmeldingsavgiften blir ikke refundert ved trekking av lag).

Det er fri omberamning av regionseriekamper som havner på samme dag som Temaserierundene.

Antall lag som får plass i hver klasse:

12 år:

20 lag i jenter

10 lag i gutter

13 år:

20 lag i jenter

10 lag i gutter

14 år:

20 lag i jenter

10 lag i gutter

Det spilles kamper en dag, enten fredag, lørdag eller søndag.

Krav til klubb og hovedtrener for de lagene som får plass i Temaserien:

- Klubben må kunne ha mulighet til å avse treningstid fredag til kamper (4 timer)
- Hovedtrener forplikter seg til å delta på webinar før oppstart av Temaserien
- Fair Play-vert skal være i hallen

Påmeldingsavgiften inkluderer webinar for trenere, kamper, halleie, dommerutgifter, dommerutvikler, temaveileder og premiering.

6.1 Dommere

Regionen setter opp dommere til kampene i Temaserien. Dommerne legger inn dommerregning i TA/Idrettsoppgjør. Arrangørene får refundert dommerutgiftene av Regionen etter innsendt faktura.

7. Beachhåndball

7.1 Regionmesterskap

Regionmesterskap i Beachhåndball arrangeres 5.-7. juni 2026.

Klasseinndeling:

Klasse	F.år	Ballstr.
RM Beachhåndball jenter/gutter 13 år	2012	1
RM Beachhåndball jenter/gutter 14 år	2011	1
RM Beachhåndball jenter 15 år	2010	2
RM Beachhåndball gutter 16 år	2009-2010	2
RM Beachhåndball jenter/gutter 16 år	2009	2
RM Beachhåndball jenter/gutter junior	2005-2008	2
RM Beachhåndball kvinner/menn senior	må ha fylt 16 år	2/3

Inndelingen i aldersklasser er som for inneværende sesong (2025-26).

Vi tar forbehold om nok lag påmeldt til å gjennomføre klassene. Det må minimum være 4 lag påmeldt for at klassen skal gjennomføres.

Påmelding skjer i TA fra 1. mars 2026. Påmeldingsfrist er 10. mai 2026.

Det er klubbleder som melder på lagene.

7.2 Mini Beachhåndball

Mini Beachhåndball arrangeres 5.-7. juni 2026.

Klasseinndeling:

Klasse	F.år	Ballstr.
Mini Beachhåndball J/G 6 år	2019	Streetball eller soft 0
Mini Beachhåndball J/G 7 år	2018	Streetball eller soft 0
Mini Beachhåndball J/G 8 år	2017	Streetball eller soft 0
Mini Beachhåndball J/G 9 år	2016	Streetball eller soft 0
Mini Beachhåndball J/G 10 år	2015	0
Mini Beachhåndball J/G 11 år	2014	0
Mini Beachhåndball J/G 12 år	2013	0

Inndelingen i aldersklasser er som for inneværende sesong (2025-26).

Vi tar forbehold om nok lag påmeldt til å gjennomføre klassene. Det må minimum være 4 lag påmeldt for at klassen skal gjennomføres.

Påmelding skjer i TA fra 1. mars 2026. Påmeldingsfrist er 10. mai 2026.

Det er klubbleder som melder på lagene.

7.3 Beachserien

Det gjennomføres inntil tre serierunder i perioden mai-juni 2026.

Klasse	F.år	Ballstr.
Beachserien jenter/gutter 11 år	2014	0
Beachserien jenter/gutter 12 år	2013	0
Beachserien jenter/gutter 13 år	2012	1
Beachserien jenter/gutter 14 år	2011	1
Beachserien jenter 15 år	2010	2
Beachserien gutter 16 år	2009-2010	2
Beachserien jenter/gutter 16 år	2009	2
Beachserien jenter/gutter junior	2005-2008	2
Beachserien kvinner/menn senior	må ha fylt 16 år	2/3

Påmelding skjer i TA fra 1. mars 2026. Påmeldingsfrist er 10. mai 2026.
Det er klubbleder som melder på lagene.

Det registreres resultater, men det settes ikke opp tabell og det er ingen premiering.

Lagene må ved påmelding oppgi hvilken bane som er deres hjemmebane og ha avtale om bruk av denne for kampavvikling. Lagene skaffer selv dommere til beachserien.
I tillegg må lagene melde på Beachhåndballdommere.
Klubben er ansvarlig for gjennomføring av tildelt arrangement.

Dommerutgiftene fordeles på de lagene som deltar i Beachserien.

8. Dommere

8.1 Dommerpåmelding

Klubben melder på klubbens aktive dommere og dommerutviklere innen 1. mai. For at påmeldingen av dommere skal bli godkjent må klubben ha en dommerkontakt med funksjonskode 119 registrert i SportsAdmin (SA). Dommerkontakten bistår Regionens dommeransvarlig med sammensetning av dommerpar og ved dommerforfall. Det er dommerkontakten som melder på klubbens dommere og dommerutviklere.

Dommerkontakten har ansvar for at dommeroppsettet i 11- og 12 årsklassene legges inn i TA minst 3 dager før hver spillerunde. Klubber som ikke legger inn dommeroppsettet i TA vil bli ilagt et gebyr i henhold til reglementets kapittel 17.

8.2 Dommerkvote

Klubbene må stille med aktive dommere i forhold til antall påmeldte lag i Turneringsadmin (TA) i seriene fra og med 12 år til og med 3. divisjon etter følgende tabell:

1-2 lag påmeldt	1 dommer
2-3 lag påmeldt	2 dommere
4-5 lag påmeldt	4 dommere
6-7 lag påmeldt	5 dommere
8-9 lag påmeldt	6 dommere
10-11 lag påmeldt	7 dommere
12-13 lag påmeldt	8 dommere
14-15 lag påmeldt	10 dommere
16-17 lag påmeldt	12 dommere
18-19 lag påmeldt	14 dommere
20- 22 lag påmeldt	16 dommere
23 lag eller flere påmeldt	18 dommere

I kvoteberegningen teller aktiv Dommerkontakt tilsvarende 1 dommer. Det samme gjør aktive og godkjente Dommerutviklere med gjennomført DU1-kurs.

Klubber som ikke fyller opp dommerkvoten i forhold til tabellen ovenfor, vil bli ilagt et gebyr i henhold til reglementets kapittel 17. Gebyret beregnes etter slutført serie, senest 1. mai.

8.3 Dommerutviklingsavgift

Klubber som deltar med lag i Regionens seriespill, gjelder alle divisjoner og klassene fra og med 11 år, betaler en dommerutviklingsavgift. Avgiften brukes til dommerutvikling i Regionen og faktureres klubbene ved sesongstart.

For sesongen 2025/26 består avgiften av en fast grunnsom på kr. 2 300 pr. klubb, samt kr. 1 150 pr. dommer etter følgende tabell i forhold til antall påmeldte lag i Turneringsadmin (TA):

1-2 lag påmeldt	1 dommer
3-4 lag påmeldt	3 dommere
5-6 lag påmeldt	4 dommere
7-8 lag påmeldt	5 dommere
9-10 lag påmeldt	6 dommere
11-12 lag påmeldt	7 dommere
13-14 lag påmeldt	8 dommere
15-16 lag påmeldt	9 dommere
17 lag og flere	10 dommere

8.4 Krav til dommer

Påmeldte dommere må ha godkjent dommer 1-kurs og ha fylt 15 år. Hver dommer må dømme minst 15 seriekamper i klassene fra og med 12 år i løpet av sesongen for å bli regnet som aktiv og telle på dommerknoten.

Dommer må være medlem av den klubben som melder på dommeren og løse lisens i henhold til «Reglement for lisens og deltagerberettigelse i NHF» §3 og §4.

Dommer kan ha inntil to anti-lag registrert i TA. Anti-lagene legges inn før sesongstart.

Påmeldte dommere må møte på dommersamlinger og andre utviklingstiltak i regi av Regionen.

Dersom dommer ikke møter til oppsatt kamp, kan klubben dommeren tilhører bli ilagt gebyr i henhold til kapittel 17.

8.5 Dommere i barnehåndballen

I barnehåndballen (klassene 6-12 år) er det arrangerende klubb som står for dommeroppsettet.

Dommere som dømmer i 11-årsklassene bør ha gjennomført dommer 1-kurs.

Dommere som dømmer i 12-årsklassene skal ha gjennomført dommer 1-kurs.

8.6 Dommergodtgjørelse

Dommerhonoraret for kamper i Regionserien fastsettes for hver sesong og legges inn i TA.

Honorarene publiseres på Regionens sider på handball.no. Diett- og kjøregodtgjørelsen følger statens satser for trekkfrie godtgjørelser.

Dommer har krav på kamphonoraret og eventuell kjøregodtgjørelse dersom lag ikke møter til kamp uten å varsle dommerne. Utgiftene belastes i sin helhet klubben til laget som ikke har møtt. For å få utbetalt kamphonoraret for ikke-spilt kamp, må kontaktinfo (mobilnummeret) være tilgjengelig og dommer må ha vært mulig å få tak i. Dommer kan selv åpne for visning av kontaktinfo, eller sjekke status på visning via MinIdrett.

Dommer har krav på et honorar på kr. 275 pr. kamp dersom en kamp flyttes og utløser gebyr, eller avgjøres med walk over, mindre enn 48 timer før terminfestet kampstart. Honoraret belastes i sin helhet klubben til det laget som har forårsaket flyttingen eller gitt w.o.

8.7 Retningslinjer for utbetaling

8.7.1 Barnehåndballen

For kamper i barnehåndballen 6-12 år er det arrangerende klubb som står for, og utbetaler godtgjørelsen til dommer. Dommere som er registrert og påmeldt til sesongen gjennom TA, kan sende regning via TA/Idrettsoppgjør.

Det skal ikke sendes regning til gjestende klubber for dette i etterkant. Utgiftene fordeler seg om lag likt klubbene imellom i løpet av sesongen utfra fordeling av arrangementene.

8.7.2 Regionserien

For kamper i Regionserien er det arrangerende klubb som utbetaler godtgjørelsen til dommer. Klubben ved leder, eller kampansvarlig i klubb med tildelt funksjon i SA, godkjenner regning i TA/Idrettsoppgjør. Dommerregningen utbetales innen 10 dager etter at dommerens krav er registrert. Regionen anbefaler at klubbene gjør dette etter hver kamphelg.

Dommere som ikke får utbetalt oppgjøret innen fristen, tar kontakt med Regionen som purrer klubb. Klubber som betaler for sent vil bli ilagt gebyr i henhold til reglementets kapittel 17.

9. Klasser, alder, antall, spilletid, ballstørrelse, tabell og måltavle

Aldersgrensene gjelder for hele sesongen 2025/26, også for serie og turneringer som tilhører sesongen 2025/26, selv om første kamp spilles etter 1. januar 2026.

Klasser	Antall spillere	Spilletid	Ballstørrelse	IHF's best. for ballstørrelse	Tabell	Måltavle
Tilrettelagt Håndball	14	2 x 20	1		Nei	Ja
Aktivitetsserie kvinner Fylt 16 år	14	2 x 25 10 min pause	2	IHF 2 (54-56 cm/ 325-375 gram)	Nei	Ja
Kvinner senior Fylt 16 år	14	2 x 30 10 min pause	2	IHF 2 (54-56 cm/ 325-375 gram)	Ja	Ja
Jenter 20 NM Junior Født 2005 eller senere	14	2 x 30	2		Ja	Ja
Jenter 18 LERØY Født 2007 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter Juniorserie 17-20 Født 2008-2005 Fylt 16 år	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter 16 Født 2009 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter 15 Født 2010 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter 16 BRING Født 2009 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Aktivitetsserie menn Fylt 16 år	14	2 x 25 10 min pause	3	IHF 3 (58-60 cm/ 425- 475 gram)	Nei	Ja
Menn senior Fylt 16 år	14	2 x 30 10 min pause	3	IHF 3 (58-60 cm/ 425- 475 gram)	Ja	Ja
Gutter 20 NM Junior Født 2005 eller senere	14	2 x 30	3		Ja	Ja
Gutter 18 LERØY Født 2007 eller senere	14	2 x 25	3		Ja	Ja
Gutter Juniorserie 17-20 Født 2008-2005 Fylt 16 år	14	2 x 25	3		Ja	Ja
Gutter 16 Født 2009 eller senere	14	2 x 25	2	IHF 2 (54-56 cm/ 325- 375 gram)	Ja	Ja
Gutter 16 BRING Født 2009 eller senere	14	2 x 25	2		Ja	Ja
Jenter/Gutter 14 Født 2011 eller senere	12	2 x 20	1	IHF 1 (50-52 cm/ 290-330 gram)	Ja	Ja
Jenter/Gutter 13 Født 2012 eller senere	12	2 x 20	1	IHF 1 (50-52 cm/ 290-330 gram)	Ja	Ja
Jenter/Gutter 12 Født 2013 eller senere	12	2 x 20	0	47-49cm/ 250-300 gram	Nei	Ja
Jenter/Gutter 11 Født 2014 eller senere	12	2 x 20	0		Nei	Ja
Jenter/Gutter 10 Født 2015 eller senere	10	2 x 15	0		Nei	Nei
Jenter/Gutter 9 Født 2016 eller senere	10	2 x 15	00	42-45 cm	Nei	Nei
Jenter/Gutter 8 Født 2017 eller senere	8	2 x 15	00	42-45 cm mykball	Nei	Nei
Jenter/Gutter 7 Født 2018 eller senere	8	2 x 15	00	42-45 cm mykball/streetball	Nei	Nei
Jenter/Gutter 6 Født 2019 eller senere	8	2 x 10	00	42-45 cm mykball/streetball	Nei	Nei

10. Spilleberettigelse

10.1 Flere lag i samme klasse

En klubb kan stille med flere lag i hver klasse, dog kun i henhold til reglementet for klassen det gjelder.

10.2 Spilleberettigelse pr dag og periodebegrensninger

Spillere som spiller flere kamper og på flere lag samme dag må følge reglene i reglementet for lisens og deltakerberettigelse.

Det er viktig å merke seg følgende:

En spiller kan delta på maks 3 kamper (med full spilletid) pr dag.

I barnehåndballen må det være minimum en kamps pause mellom kampene.

I Regionserien må det være minimum 1 time mellom kamp 1 og 2, og minimum 2 timer mellom kamp nr. 2 og 3.

En spiller i Regionserien kan delta i maks 4 kamper pr uke og inntil 10 kamper pr måned.

Les alt om spilleberettigelse her: [§18, 19 og 20 i Lisens- og deltakerberettigelse.](#)

10.3 Klubbtilhørighet

Alle må være medlem i klubben de representerer for å spille håndballkamper. I barnehåndballen er man gjennom klubbmedlemskap forsikret via barneidrettsforsikringen til NIF.

Fra og med lisenspliktig alder (det året du fyller 13) må spilleren være tilknyttet den klubben hen deltar for som spiller. Dette i henhold til «[Reglementet for Lisens- og deltakerberettigelse §3](#)».

En spiller med spillertilhørighet i annen klubb må melde overgang og denne må godkjennes før en spiller første kamp for klubben.

Alle som har lisens, har tilhørighet i en klubb. Det er klubbens ansvar å sjekke at spillerne har riktig klubbtilhørighet. Spilleren søker overgang i Mindrett.

10.4 Lisens

Fra 1. januar det året en fyller 13 år må lisens være betalt.

Klubben er ansvarlig for å generere lisens for nye lisensbetalere.

Lisenspliktig person som ikke har betalt lisens kan ilegges gebyr. Gebyret sendes til klubben.

Spillere som deltar i Tilrettelagt håndball eller parahåndball (rullestolhåndball), har

lisens/forsikringsordning via NHF. Navn og fødeselsdato på spillerne MÅ være meldt inn til regionen på oppgitt skjema for at forsikringen skal være gyldig.

10.5 Antilag i Regionserien

Antilag vil si at to definerte lag ikke skal ha kamper på samme dag/tidspunkt. Samtlige påmeldte lag i Regionserien kan velge ett antilag.

Antilag skal kun meldes til Regionen med bakgrunn i spillersituasjonen, ikke trenere som trener flere lag. Antilag skal meldes inn til Regionen ved påmelding i TA.

Eksempel 1

Jenter junior kan ikke spille når klubbens kvinner 4. divisjonslag spiller.

Eksempel 2

J16 Nivå 1 kan ikke spille når klubbens J 16 Nivå 2 spiller.

11. Trekking av lag

11.1 Trekking før 10. august

Klubben hefter for første del av deltakeravgiften (dvs. 50 %) ved trekking av et lag fram til denne dato. Dette gjelder alle klasser med påmeldingsfrist 1. mai.

11.2 Trekking etter 10. august

Klubben hefter for full deltakeravgift for lag som trekkes etter 10. august. Dette gjelder alle klasser med påmeldingsfrist 1. mai.

11.2.1

Regionserien

Klubber som trekker aldersbestemte lag eller seniorlag etter 10. august ilegges et gebyr.

Temaserien

Klubber som trekker lag etter 10. august ilegges et gebyr.

Aktivitetsserien kvinner og menn

Klubber som trekker laget etter at kampoppsettet er offentliggjort, ilegges et gebyr.

Aktivitetsserien J/G 11 og 12

Klubber som trekker lag etter at seriespillet er i gang ilegges et gebyr.

Aktivitetsserien J/G 9 og 10

Klubber som trekker lag fra serien etter påmeldingsfristen, hefter for deltakeravgift og ilegges et gebyr.

Intersport 4'er J/G 6, 7 og 8

Klubber som trekker lag fra i Intersport 4'er J/G 6-8 etter påmeldingsfristen, hefter for deltakeravgift.

Lag i Intersport 4'er håndball J/G 6-8 og Aktivitetsserien J/G 9-12 som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement ilegges et gebyr, se kapittel 17.

RM Beachhåndball, Mini Beachhåndball og Beachserien

Klubber som trekker lag etter at kampoppsettet er offentliggjort, hefter for deltakeravgift og ilegges et gebyr.

12. Dispensasjoner fra aldersbestemmelsene

Regionen kan gi dispensasjon når klubben kan vise til at dette vil gi økt aktivitet, enten ved at klubben da kan gi et sportslig tilbud til en enkeltspiller eller for at klubben skal ha mulighet til å stille lag i serien. Dispensasjoner skal brukes med fornuft og kan trekkes tilbake ved misbruk i forhold til intensjonen med ordningen. Laget skal ta med dispensasjonsbeviset til alle kamper og vise det uoppfordret til dommere, motstandere og sekretariat, slik at eventuelle misforståelser ikke oppstår.

Dispensasjonen gjelder for kamper som arrangeres av Region Innlandet. For kamper i nasjonale tilbud, andre regioner, turneringer og lignende må det søkes særskilt til det organisasjonsledd som administrerer tilbudet. Dette betyr at en dispensasjon gitt av Region Innlandet ikke kan benyttes i for eksempel Bringserien J/G eller Lerøyserien J/G.

- Klubbene kan søke om dispensasjon fra aldersbestemmelsene for spillere som er opptil ett år for gammel.
- Lag som har benyttet flere dispensasjonsspillere enn tillatt i en og samme kamp, kan miste retten til videre deltakelse i konkurransen.
- Dersom lag med innvilget dispensasjon trekkes fra serien, annulleres dispensasjonen. Klubben må da søke om dispensasjon fra aldersbestemmelsene på nytt.

Søknader registreres elektronisk i TA. Søker skal i forkant innhente samtykke fra foreldrene før søknaden sendes inn. I søknaden må det redegjøres for det øvrige tilbud i egen klubb/nærliggende klubb, eventuelt om det ikke er grunnlag for å stille lag på grunn av for få spillere. Det må også framgå om klubben har vurdert å flytte opp spillere på lag fra lavere alderstrinn.

Søknad må være mottatt Regionkontoret tre (3) virkedager før aktuell kampdato. Søknader som kommer til Regionkontoret senere en 3-dagersfristen, vil bli ilagt et gebyr.

Det tillates dispensasjoner for de ulike klassene slik:

Klasse	Antall disp. pr.lag/kamp
Intersport 4'er J 6-7-8	2
Aktivitetsserien J 9-10	2
Jenter 11 og 12	2
Jenter 13	3
Jenter 14	3
Jenter 15	3
Jenter 16	3
Jenter junior 17-20	3
Intersport 4'er G 6-7-8	2
Aktivitetsserien G 9-10	2
Gutter 11 og 12	2
Gutter 13	3
Gutter 14	3
Gutter 16	3
Gutter junior 17-20	3

Det antallet spillere som er tillatt på dispensasjon kan være på banen samtidig.

En klubb med flere spillere på dispensasjon enn det som er i henhold til regelverket kan ikke delta i sluttspill. Laget kan heller ikke ha flere spillere enn det tillatte antallet på rullerende disp.

Laget blir tatt ut av tabellen ved sesongslutt, men lagets kamper teller for de andre lagene. Laget etter på tabellen rykker opp en plass.

13. Gutter på jentelag og jenter på guttelag

En klubb kan stille med blandede lag i regionale serier uten at dette er søknadspliktig innenfor følgende retningslinjer:

- 4'er håndball (6-8 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
- 5'er håndball (9-10 år) - tillatt med inntil 2 spillere av det motsatte kjønn
- 6'er håndball (11-12 år) - tillatt med inntil 2 jenter på guttelag, inntil 2 gutter på jentelag etter godkjent søknad
- 7'er håndball (ungdomshåndballen) - vurderes etter søknad

I tilfeller rundt kjønnsidentitet er det tillatt med deltakelse i den kjønnskategorien personen selv identifiserer seg som. Regionen skal informeres i forkant av deltakelse. Andre søknader vurderes ut fra spillerens tilbud og lagets behov.

Dette gjelder i regionale kamper i ungdomshåndballen.
I juniorserien kan jenter tillates på guttelag etter søknad til Regionen.

14. Omberamming/flytting av kamp

14.1 Søknad om omberamming med gebyr

Søknad om å omberamme en kamp registreres elektronisk i TA (TurneringsAdmin). Bruksanvisning for omberamming i TA finnes på vår [hjemmeside](#).

Klubbene skal søke om omberamming i hvert enkelt tilfelle. Motstander og hall skal kontaktes for å avtale ny kampdato. Avtalt dato og klokkeslett må oppgis i søknaden.

Kamper som omberammes bør spilles innen 14 dager før eller etter terminfestet dato.

Følgende gebyr gjelder for omberamming:

- Innen 10 dager før kamp: Kr 1 000

Kamper kan ikke omberammes 9-0 dager før kamptidspunktet. Laget som ikke stiller regnes i slike tilfeller som ikke møtt til kamp, gebyr ilegges og motstanderen vinner på walk over.

Dette gjelder ikke ved akutt sykdom og ved akutte skader som dokumenteres (kapittel 14.2).

Kamp som er utsatt og ikke er spilt innen siste dato for Serieperiode, vil bli satt til 0-0 og seier på WO for det laget som ikke utsatte kampen. Laget som utsatte kampen vil være det tapende laget, og blir fakturert for "Ikke møtt".

14.2 Årsaker som gir grunn for omberamming uten gebyr

Pålagte aktiviteter

Deltakelse i pålagt leirskoleopphold, konfirmasjonsforberedelser og skoleaktivitet* når minst to (2) av de faste spillerne på laget er involvert. Bekreftelse fra skole, prest eller annen ansvarlig arrangør, må vedlegges søknaden. (* skidag når denne er lagt til helg, skoleturer). Omberamming må være søkt om innen ti (10) dager før kampen er terminfestet for å unngå gebyr.

Representasjon/spillerutvikling

Et lag kan etter skriftlig søknad få omberammet kamp hvis laget eller minst to (2) av dets spillere er forhindret fra å spille grunnet deltagelse i kamp/samling berammet av NHF.

Frist for å omberamme kamper grunnet Bring og Lerøy er senest 10 dager før kampen spilles.

Akutt sykdom og skader

Minimum tre (3) av de spillere som tidligere er brukt på laget er dokumentert akutt syke eller har akutte skader.

Dokumentasjon skal sendes Regionen senest fem (5) virkedager etter at kampen skulle ha vært avviklet. Gjøres ikke dette anses kampen for tapt og motstander tilkjennes seier på walk over.

Dokumentasjon av sykdom skal minimum være skriftlig bekreftelse fra foreldre/foresatte med underskrift. Akutte skader skal være bekreftet med dato for når skaden skjedde av behandlende lege/fysioterapeut.

Ferdigprodusert skriv fra klubben er ikke gyldig. For spillere som er over myndighetsalder kreves egenmelding.

Lag som er involvert i utsettelse av kamp skal sammen finne ny dato innen **10 dager** etter at kampen ble utsatt. Om lagene ikke finner ny tid sammen innen denne fristen, berammes kampen av kampens myndighet.

14.3 Ikke møtt til kamp

Hvis et lag ikke kan møte til kamp på kort varsel gjelder følgende:

- Laget skal selv underrette ansvarlig leder hos motstanderens lag, arrangøren og begge dommerne. Motstander bør i slike tilfeller be om navn på den som gir beskjeden for å sikre at beskjed er gitt av ansvarlig leder for laget.
- Etter at alle partene er underrettet sendes skriftlig bekreftelse umiddelbart til Regionkontoret pr. e-post. Dette gjelder også om situasjonen oppstår utenfor kontortiden.

Klubben til laget som ikke møter til kamp, om det ikke er gyldig forfall, ilegges gebyr for «ikke møtt til kamp», se kapittel 17.

15. Reglement for klubbsamarbeid

15.1 Prestasjons- og partnerklubbsamarbeid

Klubber som ønsker å inngå prestasjons- og partnerklubbsamarbeid må gjøre dette innen fristen 1. mai, og være oppmerksom på reglene. Ordningen med prestasjons- og partnerklubb-samarbeid forutsetter at det søkes innen fastsatt frist, og det er kun leder i klubb som kan opprette og signere søknaden.

Når klubben skal søke om samarbeid med andre klubber, både for samarbeidsformen Partnerklubbsamarbeid og for Sammensatte lag, skal det brukes digitalt søknadsskjema. Dette skjemaet finnes i TA.

- [TurneringsAdmin](#)
- [Se veiledning for digitale samarbeidssøknader](#)

Se ellers [NHF's reglement for klubbsamarbeid](#)

15.2 Sammensatte lag

Sammensatte lag er en samarbeidsform som har til hensikt å sikre opprettholdelse av et aktivitetstilbud der en klubb alene ikke har spillergrunnlag til å danne et lag. Regionstyret kan etter retningslinjer fastsatt av Forbundsstyret godkjenne at to eller flere klubber spiller med sammensatte lag. Godkjenningen gjelder for en sesong og kan ikke avbrytes. Søknad om godkjenning må være undertegnet av de klubbene som skal avgi spillere til laget. Søknaden skal være godkjent av alle parter før første seriekamp.

I søknaden må det argumenteres for at samarbeidet er nødvendig for å gi et sportslig tilbud. Av søknaden må det fremgå hvilken av de samarbeidende klubbene som skal være ansvarlig for laget i henhold til NHF's lov, kamp- og konkurransereglement samt Protest og disiplinærreglement. Likeledes skal det i søknaden klargjøres hvilken av de samarbeidende klubbene som skal beholde rettighetene i seriesystemet dersom samarbeidet opphører.

Sammensatte lag har de samme rettighetene som rene lag hva angår rett til opp- og nedrykk, mesterskap og lignende innenfor Region Innlandets ansvarsområde. Spillere som deltar på sammensatte lag, kan samtidig spille på sine respektive klubbers lag i andre klasser.

For sammensatte lag gjelder egne regler i NHF's serier, bl.a. Bringserien og Lerøyserien.

16. Deltakeravgift

I alle serier blir klubben fakturert for 50 % av deltakeravgiften ved påmelding og fakturaen må betales ved forfall for at påmeldingen skal bli godkjent.

Deltakeravgiftene i de ulike klassene:

Klasse	Pris pr. sesong	Faktureres ved påmelding 1. mai	Faktureres innen 1. nov.	Faktureres innen 31. mars
Senior 3. divisjon	Kr. 10 900	Kr. 5 450	Kr. 5 450	
Senior 4. divisjon	Kr. 10 700	Kr. 5 350	Kr. 5 350	
Aktivitetsserie kvinner og menn	Kr. 5 350	Kr. 2 675	Kr. 2 675	
Rema 1000 serien TH-lag	Kr. 5 750	Kr. 2 875	Kr. 2 875	
Regionserien 13-16	Kr. 10 200	Kr. 5 100	Kr. 5 100	
Regionserien 17-20	Kr. 10 700	Kr. 5 350	Kr. 5 350	
Temaserien J/G12	Kr. 5 700	Kr. 2 850	Kr. 2 850	
Temaserien J/G13	Kr. 5 900	Kr. 2 950	Kr. 2 950	
Temaserien J/G14	Kr. 5 500	Kr. 2 750	Kr. 27500	
Aktivitetsserien J/G 12	Kr. 6 750	Kr. 3 375	Kr. 3 375	
Aktivitetsserien J/G11	Kr. 6 750	Kr. 3 375	Kr. 3 375	
Aktivitetsserien J/G 10	Kr. 5 400		Kr. 2 700	Kr. 2 700
Aktivitetsserien J/G 9	Kr. 4 800		Kr. 2 400	Kr. 2 400
Intersport 4'er 8 år	Kr. 3 150		Kr. 1 575	Kr. 1 575
Intersport 4'er 7 år	Kr. 2 700		Kr. 1 350	Kr. 1 350
Intersport 4'er 6 år	Kr. 1 800		Kr. 900	Kr. 900
Isbjørnkøppen 6 - 8 år	Kr. 1 200		Kr. 1 200	
I sluttspillene i Regionseriene og på evt. fellesarrangement ved kvalik til regionseriene benyttes dommerutgiftsfordeling på de deltagende lagene.				

17. Gebyrer

A-1	Arrangør som ikke møter, Regionseriene	2 000
A-2	Arrangør av Intersport 4'erhåndball og aktivitetsserierunder som ikke møter eller som trekker seg senere enn 14 dager før runden	2 000
B-1	Lag i seniorklassene som trekkes/utelukkes fra seriene etter 10. august. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 500
B-2	Lag i Regionserien J/G 13-Jr som trekkes/utelukkes fra seriene etter 10. august. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 000
B-3	Lag i Aktivitetsserien J/G 11-12 år som trekkes fra serienene etter 1. september. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 000
B-4	Lag i Aktivitetsserien J/G 9-10 år som trekkes fra serien etter utløpt påmeldingsfrist. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	1 000
B-5	Lag i Temaserien 12-14 år som trekkes/utelukkes fra seriene etter 10. august. Påløpt deltakeravgift refunderes ikke.	2 000
B-6	Lag i Regionserien J/G 13-jr. som bytter nivå etter 10. august	2 000
C-1	Aktivitetsserien for voksne; lag som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement etter at kampoppsettet er publisert	750
C-2	Senior: Lag som ikke møter 0-9 dager/spiller oppsatt kamp 1.gang	3 500
C-3	Senior: Lag som ikke møter 0-9 dager/spiller oppsatt kamp Senior 2.gang, og laget kan strykes, hefter for full deltakeravgift	6 000
C-4	Regionserien 13 år-jr.: Lag som ikke møter 0-9 dager/spiller oppsatt kamp - 1.gang	2 250
C-5	Regionserien 13 år-jr. Lag som ikke møter 0-9 dager/spiller oppsatt kamp 2.gang. Laget kan strykes, hefter for full deltakeravgift	3 000
C-6	Intersport 4'erhåndball G/J 6-8 år, Aktivitetsserien J/G 9-12 år og Temaserien - lag som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement innen 10 dager før kamp	200
C-7	Intersport 4'erhåndball G/J 6-8 år, Aktivitetsserien J/G 9-12 år og Temaserien - lag som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement 9-5 dager før kamp	500
C-8	Intersport 4'erhåndball G/J 6-8 år, Aktivitetsserien J/G 9-12 år og Temaserien -lag som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement 4-0 dager før kamp	750
D-1	Dommer (dommerutvikler) ikke møtt til kamp	250
D-2	Gebyr for manglende dommerbetaling over nettbank	2 000
D-3	Gebyr for manglende dommer i henhold til dommerkvotes, pkt. 8.2	5 000
D-4	Gebyr for mangelde innmelding av dommere J/G 11 og 12 år innen fristen	500
E-1	Omberammelsesgebyr innen 10 dager før kamp	1 000
E-2	Ikke betalt lisens spiller og dommer	500
E-3	Protestgebyr	1 000
E-4	Gebyr for disp-søknader som kommer senere enn 3-dagersfristen	250
F-1	Brudd på den enkelte halls bestemmelser om klisterbruk	1 000
G-1	Beachhåndballserien, lag som ikke møter/trekkes fra et enkeltarrangement etter at kampoppsettet er publisert	750
G-2	RM Beachhåndball, lag som ikke møter/trekkes etter at kampoppsettet er publisert	1 000
G-3	Mini Beachhåndball, lag som ikke møter/trekkes etter at kampoppsettet er publisert	750